

Currículo GTV - Ministerio de Mujeres IREC

Seamos Amigas

Descubriendo cómo tener una amistad con Jesús y con otros.



Seamos Amigas!

Semana 1: Estableciendo prioridades

Semana 2: Creando la impresión correcta

Semana 3: Preparándonos para escuchar

Semana 4: Cómo estar bien con Dios y los demás

Semana 5: Conseguir que se diviertan

Semana 6: Cómo centrarnos en Jesús

Semana 1: Estableciendo prioridades

Descubriendo cómo hacer una prioridad el tener una amistad con Jesús y con otros.

Preparación de la anfitriona:

Para la actividad necesitaras lo siguiente:

- Cosas de picar como mezcla de frutos secos, papitas, etc.
- Bebidas
- 1 pequeña sogá o hilo de 14 pies
- Pad de 1 1/2'' self stick notes

Conociéndonos

Durante las próximas 6 semanas estaremos aprendiendo a cómo profundizar en nuestras relaciones. Nos divertiremos mucho juntas y nos convertiremos en grandes amigas mientras compartimos. Pero también hay un propósito mayor dentro de todo esto - todo lo que hagamos nos ayudará a explorar la idea que convertirnos en amigas es similar al proceso de comenzar una amistad con Jesús.

Reúnanse en grupos de 4 personas. Por turnos, preséntense dando su nombre, y una historia que se asocie a su nombre. Por ejemplo, a lo mejor te colocaron tu nombre por un familiar, o nadie conoce tu nombre verdadero y solo te llaman por tu apodo, etc.

Una vez terminen, vuelvan a reunirse todos juntos (si se separaron en grupos pequeños de 4 personas) y compartan las historias.

Compartir historias es una buena forma de conocernos. El comer también es otra cosa muy buena para hacer junto a amigas. Por eso todas las semanas la comida del grupo estará asociada al tópico que estaremos discutiendo.

- ¿Qué relación tiene la merienda de hoy con la amistad?
- ¿Cuáles son algunas de las formas en que las personas de tu círculo de amigos añaden variedad?

Conociendo a Dios

Busca una compañera que no conozcas muy bien. Salúdala y preséntate. Luego determina quién lleva más azul puesto. Esa mujer compartirá una historia sobre un amigo de la infancia. Después de un minuto, cambien los papeles.

Luego de que ambas hayan compartido, busquen una nueva compañera y preséntense.

Averigua quién lleva más blanco. Esta vez, tómense un minuto cada una para contar una historia sobre un amigo de la escuela secundaria o de la universidad.

Busca una nueva compañera y determina quién es la que lleva más marrón.

Empezando por esa persona, comparte historias sobre tus mejores amigos actuales.

Después de que ambas hayan compartido sobre su mejor amigo actual, formen un equipo con otra pareja para formar grupos de cuatro. Tómense 10 minutos para discutir las siguientes preguntas con tu cuarteto.

- ¿Cuáles fueron las cosas más interesantes que descubrió durante nuestra actividad de confraternización?
- Piensa en las historias que acabas de contar, así como en lo que acabas de experimentar al conocer a los demás. ¿Qué es lo que normalmente te atrae para ser amigo de otra persona?
- ¿En qué se parecen las cosas que nos atraen a nuestros amigos a las que nos atraen a explorar una relación con Dios? Explícalo.

Veamos una historia que ilustra la amistad. Se trata de dos mujeres que reciben a una amiga que resulta ser una persona muy importante e influyente.

Lucas 10:38-42

Jesús visita a Marta y a María

38 Durante el viaje a Jerusalén, Jesús y sus discípulos llegaron a cierta aldea donde una mujer llamada Marta los recibió en su casa. 39 Su hermana María se sentó a los pies del Señor a escuchar sus enseñanzas, 40 pero Marta estaba distraída con los preparativos para la gran cena. Entonces se acercó a Jesús y le dijo:—Maestro, ¿no te parece injusto que mi hermana esté aquí sentada mientras yo hago todo el trabajo? Dile que venga a ayudarme.41 El Señor le dijo:—Mi apreciada Marta, ¡estás preocupada y tan inquieta con todos los detalles! 42 Hay una sola cosa por la que vale la pena preocuparse. María la ha descubierto, y nadie se la quitará.

En grupo, compartan sus ideas sobre estas preguntas:

- Al pensar en cada una de estas tres amigas, ¿qué crees que dicen sus palabras y acciones sobre su relación de amistad?
- ¿Qué quiere decir Jesús cuando dice "Sólo hay una cosa por la que vale la pena preocuparse"?
- ¿Qué palabras utilizarías para describir tu relación con tu mejor amigo? ¿Y con Jesús?

La anfitriona tiene un trozo de cuerda de 14 pies. Dos personas de tu grupo tienen que sujetar los extremos, tirando de él si es posible. Esta longitud de cuerda representa el tiempo de una semana. Hay 168 horas en una semana, y cada pulgada representa una hora de tu semana.

Una persona de tu grupo debe envolver una pequeña sticky note alrededor de la cuerda. Esta tiene unos dos centímetros de ancho. Piensa en ella como el tiempo que pasarán juntos cada semana mientras profundizan su amistad con los demás y con Dios.

Haz que todos se pongan de pie y se distribuyan a lo largo de la cuerda. Piensa en cuántas horas a la semana dedicas realmente a desarrollar relaciones. Después de pensar en una respuesta, pellizca la longitud de la cuerda que represente el número de horas a la semana que dedicas a desarrollar relaciones.

Tómate un minuto para hablar con las personas que están a tu lado sobre por qué dedicas tanto o tan poco tiempo a desarrollar las relaciones en tu vida. A continuación, discute estas preguntas con ese grupo pequeño:

- ¿Cuál cree que es el objetivo de la amistad?
- ¿Cómo logramos ese objetivo?

Cierren el grupo en oración.

Semana 2: Creando la impresión correcta

Descubre cómo ir más allá de las primeras impresiones con Jesús y con los demás.

Preparación de la anfitriona:

Necesitaras lo siguiente

- Snack sorpresa
- Bebidas
- Lapices o bolígrafos
- Name Tags

Conociéndonos:

Para comenzar, disfrutarán de un tiempo para comer un snack sorpresa. A continuación, busca una compañera y discute estas preguntas:

- ¿Qué esperabas cuando viste el snack sorpresa?
- ¿En qué se parecen estas expectativas a las que tenemos cuando conocemos a alguien por primera vez?

Hoy vamos a explorar lo que significa construir amistades que van más allá de las primeras impresiones, y discutiremos las cosas que pueden impedir que conozcamos realmente a las personas y a Dios. Primero vamos a revisar los desafíos de la semana pasada. Comparte con todo el grupo cómo has cumplido con tu compromiso y lo que sucedió como resultado.

Después de un tiempo de discusión en grupo grande, reúnanse en grupos más pequeños de tres a cinco personas, y discutan las siguientes preguntas. Siéntanse libre de anotar sus pensamientos mientras hablan.

- ¿Cuándo te ha sorprendido hacer un amigo que no se parecía a alguien de quien normalmente serías amigo?
- ¿Qué es lo retante para ti de ir más allá de tu primera impresión de alguien?

Conociendo a Dios

Continúa con tu grupo pequeño y discute estas preguntas:

- ¿Qué haces para causar una buena primera impresión?
- ¿Qué cosas han funcionado y cuales no, a la hora de conocer otras personas?

Esta es una herramienta sencilla que cualquiera puede utilizar cuando conoce a alguien por primera vez.

1. Preséntate
2. Pregunta de dónde es la persona
3. Pregúntale a la otra persona sobre su familia
4. Pregunta sobre sus pasatiempos
5. Pregúntale sobre su trabajo o escuela

Busca una compañera. Si es posible, trata de encontrar a alguien que no conozcas tan bien. Imagina que se encuentran por primera vez. Utiliza esta herramienta para guiar tu conversación y conocer a la otra chica. Luego de la discusión, reúnanse con el grupo grande y discutan lo siguiente:

- ¿En qué se parece esto a conocer a Jesús?

Una cosa importante para conocer bien a la gente es hacer muchas preguntas. Eso nos impide hacer suposiciones que pueden no ser ciertas.

Probemos esta idea. Busca una nueva pareja y elige uno de estos temas: vacaciones, niños o comida. La mujer cuya fecha de nacimiento sea la más cercana a la de hoy será la primera en hacer a la otra preguntas sobre ese tema. Por cada respuesta que escuches, piensa en otra pregunta que le ayude a profundizar en por qué su compañera ha respondido así. Intenta mantener una conversación de 2 minutos en la que el primer interlocutor no haga otra cosa que preguntar y escuchar activamente. Eso significa que no hay comentarios, sólo más preguntas y más escucha.

Después de 2 minutos, cambien los papeles y elija un nuevo tema, repitiendo la actividad. Después, quédate con tu compañero y discute:

- ¿Qué ha sido un reto para ti de este ejercicio?
- ¿Qué aprendiste que te haya sorprendido?
- ¿Cuándo te ha sorprendido alguien una vez que has profundizado en una amistad?

Profundicemos aún más echando un vistazo a algunas de nuestras propias esperanzas, miedos y anhelos personales sobre la amistad. Piensa en las cosas que realmente te definen, las cosas que conforman lo que realmente eres. Piensa en lo que Jesús diría que te hace ser quien eres.

Escribe esas palabras en tu Name Tag.

Después de que hayas escrito las palabras en tu etiqueta, discute estas preguntas con tu compañera:

- ¿Cómo puedes mostrar tu verdadero yo a la gente cuando la conoces?
- ¿Qué podría pasar si hicieras esto?

Después de que las parejas tengan la oportunidad de discutir, reúnanse con el grupo grande. Veamos lo que dice Jesús sobre la amistad.

Juan 15:15

15 Ya no los llamo esclavos, porque el amo no confía sus asuntos a los esclavos. Ustedes ahora son mis amigos, porque les he contado todo lo que el Padre me dijo.

- ¿Qué emociones o pensamientos despertó este versículo en ti? Explicar
- ¿Cuáles son algunas de las primeras impresiones que has tenido sobre Dios como tu amigo ¿Cómo este verso afecta esas impresiones que has vivido hoy?

Toma Acción:

Ya hemos dado un paso al dejar de lado algunas de nuestros conceptos erróneos sobre los demás y sobre Dios. Ahora vamos a ver cómo podemos tomar lo que hemos aprendido y actuar esta semana. Mira las opciones que aparecen a continuación y selecciona la que te gustaría llevar a cabo esta semana, ¡o inventa una propia!

- Demostraré un interés genuino en alguien pasando más tiempo escuchando que hablando.
- Pediré a un amigo que me dé su opinión sincera sobre cómo me proyecto cuando conozco gente, y le agradeceré a esa persona su opinión.
- Dedicaré al menos 10 minutos a escribir una oración que exprese por qué y cómo espero conocer más profundamente a Jesús.

- Iré más allá de mis primeras impresiones de Dios leyendo 1 Corintios 13:4-7, sustituyendo la palabra "amor" por "Dios" cada vez que aparezca.

Cierren el grupo con una oración.

Semana 3: Preparándonos para escuchar

Aprendiendo a escuchar a Jesús y a los demás.

Preparación de la anfitriona

- Popcorn o granola bars
- Bebidas
- Trozos de papel y un recipiente
- Bolígrafos

Coman juntas los snacks que te proporciona tu anfitriona mientras charlan. A continuación, Comienza "oficialmente" tu reunión con estas preguntas:

- ¿Qué podría simbolizar la comida que estamos comiendo hoy sobre la amistad?
- ¿Cuáles son algunas de las barreras de la vida real a las que te enfrentas cuando se trata de ser un buen oyente?

Hoy vamos a abordar el tema de escuchar. Al igual que los alimentos crujientes, estos pueden dificultar la audición, a veces haciendo difícil escuchar bien a nuestros amigos y a Dios.

Conociendo a Dios

Busca una compañera y haz que la persona que lleve la mayor cantidad de rojo puesto tome asiento y cierre los ojos. Ponte detrás de tu pareja e imagina un arco sobre su cabeza; es equidistante entre las orejas de tu pareja, comenzando en la nariz y terminando en la nuca. Chasquea dedos varias veces en diferentes lugares a lo largo de ese arco. Después de cada chasquido, el compañero sentado debe señalar de dónde vino el chasquido. Después de un minuto, dígale a su compañera cómo lo ha hecho, y luego intercambien los papeles. Cuando ambas hayan tenido su turno discutan juntos las siguientes preguntas.

- ¿Qué dificultó la escucha en esta actividad y qué hizo para superar esas dificultades?
- ¿Qué conocimientos obtuviste de esta experiencia que puedes aplicar para escuchar a los demás en tu vida diaria?
- ¿Cómo puedes aplicar estas ideas para escuchar a Dios?

Santiago 1:19

Escuchar y obedecer

19 Mis amados hermanos, quiero que entiendan lo siguiente: todos ustedes deben ser rápidos para escuchar, lentos para hablar y lentos para enojarse.

- Diga por qué le resulta fácil o difícil escuchar.
- ¿En qué se parece escuchar a un amigo a la forma en que Dios nos escucha?
- ¿Qué opinas de la idea de guardar silencio durante la oración para escuchar a Dios?

Acercarse a Jesús es muy parecido a acercarse a un amigo. Escuchar es una parte importante del crecimiento de una amistad más profunda. Podemos estar seguros que Jesús quiere hablar con nosotros todos los días.

Salmos 116:1-2

Amo al Señor porque escucha mi voz y mi oración que pide misericordia. Debido a que él se inclina para escuchar, ¡oraré mientras tenga aliento!

Este escritor de salmos dijo que oraría mientras tuviera aliento. La oración es como respirar. Vamos a pasar unos minutos explorando eso. Vamos a tener dos minutos de silencio. Durante ese tiempo, cierra tus ojos y concéntrate en tu respiración. Toma grandes y profundas respiraciones, y exhala lentamente. Piensa en cómo el aire entra y sale de tus pulmones.

Luego formen grupos de 3 y discutan las siguientes preguntas:

- ¿Qué pasó por tu mente mientras te concentrabas en tu respiración?
- ¿En qué se parece y no se parece la oración a la respiración?
- ¿Cómo podría cambiar tu forma de orar el hecho de pensar en la oración como la respiración?

Si sólo exhalaras, morirías. Cuando respiras, necesitas inhalar y exhalar. Lo mismo ocurre con la oración: necesitas exhalar hablando con Dios e inhalar escuchándole.

Toma Acción

Ya hemos dado un paso al empezar a escucharnos mejor entre nosotras y a Dios. Ahora vamos a ver cómo podemos tomar lo que hemos aprendido y ponerlo en práctica esta semana. Mira las opciones de abajo y selecciona la que te gustaría llevar a cabo esta semana, o inventa una propia.

- Invitaré a un amigo a compartir una snack y simplemente escucharé las alegrías y preocupaciones de este amigo.
- Pensaré en alguien que necesita escuchar palabras amables de mi parte. Le pediré a Dios que me dé lo que hay que decir, y entonces animaré a esa persona.
- Voy a dar un paseo con un amigo y traeré la idea de escuchar a Dios. Hablaré con mi amigo sobre lo que Dios quiere que sepamos sobre nuestra amistad con él.
- Durante una hora esta semana apagaré la televisión, la radio, el móvil, la música... cualquier cosa que haga ruido. Me relajaré en silencio y escucharé a Dios.

Hagan una oración juntas de cierre del GTV.

Semana 4: Cómo estar bien con Dios y los demás

Experimentando el perdón a través de Jesús y los demás.

Preparación de la anfitriona

- Biscotti y chocolate caliente o café
- Lápices o bolígrafos
- Una vela de pilar y fósforos
- Una luz de té pequeña o vela votiva (las velitas que son de batería pequeñas)
- Materiales de estaciones

- Estación 1 - Las Espinas dolorosas

- 2 o 3 objetos con puntas afiladas, como una aguja, un alfiler, un cardo o espinas (puedes traer una rosa que aún tenga sus espinas)

Preparación: Coloca los objetos sobre una mesa o incluso en el suelo para que las mujeres puedan cogerlos y sostenerlos. Coloca el cartel de la estación "Las espinas dolorosas" en la mesa o pégalo en una pared.

- Estación 2 - La púa del pecado

- 1 o 2 trozos de madera de desecho lo suficientemente gruesos como para que los clavos no traspasen la madera completamente. (dos trozos de 2x4 unidos, madera de una tienda de o leña del supermercado pueden funcionar)

- Clavos lo suficientemente grandes como para que las mujeres puedan manejarlos con facilidad, pero no tan largos como para atravesar la madera

- 3 o 4 martillos

- Una alfombra, una manta gruesa

Preparación: Lo mejor es que el suelo esté alfombrado para no dañarlo. Si el suelo no está alfombrado, coloque una manta gruesa o una alfombra debajo de la madera para proteger el suelo y reducir el rebote cuando las mujeres golpeen los clavos.

Coloca los clavos y los martillos de forma que las mujeres puedan acceder fácilmente a ellos. Si quieres, coloca los trozos de madera en forma de una cruz. Utiliza clavos, cuerda o cinta adhesiva para fijar las piezas en su sitio. Pega el cartel de la estación a una pared u otra superficie, o fíjelo a un a un trozo de cartón y colócalo en la estación.

- Estación 3 - El vinagre amargo

- Mantel o toalla

- Bowls o envases

- Botella de vinagre

- bastoncillos de algodón

- Zafacón

Preparación: Extiende un mantel o una toalla sobre la mesa o la zona (para proteger de derrames). Coloca los envases en cada extremo de la mesa. Vierta el vinagre en los envases. Coloca los bastoncillos de algodón en otro envase. Coloca el zafacón junto a la mesa para que las mujeres puedan desechar los bastoncillos de algodón después de usarlos. Pegue el cartel de la estación en una pared o colócalo sobre la mesa.

Estación 4: Dados de distracción

- 4 o 5 dados

Preparación: Coloca los dados en el suelo o en una mesa. Pegue el cartel de la estación a una pared u otra superficie, o colócalo sobre la mesa.

- Estación 5: Recuérdame

- papel de periódico (o utilice la cara blanca del papel de regalo si papel de periódico no está disponible)
- 4 a 6 marcadores
- marcador negro

Preparación: Con el marcador negro, escribe "RECUERDAME" en letras grandes en el centro de la parte superior del papel de periódico. Colócalo sobre una mesa o pégalo con cinta adhesiva a la pared. (Asegúrate de que la superficie, ya sea la pared o la mesa, esté protegida para que si los rotuladores traspasan no dañen la superficie). Coloca los rotuladores rojos en el suelo o en la mesa junto al papel de periódico. Pega el cartel de la estación a la pared u otra superficie, o colócalo sobre la mesa.

Conociendo a Dios

Todos hemos experimentado el ofrecer y recibir el perdón. Pongámonos en grupos de tres o cuatro personas y hablemos de esas experiencias.

- Comparte un momento en el cual el perdón de cambió.
- ¿Qué descubrimientos podemos hacer sobre el perdón basado en esas historias?
- Piensa en alguien que se te hizo o hace difícil perdonar. ¿Por que se te hizo difícil? No tienes que mencionar el nombre de la persona.

Colosenses 3:13

13 Sean comprensivos con las faltas de los demás y perdonen a todo el que los ofenda. Recuerden que el Señor los perdonó a ustedes, así que ustedes deben perdonar a otros.

- ¿Por qué el perdonar a otros es importante en nuestra amistad con Jesús?
- ¿Qué puede ayudarte a perdonar, aún cuando sea difícil?

El perdón no es decir que algo que alguien ha hecho para herirnos está bien. Es dejar de lado nuestro derecho a la venganza y liberar a esa persona de represalias o castigos.

Nuestro pecado no está bien, pero Jesús ha provisto un camino para liberarnos del castigo que nuestro pecado merece. Entenderemos el perdón de Jesús aún mejor si nos transportamos al pie de la cruz y experimentamos la pasión de Jesús.

Hay cinco estaciones alrededor de la sala para ayudarte a reconectar con el sacrificio y la gracia de Jesús. Eres libre de experimentar tantas o tan pocas estaciones que quieras, en cualquier orden. Tómate el tiempo que quieras en cada estación. No pasa nada si no las terminas todas.

Cuando tu anfitriona apague o atenúe las luces de la habitación, considera la habitación como un santuario. Se trata de un tiempo tranquilo para la reflexión personal y tiempo íntimo con Dios. Utiliza las siguientes páginas del material como un diario, escribiendo tus pensamientos, sentimientos y oraciones sobre la experiencia. Hay instrucciones en cada estación para ayudarte.

Estación 1 - Las Espinas dolorosas

Antes de su muerte, Jesús recibió una corona de espinas. Coge uno de los objetos de la mesa y pasa el pulgar por su punta. Al sentir el filo, agradece a Jesús por soportar el dolor en la cruz y por asumir las espinas en tu vida. Ora para que Dios te quite el dolor que sufres por no perdonar a los demás. Escribe cualquier pensamiento sobre tu experiencia.

Estación 2 - La púa del pecado

Los soldados romanos clavaron clavos en las manos y los pies de Jesús. Golpea los clavos con un martillo, y pide perdón por un pecado específico en tu vida. Escribe cualquier pensamiento sobre tu experiencia.

Estación 3 - El vinagre amargo

Mientras colgaba de la cruz, a Jesús se le ofreció probar el vinagre para su sed. Moja un bastoncillo de algodón en el vinagre y reflexiona sobre los momentos amargos de tu vida. Ora para que Dios te ayude a perdonar, te dé un corazón suave y dulce hacia los demás, y elimine tu amargura. Escribe cualquier pensamiento sobre tu experiencia.

Estación 4: Dados de distracción

Los soldados apostaron por el manto de Jesús, lanzando dados por su ropa, ignorando al Hijo de Dios que colgaba en el madero. Tira un solo dado. Mira el número que sale, y nombra esa cantidad de distracciones que te impiden experimentar el perdón de Jesús. Ora para que Dios te ayude a centrarte en Jesús en su lugar. Escribe cualquier pensamiento sobre tu experiencia.

Estación 5: Recuérdame

Uno de los ladrones que colgaba junto a Jesús le rogó que "se acordara de él" en el cielo. La tinta roja simboliza la sangre de Jesús, derramada por ti. Escribe tu nombre con el marcador rojo bajo las palabras "Acuérdame de mí" y da las gracias a Jesús por perdonarte y amarte eternamente. Escribe cualquier pensamiento sobre tu experiencia.

Al final de la experiencia, reúnanse en grupo. Si desean, compartan lo que el Espíritu Santo los ministro y terminen el GTV con una oración.

Semana 5: Conseguir que se diviertan

Construir el compañerismo disfrutando del tiempo con Jesús y con los demás.

Preparación de la anfitriona

- Bola
- Liguillas

Conociendo a Dios

La reunión de hoy consiste en divertirse juntas y disfrutar de la compañía de las demás. Con tu grupo, elige una de estas actividades de antemano, o decidan otra cosa que sea una forma divertida de pasar el tiempo juntas.

- Ir a la bolera.
- Jugar al minigolf.
- Ir a una sala de videojuegos
- Ir de excursión
- Practicar el esquí acuático o el patinaje sobre hielo.
- Ir a una búsqueda del tesoro.
- Jugar juegos de mesa en casa de alguien.
- Jugar al fútbol o al béisbol en el parque.
- Ponte en contacto con tu iglesia para encontrar un proyecto de servicio, como pintar la casa de alguien o rastrillar su jardín.
- Ir a un día de playa juntas o día de piscina

También puede utilizar una de estas ideas opcionales de devocional antes o después de su evento divertido. Anfitriona, ten en cuenta que la opción 2 requiere algunos materiales fáciles de encontrar.

Devocional 1: Pónganse en círculo con todas las mujeres de su grupo menos una, y enganchen los codos para bloquear sus brazos juntas. La mujer que está en el exterior del círculo intentará entrar en él, mientras todas las que están en el círculo intentan mantenerla fuera. Tanto si la mujer tiene éxito como si no, discute las siguientes preguntas.

- ¿Qué pensó y sintió durante esta actividad?
- ¿Qué ilustra esta actividad sobre el compañerismo y la amistad?
- ¿Cómo podemos relacionar estas ideas con nuestra relación con Jesús?

Devocional 2: Colóquense en círculo. Usen las bandas elásticas para unir las muñecas de cada persona con las de sus vecinas, de modo que todas estén conectadas muñeca con muñeca alrededor del círculo. Lanza la pelota de un lado a otro del círculo durante uno o dos minutos. Haz que que todas permanezcan unidas mientras discuten estas preguntas:

- ¿Qué pensó y sintió durante este juego?
- ¿Qué enseña este juego sobre la amistad?
- ¿Cómo puedes relacionar estas verdades de la amistad con tu relación con Jesús?

Toma Acción

¡Sigue creciendo en diversión y amistad! Antes de que termine la noche, haz planes para otra salida divertida. Escribe lo que piensas hacer en el espacio provisto. Haz planes para conectarse con su pareja en algún momento de la próxima semana para comprobarlo y animarse mutuamente.

Elige al menos un reto para hacer esta semana:

- Quedaré con un amigo especial para pasar el rato juntos.
- Alquilaré una película favorita, haré palomitas y compraré algunas golosinas para compartir con un grupo de varios amigos.
- Pediré a un amigo que me ayude a organizar una fiesta sorpresa "porque sí" para alguien que necesita animarse.
- Reservaré una hora para imaginar a Jesús como un compañero cercano. Leeré y reflexionaré sobre Mateo 28:20 mientras me siento con él.

Eclesiastes 4:9

9 Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito.

Luego terminen el GTV en oración.

Semana 6: Cómo centrarnos en Jesús

Conociendo a Dios

Disfruta de un rato de comida y charla informal. A continuación, comience su reunión con esta pregunta:

- ¿Qué podría simbolizar la comida que estamos comiendo hoy sobre la amistad?

Hoy hablaremos de lo beneficioso de la amistad y de producir frutos que perduran a través de nuestra amistad con Jesús.

Durante nuestro primer encuentro, exploramos Lucas 10:38-42. Vamos a leerlo de nuevo.

Lucas 10:38-42

Jesús visita a Marta y a María

38 Durante el viaje a Jerusalén, Jesús y sus discípulos llegaron a cierta aldea donde una mujer llamada Marta los recibió en su casa. **39** Su hermana María se sentó a los pies del Señor a escuchar sus enseñanzas, **40** pero Marta estaba distraída con los preparativos para la gran cena. Entonces se acercó a Jesús y le dijo: —Maestro, ¿no te parece injusto que mi hermana esté aquí sentada mientras yo hago todo el trabajo? Dile que venga a ayudarme. **41** El Señor le dijo: —Mi apreciada Marta, ¡estás preocupada y tan inquieta con todos los detalles! **42** Hay una sola cosa por la que vale la pena preocuparse. María la ha descubierto, y nadie se la quitará.

Reúnanse en pequeños grupos de 3 a 5 personas y discutan las siguientes preguntas.

- ¿Qué ideas sobre este pasaje tienes ahora después de explorar la amistad con este grupo durante las últimas semanas?
- ¿Cómo vas a ser un amigo diferente gracias a lo que hemos descubierto?

Formen seis grupos y numéralos del 1 al 6. (Un "grupo" puede ser una persona si la reunión es más pequeña). Cada grupo utilizará la sección de las páginas siguientes que corresponda a su número. En tu grupo hablarás de un área de tu comunidad que podría ser diferente si todo el mundo viviera de acuerdo con los principios de amistad que hemos discutido en las últimas cinco semanas. Sigue las instrucciones de tu sección y prepárate para para compartir tus ideas con el resto del grupo. Dedicar unos 3 minutos para este debate.

Grupo 1: Mi lugar de trabajo

Piensa en cómo podría ser tu propio lugar de trabajo si todos aplicaran los principios de amistad que hemos aprendido y practicado en las últimas semanas. Comparte tus ideas con tu grupo y anota tus ideas.

Grupo 2: Tribunales

Piensa en cómo los tribunales de tu comunidad podrían ser diferentes si todos aplicaran los principios de amistad que hemos aprendido y practicado en las semanas pasadas. Comparte tus ideas con tu grupo y anota.

Grupo 3: Iglesias

Considera cómo tu propia iglesia y otras iglesias de tu comunidad podrían ser diferentes si todos aplicaran los principios de amistad que hemos aprendido y practicado en las últimas semanas. Comparte tus ideas con tu grupo y anótalas.

Grupo 4: Tiendas

Piensa en cómo las tiendas, los centros comerciales y otras zonas de compras de tu comunidad serían si todos aplicaran los principios de amistad que hemos aprendido y practicado en las últimas semanas.

Comparte tus ideas con tu grupo y anótalas.

Grupo 5: Comunidades

Piensa en cómo podría ser tu propio barrio o urbanización si todos aplicaran los principios de amistad que hemos aprendido y practicado en las semanas pasadas. Comparte tus ideas con tu grupo y anótalas.

Grupo 6: Escuelas

Piensa en cómo podrían ser diferentes las escuelas para estudiantes de todas las edades en tu comunidad si todos aplicaran los principios de amistad que hemos aprendido.

Comparte tus ideas con tu grupo y anota tus ideas.

Después de 5 minutos, discutan estas preguntas en el grupo grande:

- ¿Cómo cambia nuestra vida si creemos que Dios es un amigo que quiere participar activamente en todos y cada uno de los aspectos de la vida?
- ¿De qué manera la amistad con Jesús cambia nuestras amistades con los demás?

Podemos aprender sobre nuestra amistad con Jesús observando cómo se relacionó con sus amigos aquí en la tierra. La noche antes de que Jesús fuera crucificado, se reunió con sus discípulos para celebrar la Pascua. Sólo imagina cómo se debió sentir y las cosas que debió querer expresar. Sabía lo que le iba a pasar al día siguiente. Sabía que esta era su última oportunidad para enseñar y animar a sus mejores amigos.

Leamos en voz alta una parte de lo que Jesús dijo a sus discípulos.

Juan 15:9-16

9 »Yo los he amado a ustedes tanto como el Padre me ha amado a mí. Permanezcan en mi amor. **10** Cuando obedecen mis mandamientos, permanecen en mi amor, así como yo obedezco los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. **11** Les he dicho estas cosas para que se llenen de mi gozo; así es, desbordarán de gozo. **12** Este es mi mandamiento: ámense unos a otros de la misma manera en que yo los he amado. **13** No hay un amor más grande que el dar la vida por los amigos. **14** Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. **15** Ya no los llamo esclavos, porque el amo no confía sus asuntos a los esclavos. Ustedes ahora son mis amigos, porque les he contado todo lo que el Padre me dijo. **16** Ustedes no me eligieron a mí, yo los elegí a ustedes. Les encargué que vayan y produzcan frutos duraderos, así el Padre les dará todo lo que pidan en mi nombre.

- ¿Qué podemos aprender de estas palabras sobre cómo debemos vivir nuestras vidas?

Toma Acción

Esta sesión es un gran recordatorio de que Dios quiere que vayamos y tengamos amistades fructíferas que ayuden a las personas a acercarse a él. Mira las opciones que aparecen a continuación, y selecciona la que te gustaría llevar a cabo esta semana, ¡o más adelante!

- Enseñaré a mi círculo de amigos los principios que he aprendido. Incluso me plantearé dirigir un nuevo grupo con mis amigos.
- Esta semana, reservaré al menos 10 minutos para estar a solas y profundizar en mi amistad con Dios, leyendo la Biblia y orando.
- Daré gracias a Dios por su amistad y por los amigos que me ha dado y que me muestran cómo es Jesús. Profundizaré en Filipenses 2:1-11 como modelo para ser el tipo de amigo que Jesús quiere que sea.

Cierre

Al terminar esta serie sabemos que nuestras amistades cambiarán por de lo que hemos aprendido y experimentado. El pasaje que leímos en Juan 15 dice que Jesús nos llama sus amigos. Y nosotros hemos profundizado en nuestras propias amistades. Recordémoslo unos a otros de manera personal.

Ponte de pie o siéntate en un círculo. Si se sienten cómodos haciéndolo, pueden tomarse de la mano o enlazar los codos. La anfitriona comenzará esta actividad.

Dirígete a la mujer de tu derecha y completa esta frase: "[Nombre de la mujer], Jesús te ha llamado su amiga. Estoy agradecida de que tú también seas mi amiga también". Continúe alrededor del círculo hasta que cada mujer haya sido afirmada. (¡Está bien añadir abrazos si te sientes cómoda haciéndolo!)

Siempre hay suficiente de Jesús para todos. Su amor y su gracia están disponibles para todos. Y como buenos amigos de Jesús, tenemos el privilegio de compartir su amor con otros e invitarlos a ser amigos de Jesús también. Dedicar un tiempo a orar en silencio por un amigo con el que necesites compartir el amor de Jesús.