



La causa de los problemas

Adaptado de la serie «El puente a la restauración» por Scott Erickson

Cuando conocemos personas en el trabajo o en la iglesia y comenzamos a escuchar sus historias, estas nos abren la puerta a su mundo de gozo, excelencia, dolor, libertad, y esclavitud. Aquellos con quienes interactuamos cada día se preguntan si algún día su sueño será restaurado. Tal vez la pregunta debería ser: «¿Puedo tener victoria en un lugar donde parece imposible?» Alguien le dice a su amigo: «Creo que estoy al borde de una crisis nerviosa por toda la presión que estoy enfrentando». Tal vez usted no sabe lo que es eso porque nunca lo ha experimentado. Pero es importante que entendamos que no es la voluntad de Dios que enfrentemos estas cosas con una sensación de desesperanza. Muchas veces, las personas no saben cuál es la solución hasta que descubren qué las llevó a esa situación. Esta lección se ha diseñado por ayudarlo a identificar algunas de las causas que posiblemente lo han llevado a esta situación. Abra su corazón, mientras identifica en las Escrituras algunas de las causas de sus problemas y busca el puente a la restauración.

VALENTÍA

V1: Escriba **Romanos 10:9 (NTV)**. Según este versículo, la conversión requiere que haya una confesión de que Jesús es el Señor. ¿Qué significa para usted que Jesús es el Señor?

V2: Lea lo que sigue y responda las preguntas.

Éxodo 20:2–3 (NTV) «Yo soy el Señor tu Dios, quién te rescató de la tierra de Egipto, donde eras esclavo. No tengas ningún otro dios aparte de mí».

- ¿Qué significa tener otros dioses aparte del Señor?
- ¿Cuáles son algunas cosas que pueden convertirse en dioses en la vida de las personas?
- ¿Cuáles cosas usted tiene la inclinación a convertir en un dios en su vida?

V3: Lea el siguiente versículo y después responda las preguntas.

Gálatas 2:20 (NTV) «Mi antiguo yo ha sido crucificado con Cristo. Ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Así que vivo en este cuerpo terrenal confiando en el Hijo de Dios, quien me amó y se entregó a sí mismo por mí».

- Cuando se rindió a Cristo, usted murió a la inclinación a controlar su vida y a satisfacer sus propias necesidades. ¿Cómo debería vivir su vida ahora?
- ¿Hay áreas en su vida en las que debe confiar en Dios y que debe rendir a Él de manera específica? Esas son las áreas que pueden convertirse en ídolos.

FORTALEZA

F1: Lea los siguientes versículos, y responda las preguntas.

Proverbios 12:18 (NTV)

Proverbios 15:4 (NTV)

Proverbios 18:21 (NTV)

Santiago 3:5–6 (NTV)

Santiago 3:9–10 (NTV)

- ¿Cuáles tres cosas puede deducir de estos versículos?
- ¿Qué le enseñan estos versículos acerca del poder de sus palabras?

F2: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Romanos 12:1–2 (NTV)

- Escriba las tres cosas que Pablo instruye a los creyentes que hagan.
- En una escala de 1 a 4 (1 representa lo inferior y 4 representa lo excelente), ¿cómo es su desarrollo en estas áreas? Escriba un plan de acción de 30 días para mejorar en cada una de estas áreas.

F3: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Mateo 12:34 (NTV)

Filipenses 4:8 (NTV)

- ¿Cuáles dos cosas puede deducir de estos versículos?
- Según estos pasajes de las Escrituras, ¿en qué se pueden convertir nuestros pensamientos?
- ¿En qué debe meditar un creyente?
- En una escala de 1 a 4 (1 representa lo inferior y 4 representa lo excelente), ¿cuán bien medita usted en estas áreas? Escriba un plan de acción de 30 días para mejorar en cada una de estas áreas.

RESISTENCIA

R1: Si usted fuera libre en todo aspecto de su vida, ¿cómo lo verían los demás y qué debería sentir usted?

R2: ¿Hay algo que lo mantiene atado emocionalmente? Si lo hay, escriba el nombre de cualquier cosa en su vida que le impide experimentar libertad.

R3: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Lucas 4:18 (NTV)

- Las palabras *liberados* y *libertad* son sinónimos en este versículo. ¿Cuáles son las acciones para las cuáles el Espíritu del Señor ungió a Jesús?

R4: Esciba una oración personal a Dios en que le pida una vida de libertad. En su oración, incluya nombres de las área de la que necesita ser puesto en libertad.



Expectación

Adaptado de la serie «El puente a la restauración» por Scott Erickson

Era abril de 1992. Yo estaba en la sala de hospital esperando el nacimiento de nuestra primera hija. Habíamos leído muchos libros, habíamos participado en muchas clases, y habíamos escuchado todas las historias acerca de lo que debíamos esperar con la llegada de nuestra hija. Los días se convirtieron en semanas y las semanas, en meses, y el día esperado finalmente llegó, aquello que nos había mantenido expectantes durante nueve meses. Estábamos tan contentos con su llegada, que llegamos al hospital un par de veces, solo para que nos hicieran volver a casa.

Nos habíamos preparado para la llegada de nuestra hijita. Todo en casa estaba listo para recibirla. Nuestros amigos estaban listos para recibirla. Lo más importante, papá y mamá estábamos listos para recibirla. Durante nuestro gran tiempo de espera, habíamos tenido algunos contratiempos. Sin profundizar en los detalles, hubo momentos en que nuestra sensación de expectación no armonizó con la experiencia.

En esta lección, usted será desafiado a aprender como debe esperar que Dios obre milagros. Usted descubrirá lo que necesita para poder cruzar el puente a la restauración.

VALENTÍA

V1: Nuestra vida ha sido diseñada para que tenga propósito. Generalmente conocer nuestro propósito es reconocer la diferencia entre seguir adelante o rendirnos. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Juan 10:10 (NTV) «El propósito del ladrón es robar y matar y destruir; mi propósito es darles una vida plena y abundante».

1 Juan 3:8 (NTV) «Sin embargo, cuando alguien sigue pecando, demuestra que pertenece al diablo, el cual peca desde el principio; pero el Hijo de Dios vino para destruir las obras del diablo».

- ¿Qué deduce usted de estos versículos respecto al propósito de la venida de Jesús al mundo?
- ¿Cree usted que tiene un propósito aquí en el mundo? ¿Cuál es? Escríbalo y compártalo con un amigo de confianza.

V2: La sanidad es un tema que se comenta mucho en los círculos religiosos. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Isaías 53:4–5 (NTV) «Sin embargo, fueron nuestras debilidades las que él cargó; fueron nuestros dolores los que lo agobiaron. Y pensamos que sus dificultades eran un castigo de Dios; ¡un castigo por sus propios pecados! Pero él fue traspasado por nuestras rebeliones y aplastado por nuestros pecados. Fue golpeado para que nosotros estuviéramos en paz; fue azotado para que pudiéramos ser sanados».

- ¿Cuáles tres cosas podemos deducir de estos versículos?
- ¿Qué sanidad confía que Dios obrará en su vida? Comparta con un amigo en quien confíe y comprométanse a orar por sanidad.

V3: La vida puede traer consigo un peso que no permite que las personas sean libres en Cristo. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Romanos 6:12–14 (NTV) «No permitan que el pecado controle la manera en que viven; no caigan ante los deseos pecaminosos. No dejen que ninguna parte de su cuerpo se convierta en un instrumento del mal para servir al pecado. En cambio, entréguense completamente a Dios, porque antes estaban muertos pero ahora tienen una vida nueva. Así que usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios. El pecado ya no es más su amo, porque ustedes ya no viven bajo las exigencias de la ley. En cambio, viven en la libertad de la gracia de Dios».

- ¿Que puede deducir de estos versículos respecto al pecado y la libertad?
- ¿A quién hace responsable Pablo de andar libre del pecado?
- ¿Hay algún área de su vida con la cual lucha? Escriba cuál es. Comparta con un amigo en quien confíe y pida a Dios que le dé fuerza para alejarse de ese peso.

FORTALEZA

F1: La comprensión de la sanidad varía entre los cristianos. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Isaías 61:1–4 (NTV)

- ¿Cuáles ocho cosas puede deducir de estos versículos?
- ¿Hay alguna de estas ocho cosas que es una lucha para usted? Escriba lo que es. Comente esto con un amigo de confianza y pídale que lo apoye en oración.

F2: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Isaías 61:3–4 (NTV)

- ¿Qué puede deducir de estos versículos respecto a la sanidad?
- ¿Necesita sanidad? ¿En cuál área? Comente esto con un amigo de confianza y pídale que lo apoye en oración.

F3: La buena manera de interpretar las Escrituras es con otros pasajes de las Escrituras. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Lucas 4:17–19 (NTV)

Lucas 4:21 (NTV)

- ¿Cuáles ocho cosas puede deducir de estos versículos?

- ¿De qué manera podemos comparar estos versículos con los que se citan en F1?

- ¿Dónde encontramos nuestra provisión de sanidad según estos versículos?

F4: Escriba una oración de compromiso para demoler cualquier impedimento en su vida y para andar en completa sanidad.

RESISTENCIA

R1: Si bien es cierto que Dios ha provisto todo para nosotros, nosotros tenemos una parte que cumplir en nuestra relación con Él. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

1 Corintios 6:12 (NTV)

- ¿Qué tipo de compromiso hizo Pablo respecto a su vida y su relación con Dios?
- En una escala de 1 a 4 (1 representa débil y 4 representa firme), ¿cómo evalúa su determinación de asegurar que las cosas de esta vida no sean un impedimento para su relación con Dios?
- Escriba un plan para mejorar en esta área.

R2: Lea el siguiente versículo y después responda las preguntas.

Santiago 5:16 (NTV)

- ¿Cuáles dos cosas puede deducir de este versículo, que lo ayudan a vencer en sus luchas?
- ¿Hay alguna área con la que usted lucha? Escriba cuál es. Coméntelo con un amigo en quien confíe y comprométanse a orar juntos para que sea libre.

R3: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Mateo 5:29–30 (NTV)

2 Timoteo 2:21–22 (NTV)

- ¿Cuáles dos cosas puede deducir de estos versículos que lo ayudan a construir un puente en su vida hacia la restauración?
- ¿Hay un área con la que usted lucha? Escriba un plan que lo ayude a vencer en esa área. Comparta su sentir con un amigo de confianza y comience a orar y a responder a alguien de lo que hace.

R4: Escriba una oración de compromiso de no dejar que nada ni nadie, que no sea el Señor, controle su vida.



Interrupciones

Adaptado de la serie «El puente a la restauración» por Scott Erickson

Dios tiene un plan para ayudarlo a sobrellevar las interrupciones de la vida. En esta lección, usted aprenderá cómo un creyente puede combatir las interrupciones que el enemigo produce en nuestra vida. Deje que el Espíritu Santo abra su mente mientras usted estudia ese tema. Lea el siguiente ensayo que escribió David Wilkerson:

El infierno se estremece ante la oración eficaz y ferviente de tan solo un creyente. La poderosa súplica de tan solo un intercesor resuena como un trueno en las cavernas de los que se pierden. No hay espacio alguno en el infierno que no sea afectado cuando un creyente se niega a sí mismo, toma su cruz y sigue a Cristo con todo su corazón. No obstante, debemos recordar: el alma que clama con gemidos indecibles por una mayor profundidad en Cristo, será el enfoque central de la conspiración de interrupciones que provienen de Satanás.

Un pastor me escribió: «¡Mi mayor lucha no es con algún pecado secreto de la carne, sino con mantener una vida constante de oración y estudio de la Palabra! Satanás rara vez me tienta con pecados sexuales, pero me agobia de tal manera con los afanes diarios de la vida, que mi tiempo para la oración y el estudio está ocupado con otras cosas. Esto no significa que intencionalmente yo permita que esto suceda, sino que me distraigo con toda clase de proyectos e interrupciones. Este ciclo se repite una y otra vez y Satanás de esta manera roba el tiempo que debo pasar con Dios».

Como millones de otros cristianos sinceros, este pastor es la víctima de una demoníaca conspiración de interrupciones. Y el principal blanco de estos ataques es el armario secreto de la oración. Entonces, ¿de qué manera el diablo mantiene a los creyentes alejados de este lugar secreto y temible? ¿Acaso persuade con imágenes eróticas, pensamientos de evasión y relajación a través del alcohol y las drogas, o sueños de popularidad y prosperidad?

¡No, nunca! El diablo sabe que la persona que está unida con Cristo no será tentada por tal vulgaridad. En vez de eso, este zorro viejo se ha propuesto impedir y obstaculizar todo intento del cristiano de entrar en la presencia de Dios y estudiar su Palabra.

La comunión en oración y el estudio de la Palabra de Dios no son una opción. La oración no es solo algo que debemos hacer, sino algo que necesitamos para sobrevivir. Job declaró: «He atesorado sus palabras más que la comida diaria» **(Job 23:12)**. ¡Solo cuando la oración se convierta en lo más importante, dedicaremos el tiempo para orar!¹

¹ David Wilkerson, "A Conspiracy of Interruptions," Septiembre 19, 2012, <http://davidwilkersontoday.blogspot.com/2012/09/a-conspiracy-of-interruptions.html> (consultado el 5 de julio, 2017).

VALENTÍA

V1: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

1 Tesalonicenses 5:23 (NTV) « Ahora, que el Dios de paz los haga santos en todos los aspectos, y que todo su espíritu, alma y cuerpo se mantenga sin culpa hasta que nuestro Señor Jesucristo vuelva».

- Según este versículo, ¿cuáles son las tres partes que constituyen a una persona?
- ¿Qué respresenta cada una de estas partes, según lo que usted entiende?

V2: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Mateo 26:41 (NTV) «Velen y oren para que no cedan ante la tentación, porque el espíritu está dispuesto, pero el cuerpo es débil».

Hebreos 4:12 (NTV) «Pues la palabra de Dios es viva y poderosa. Es más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra entre el alma y el espíritu, entre la articulación y la médula del hueso. Deja al descubierto nuestros pensamientos y deseos más íntimos».

- ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de una persona?

V3: El Señor nos ha llamado a que lo honremos con nuestro cuerpo físico. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

1 Corintios 6:19–20 (NTV) «¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo».

- ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de nuestro cuerpo?

- En una escala de 1 a 4 (1 representa mal y 4 representa excelente), ¿cuán bien cuida usted de su cuerpo físico? Escriba un plan de sesenta días para mejorar en esta área.

FORTALEZA

F1: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

2 Corintios 7:10 (NTV)

Salmo 51:4 (NTV)

1 Corintios 15:31 (NTV)

- ¿Qué se deduce de estos versículos?
- ¿Qué debemos hacer para estar alineados en nuestra relación con Dios?
- ¿Qué piensa usted acerca del arrepentimiento?

F2: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Gálatas 5:16–21 (NTV)

- Escriba las cosas que usted no debe cometer cuando anda en el Espíritu.
- El número 1 representa aquello con que «no lucha» y 4, aquello con que sí «lucha», escriba un número junto a cada una de las cosas que califique dónde se encuentra usted en relación con ellas.
- Escriba un plan para mejorar en esas áreas.

F3: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Gálatas 5:22–23 (NTV)

- Escriba los nueve frutos del Espíritu que se enumeran en estos versículos.
- En una escala de 1 a 4 (1 representa «no lucho» y 4 representa «lucho»), asigne un número que califique cuál es su condición respecto a los nueve frutos.
- Escriba un plan para mejorar en dos de las áreas en que lucha.

RESISTENCIA

R1: La palabra hebrea para *aliento* es la misma que se usa en otras partes para «espíritu». Dios es espíritu, y nos hizo seres espirituales para que pudiéramos disfrutar de una relación con Él. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Génesis 1:27 (NTV)

Génesis 2:7 (NTV)

- ¿Cuáles dos cosas puede deducir de estos versículos?
- ¿Qué significa para usted la idea de que «somos un espíritu»?

R2: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Juan 15:4–5 (NTV)

- ¿Cuáles cuatro cosas puede deducir de estos versículos?

R3: Escriba una oración de compromiso a andar en el Espíritu.



Despojados de la libertad

Adaptado de la serie «El puente a la restauración» por Scott Erickson

Leí un artículo que comentaba el concepto del Sistema de seguridad para el hogar. El mismo consejo que se nos da para mantener la seguridad en el hogar se puede aplicar a nuestro hogar espiritual. Podemos instalar muchos aparatos para impedir que el enemigo irrumpa y nos robe lo que Dios quiso que tuviéramos. El autor escribió:

El Concilio de Prevención del Robo ofrece una guía de protección en su página web. Los que siguen, son algunos de los consejos que ofrece:

- Mantenga puertas y ventanas firmemente cerradas.
- Asegure las puertas corredizas de cristal.
- Cierre con llave la puerta del garaje.
- Use temporizadores para que la gente piense que está en casa.
- Mantenga bien iluminado el exterior de su casa.
- Nunca deje señales de que no está en casa.
- Nunca deje un mensaje o buzón de voz en que diga que no está en casa.
- Poda los arbustos en la entrada o en las veredas a su casa.

Yo añadiría otro consejo: **Organice una patrulla de vigilancia de su vecindario.** Una de las mejores herramientas en para la prevención de robos es mantener una vigilancia amistosa y activa del vecindario. Las personas se sentirán más motivadas a vigilar lo que a usted le preocupa si usted se relaciona con ellos. Cuando vivíamos en nuestra antigua casa, a penas conocíamos a nuestros vecinos. Nuestro nuevo vecindario es amistoso y servicial; nos ayudamos de muchas maneras, una de ellas es vigilar la propiedad de los demás. También, es buena idea mantener un inventario de lo que hay en la casa (con fotos y videos, si es posible). Y mantener al día el seguro de propiedad o arriendo.¹

¹ J.D. Roth, 7 Mistakes That Make Homeowners Targets for Burglars, November 19, 2014, <http://www.getrichslowly.org/blog/2007/01/12/7-mistakes-that-make-homeowners-targets-for-burglars/> (accessed July 5, 2017).

VALENTÍA

V1: Escriba **2 Corintios 10:3–5 (NTV)** and **Colosenses 3:2 (NTV)**.

- ¿Qué puede deducir acerca de la vida en estos versículos?
- En una escala de 1 a 4 (1 representa «no muy bueno» y 4 representa «muy bueno»), ¿tiene usted buen control de su vida?
- Escriba un plan para mejorar su habilidad para controlar su vida, y compártalo con amigo en quien confíe.

V2: Escriba **Romanos 8:5 (NTV)**.

- Según este versículo, ¿cuáles dos cosas pueden dominar su pensamiento?
- ¿En cuál de las dos tiende a pensar con más frecuencia?
- Escriba un plan sobre cómo puede mejorar en esta área.

V3: Aquello con que alimentamos nuestra mente tendrá un gran efecto en nosotros. Tenemos que ser cuidadosos de lo que vemos, escuchamos, y pensamos. Lea los siguientes versículos en cuatro diferentes versiones y responda las preguntas.

Proverbios 4:23 (NTV) «Sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque este determina el rumbo de tu vida».

- ¿Cuáles dos cosas puede deducir de este versículo?
- Escriba un plan para «cuidar su corazón» y preséntelo a un amigo de confianza.

FORTALEZA

F1. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Efesios 6:11 (NTV)

- ¿Qué puede deducir de este versículo respecto a las luchas que enfrente?
- Enumere algunas estrategias que el enemigo usa cuando ataca a una persona.

F2: Lea el siguiente versículo y responda las preguntas.

2 Corintios 2:11 (NTV)

- ¿Qué puede deducir de este versículo?
- ¿Qué son las «maquinaciones malignas»?
- Escriba un plan para combatir las maquinaciones malignas de Satanás contra su vida.

F3: Su mente es el centro de control de su vida. Satanás quiere controlar su mente con sus mentiras. Lea el siguiente versículo y responda las preguntas.

2 Corintios 10:4 (NTV)

- ¿Qué puede deducir de este versículo?
- Escriba un plan para combatir las mentiras que atacan su mente.

RESISTENCIA

R1: Escriba los siguientes versículos y responda la pregunta.

Efesios 1:18–21 (NTV)

- Escriba por lo menos tres cosas que puede deducir de la instrucción de Pablo de lucha espiritual.

R2: Lea el siguiente versículo y responda la pregunta.

2 Corintios 10:5 (NTV)

- ¿Cuáles tres cosas puede deducir acerca de la estrategia para la batalla contra el enemigo?
- En una escala de 1 a 4 (1 representa muy mal y 4 representa muy bien), ¿cómo responde usted ante esas estrategias?
- Escriba un plan para fortalecer su estrategia para la batalla.

R3: Escriba una oración en que pida a Dios que le revele su verdad y quite de su pensamiento y de su vida las creencias erróneas.