

# Restaurada Ministry

## Presenta



## Saborea los Momentos

La mayoría de nosotros admitirá que nos vendría bien un poco de ayuda con paciencia. Esta serie le ayudará a usted y a sus amigas a aprender más sobre la paciencia de Dios para con ti y cómo Él puede transformarte para florecer en este fruto del Espíritu.

### Guia del Líder

# **Presentamos Restaurada GTV: Saborea los Momentos**

## **Contenido**

### **Sesión 1: Lento para la ira**

Aprendiendo sobre la paciencia de Dios

### **Sesión 2: Un fruto del espíritu**

Queremos la paciencia de Dios, pero ¿cómo la conseguimos?

### **Sesión 3: Paciencia en las pequeñas cosas**

En el Supermercado, Tapón en la Carretera y largas Filas, ¡Dios mío!

### **Sesión 4: El amor es paciente**

Paciencia con los que más amamos

### **Sesión 5: Paciencia en el tiempo de Dios**

Esto no es lo que habíamos planeado...

### **Sesión 6: Paciente hasta el final**

Sea paciente y manténgase firme

Bienvenido a Restaurada GTV: ¡Disfruta de los momentos! Esta es su serie bíblica de seis semanas totalmente relevante que le ayudará a desarrollar relaciones con otras mujeres a medida que crece en su relación con Dios.

La mayoría de nosotros admitirá que nos vendría bien un poco de ayuda con paciencia. Esta serie le ayudará a usted y a sus amigas a aprender más sobre la paciencia de Dios para con usted y cómo Él puede transformarnos para florecer en este fruto del Espíritu.

Cada semana encontrará lo que la Biblia tiene que decir sobre la paciencia y cómo se aplica a su vida. Aprenderá cómo Dios es paciente; acerca de cómo puede ganar la paciencia de Dios a través de Espíritu Santo; y sobre la paciencia en el supermercado, en los Tapones en la Carretera, en sus relaciones y en el tiempo de Dios... ¡que a menudo no parece ser nuestro!

Puede hacer esta serie bíblica con cinco a 50 mujeres, ¡o incluso más! y desea que las mujeres realmente crezcan en sus relaciones entre sí, así que siempre forme grupos pequeños de cuatro o cinco para discutir si tiene un grupo más grande. Las mujeres en cualquier lugar de sus viajes de fe pueden sentirse como en casa con esta serie bíblica. Las preguntas de discusión pueden ser entendidas y aplicadas por mujeres que aún no conocen a Jesús o mujeres que son amigas de él desde hace mucho tiempo.

Entonces, ¿qué vas a hacer cada semana? Aquí está la estructura de las sesiones:

- **Nota para la anfitriona**

Tu anfitriona será la mujer que facilite tu serie bíblica. Leerá la sesión antes de la reunión, se preparará para las actividades, recogerá los artículos necesarios y preparará los bocadillos. Esta caja contiene consejos especiales solo para la anfitriona, como suministros para reunirse para la Experiencia, el ambiente de la semana e ideas para aperitivos.

- **Socializar**

Cada semana, vas a empezar con bocadillos, compartir y una breve oración. Y esto es clave: Tómese el tiempo para compartir lo que hizo con el compromiso de su semana anterior.

- **Experiencia**

Juntos, cada semana participarán en una experiencia que aportará una nueva profundidad de significado al tema que explorará. Las experiencias involucrarán a todas las mujeres y se divertirán. Puede haber un poco de preparación o suministros necesarios, que la anfitriona suministrará.

- **La Palabra**

Cada semana, leerás un pasaje de las Escrituras juntos y luego analizarás lo que significa con las preguntas de esta guía. Las preguntas son sorprendentes, personales y relevantes para las mujeres de hoy en día.

- **Una mirada más cercana**

Esta es una mirada rápida a los pasajes bíblicos en los que estarás cavando cada semana. Estas ideas te ayudarán a desarrollar una comprensión más profunda de los versículos en cuestión mientras analizas su significado en tu vida.

- **Tomar Acción**

Aquí es donde las mujeres ponen la fe en acción. Todos se comprometerán a aplicar lo que han aprendido en la próxima semana de una manera práctica. Puede escribir su propio compromiso o elegir entre los compromisos sugeridos. Luego, la semana que viene, darán cuentas la una con la otra para ver cómo lo hiciste.

- Oración

Al final de cada sesión, pasarán tiempo en oración juntos. Puedes pedir peticiones de oración y también orar sobre los compromisos que has hecho para la próxima semana. También les hemos dado un versículo para leer juntos para enfocar sus mentes para orar.

- Tiempo de Amigas (opcional)

Si quieres un poco más de tiempo de reunión juntas después de que termine tu sesión, te hemos dado sugerencias divertidas para actividades fáciles de hacer juntos para reforzar el tema de la sesión o simplemente relajarte. Este es un bono opcional que te ayudará a profundizar en tus amistades.

- ¿Todavía tienes sed? (opcional)

Si quieres explorar más el tema de la semana, te hemos dado versículos adicionales y preguntas de reflexión para leer y considerar durante la semana en tu tiempo de estudio personal de la Palabra.

Oramos para que, en las próximas seis semanas, este estudio te ayude a crecer como amigas de Jesús y de las demás, ¡y, sobre todo, aprender a refrescarte en Jesús todos los días!

—*Equipo de Restaurada Ministerio de Mujeres IREC.*

# Sesión 1 Lento para la Ira

## Aprendiendo acerca de la Paciencia de Dios

### Nota para la anfitriona:

Dado que esta es la primera reunión en la que sus amigas aprenderán más sobre la paciencia, haga un esfuerzo adicional para crear una atmósfera que sea relajante para las mujeres. Pueden provenir de bebés que gritan, jefes exigentes o amantes de la carretera... cosas que no inducen exactamente a la paciencia y al descanso. Crea un remanso de tranquilidad con baja iluminación, algunas velas parpadeantes y suaves música. Sirva bocadillos reconfortantes y relajantes, como el té de manzanilla, para calmar los nervios después de un día ajetreado, y las galletas de azúcar. Guiará a las mujeres a través de la Experiencia, así que lea esta sección antes de su sesión.

### Socializar

Hola, mi nombre es \_\_\_\_\_ y lo mas que pone a prueba mi paciencia es \_\_\_\_\_.

Antes de comenzar, asegúrese de orar algo como esto:

Dios, gracias por traer a cada mujer individualmente aquí esta noche. Ayúdanos a dejar de lado todo lo que está abarrotando nuestras mentes para que podamos conocer tu paciencia para con nosotros. En el nombre de Jesús, amén.

### Experiencia

*(Nota: La anfitriona preparará esta experiencia.)* Muchas veces la gente piensa que el Dios del Antiguo Testamento, no tenía paciencia; siempre tienen esta imagen de un ogro un viejo con barba amargado.

Haga esta experiencia para descubrir cuáles son los pensamientos de las mujeres sobre Dios.

Tenga un trozo de papel colgado en la pared y un marcador a mano. Diga: Piense en el Dios del Antiguo Testamento, en el diluvio y en Noé, y en los Diez Mandamientos. ¿Qué palabras o imágenes vienen inmediatamente a su mente? ¡Sé honesta!"

Haga que las mujeres digan sus respuestas y escríbalas en el lado izquierdo del papel.

Qué palabras te vienen a la mente cuando piensas en ese Dios o como pensabas que Él era o piensas que es Él.

Pero mira lo que Dice en

### **Éxodo 34:6**

El Señor pasó por delante de Moisés proclamando:

«¡Yahveh!<sup>[b]</sup> ¡El Señor! ¡El Dios de compasión y misericordia! Soy lento para enojarme y estoy lleno de amor inagotable y fidelidad.

### **Salmos 86:15**

Pero Tu, oh Señor, eres Dios de compasión y misericordia, lento para enojarte y lleno de amor inagotable y fidelidad.

### **Salmos 145:8**

El Señor es misericordioso y compasivo, lento para enojarse y lleno de amor inagotable.

Pida a las mujeres que mencionen las palabras claves que describen a Dios en esos versículos y las escriban en el lado derecho del documento. A continuación, analice:

- ¿Qué impresiones tienen de Dios que las llevó a decir lo que hicieron a la izquierda?

- Cuando piensas en Dios, ¿es *paciente* una palabra que te venga a la mente? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cómo equilibran su comprensión tanto de la ira de Dios como de su paciencia?

## ***La Palabra***

### ***Nehemías 9:17-19, 26-31***

<sup>17</sup>Se negaron a obedecerte y no se acordaron de los milagros que habías hecho a favor de ellos. En cambio, se pusieron tercos y nombraron a un líder para que los llevara de regreso a su esclavitud en Egipto; pero Tu eres Dios de perdón, bondadoso y misericordioso, lento para enojarte y rico en amor inagotable. No los abandonaste, <sup>18</sup>ni siquiera cuando se hicieron un ídolo en forma de becerro y dijeron: “¡Este es tu dios que te sacó de Egipto!”. Cometieron terribles blasfemias.

<sup>26</sup>»Sin embargo, a pesar de todo esto, fueron desobedientes y se rebelaron contra ti. Dieron la espalda a tu ley, mataron a tus profetas, quienes les advertían que volvieran a Ti, y cometieron terribles blasfemias. <sup>27</sup>Así que los entregaste en manos de sus enemigos, quienes los hicieron sufrir; pero en sus momentos de angustia clamaron a Ti, y desde el cielo los escuchaste. En tu gran misericordia, les enviaste libertadores que los rescataron de sus enemigos.

<sup>28</sup>»No obstante, apenas tenían paz, volvían a cometer maldades ante tus ojos, y una vez más permitiste que sus enemigos los conquistaran. Sin embargo, cada vez que tu pueblo volvía y nuevamente clamaba a Ti por ayuda, desde el cielo Tú lo escuchabas una vez más. En tu maravillosa misericordia, los rescataste muchas veces.

<sup>29</sup>»Les advertías que regresaran a tu ley, pero ellos se volvieron orgullosos y obstinados, y desobedecieron tus mandatos. No siguieron tus ordenanzas que dan vida a quienes las obedecen. Tercamente te dieron la espalda y se negaron a escuchar. <sup>30</sup>En tu amor fuiste paciente con ellos durante muchos años. Enviaste tu



Espíritu, quien les advertía por medio de los profetas. ¡Pero aún así no quisieron escuchar! Entonces nuevamente permitiste que los pueblos de la tierra los conquistaran;<sup>31</sup> pero en tu gran misericordia no los destruiste por completo ni los abandonaste para siempre. ¡Qué Dios tan bondadoso y misericordioso eres tú!

### ***2 Pedro 3:9***

<sup>9</sup>En realidad, no es que el Señor sea lento para cumplir su promesa, como algunos piensan. Al contrario, es paciente por amor a ustedes. No quiere que nadie sea destruido; quiere que todos se arrepientan.

### **Mirada más cercana**

¿Qué significa paciencia? Muchos de los pasajes de la Biblia que hablan de la paciencia de Dios con su pueblo también describen a Dios como compasivo, indulgente, lento a la ira, bondadoso, misericordioso y rico en amor. (Éxodo 34:6; Números 14:18; Nehemías 9; Salmos 86:15, 103:8 y 145:8)

La paciencia es más que simplemente no ponerse irritado mientras espera algo. La paciencia es algo mucho más grande. La paciencia es la manifestación de la compasión de Dios, su perdón, su gracia y su rico y abundante amor.

### **Preguntas de discusión de las Escrituras**

1. Nehemías 9 habla de la reacción de Dios ante la desobediencia de los israelitas, tanto su castigo como su paciencia. ¿Cuál es la impresión general que le queda del carácter de Dios?
2. ¿Por qué creen que Dios fue tan paciente con los israelitas, perdonándolos una y otra vez?
3. Lee 2 Pedro 3:9 otra vez. ¿Cuál es la diferencia entre la paciencia de Dios en el Antiguo Testamento y en el Nuevo Testamento?

4. ¿Por qué Dios es paciente contigo? (desarrolla estomas a fondo). Piensa en todas las razones por las que puedes.
5. ¿Crees que Dios ha sido paciente contigo en tu propia vida? Si es así, dé ejemplos.
6. ¿De qué manera el pensar en la paciencia de Dios cambia tu visión de Dios?
7. A la luz de la paciencia de Dios, ¿cambia la forma en que piensas acerca de ser paciente? ¿Cómo?

## **Oración**

*Termina tu tiempo juntas en oración a tu Padre. Lean **1 Timoteo 1:16** juntas:*

*Pero Dios tenía misericordia de mí para que Cristo Jesús pudiera usarme como un excelente ejemplo de su gran paciencia con incluso los peores pecadores. Entonces otros se darán cuenta de que ellos también pueden creer en Él y recibir la vida eterna.*

La paciencia de Dios para nosotros es ilimitada. Gracias a Dios por su paciencia interminable por ti, su compasión, amor y gracia. Pídele que transforme vuestras mentes para pensar con razón en Él, como un Dios que tarda en enojarse y abundar en el amor por ti.

## **Tiempo de Amigas**

Si desea pasar más tiempo junto con sus amigas, dedique un tiempo a compartir historias de la paciencia de Dios para usted en su propia vida; comparta entre sí su viaje con Dios, comenzando desde el principio, y todas las instancias a las que Dios se ha mostrado ser misericordioso, lento para la ira y paciente contigo.

## Tomar Acción

¡No hablemos sólo de la paciencia de Dios, vamos a hacerlo! Escribe a continuación cómo vas a reflexionar y experimentar la paciencia de Dios esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La semana que viene compartirás uno y cómo lo hiciste.

- Voy a experimentar y morar en la paciencia de Dios esta semana por:

---

---

---

- Voy a leer todos los versículos enumerados en las secciones Una mirada más cercana y ¿todavía tienes Sed? y meditar en ellos.
- Voy a enumerar todos los momentos de mi vida que he experimentado la paciencia de Dios y pasar tiempo agradeciendo a Dios por su paciencia.
- Cada vez que se pone a prueba mi paciencia, voy a reflexionar sobre el carácter de Dios: su compasión, gracia, amor y lentitud a la ira.

## ¿Todavía tienes sed?

### *1 Timoteo 1:15-16*

"Este es un dicho de confianza, y todo el mundo debe aceptarlo: 'Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores', y yo soy el peor de todos ellos. Pero Dios tenía misericordia de mí para que Cristo Jesús pudiera usarme como un excelente ejemplo de su gran paciencia con incluso los peores pecadores. Entonces otros se darán cuenta de que ellos también pueden creer en él y recibir la vida eterna".

1. ¿En qué entonces te has sentido como un "excelente ejemplo" de la paciencia de Dios?

2. ¿Se te ocurre un momento en que Dios te ha mostrado paciencia para que puedas ser un ejemplo para aquellos que podrían creer en él?

### ***2 Pedro 3:15***

"Y recuerden, la paciencia del Señor da a la gente tiempo para ser salvos. Esto es lo que nuestro amado hermano Pablo también les escribió con la sabiduría que Dios le dio."

1. ¿Suele equiparar la paciencia con la salvación? Tómese el tiempo para reflexionar profundamente sobre este concepto.

### ***Romanos 9:21-24***

"Cuando un alfarero hace frascos de arcilla, ¿no tiene derecho a usar el mismo trozo de arcilla para hacer un frasco para la decoración y otro para lanzar basura? De la misma manera, a pesar de que Dios tiene derecho a mostrar su ira y su poder, es muy paciente con aquellos sobre quienes cae su ira, que están destinados a la destrucción. Él hace esto para hacer que las riquezas de su gloria brillen aún más sobre aquellos a quienes muestra misericordia, que estaban preparados de antemano para la gloria. Y estamos entre los que él seleccionó, tanto de los judíos como de los gentiles."

1. ¿Cómo se muestra la gloria de Dios no sólo en su paciencia con aquellos que reciben su misericordia, sino en su paciencia con aquellos que no la reciben?

### ***Jonás 4: 1-3***

"Este cambio de planes molestó mucho a Jonás y se enojó mucho. Así que se quejó al SEÑOR al respecto: "¿No te dije antes de irme de casa que harías esto, Señor? ¡Por eso me escapé a Tarsis! Sabía que eres un Dios misericordioso y compasivo, lento para enojarte y lleno de amor inagotable. Estás ansioso por dejar de destruir a

la gente. ¡Solo mátame ahora, Señor! Prefiero estar muerto que vivo si lo que predije no sucederá”.

1. Sea honesta: ¿La paciencia de Dios para con los demás, - aquellos que te están molestando, - alguna te hacen molestar e incluso te enoja? Si es así, ¿por qué cree que es así?

## Sesión 2 Un Fruto del Espíritu

# Queremos la paciencia de Dios, pero ¿cómo la conseguimos?

### Nota para la anfitriona:

En esta sesión, pensarás más en lo que significa tener un fruto del Espíritu... entonces, ¡qué bocadillo podría ser más apropiado que la fruta! Sirva un plato de frutas con uvas, fresas, piña y guineo. Y, si lo desea, también sirva limonada o ponche de frutas. Preparará la Experiencia esta semana, así que lea esta sección y reúna los suministros antes de su sesión.

### Socializar

Disfrute de los refrigerios que la anfitriona ha establecido, y hable sobre lo que hizo durante la última semana para reflexionar y experimentar la paciencia de Dios.

Antes de comenzar, asegúrese de orar algo como esto:

*Dios, gracias por esta sesión en la que podemos aprender sobre cómo puedes transformarnos para ser más como tú. En nombre de Jesús, amén.*

### Experiencia

*(Nota: La anfitriona preparará esta experiencia.)* En esta sesión, analizarás lo que significa permanecer en Jesús y dar fruto. Encuentra una planta que tenga raíces firmes y esté creciendo y floreciendo. Luego encuentra una flor, rama o hoja que haya sido cortada de sus raíces y esté muriendo.

Dile a las mujeres que vas a discutir cómo podemos dar fruto, como la paciencia, cuando permanezcamos conectadas con nuestra raíz: Jesús. Pida a cada mujer que sienta las hojas de la planta arraigada y luego los pétalos o hojas de la flor o rama desconcertada. A continuación, responda a estas preguntas:

1. ¿Cómo es la planta que está firmemente arraigada?

2. ¿Cómo es la planta que no tiene raíces?
3. ¿Cómo crees que esto es como nosotros mientras tratamos de producir el "fruto" de la paciencia?

## La Palabra

### ***Gálatas 5:16-23***

Así que digo, que el Espíritu Santo guíe sus vidas. Entonces no harás lo que tu naturaleza pecaminosa anhela. La naturaleza pecaminosa quiere hacer el mal, que es justo lo contrario de lo que el Espíritu quiere. Y el Espíritu nos da deseos que son lo contrario de lo que la naturaleza pecaminosa desea. Estas dos fuerzas luchan constantemente entre sí, por lo que no son libres de llevar a cabo sus buenas intenciones. Pero cuando el Espíritu te dirige, no estás obligado a la ley de Moisés.

Cuando sigues los deseos de tu naturaleza pecaminosa, los resultados son muy claros: inmoralidad sexual, impureza, placeres lujuriosos, idolatría, hechicería, hostilidad, peleas, celos, arrebatos de ira, ambición egoísta, disensión, división, envidia, embriaguez, fiestas salvajes y otros pecados como estos. Permítanme decirles de nuevo, como lo he hecho antes, que cualquiera que viva ese tipo de vida no heredará el Reino de Dios.

Pero el Espíritu Santo produce este tipo de frutos en nuestra vida: amor, gozo, paz, paciencia, bondad, bondad, fidelidad, gentileza y autocontrol. No hay ley contra estas cosas!

### ***Juan 15:1-5***

Yo soy la verdadera vid, y mi Padre es el jardinero. Corta todas las ramas mías que no producen fruta, y poda las ramas que dan fruto para que produzcan aún más. Ya has sido podado y purificado por el mensaje que te he dado. Permanecer en mí, y me quedaré en Ti Porque una rama no puede producir fruta si se corta de la vid, y no puedes ser fructífera a menos que permanezcas en mí.

Sí, yo soy la vid; tú eres las ramas. Los que permanecen en mí, y yo en ellos, producirá mucha fruta. Porque aparte de mí no puedes hacer nada.

## Mirada más cercana

La Biblia da muchos ejemplos de cómo serán los seguidores de Cristo si permanecen en Él. Leemos en la Biblia que debemos ser pacientes y amables, no celosos y egoístas, por lo que simplemente nos esforzamos *mucho* por ser pacientes y amables. Pero la mayoría de las veces, tratar de ser buenos por nuestra cuenta no funciona. Como Jesús revela en Juan 15, no podemos dar fruto, fruto de la paciencia, por nosotros mismos; finalmente fracasaremos. Pero si nos quedamos en Él, daremos muchos frutos. Como revela Gálatas 5, la paciencia es un fruto del Espíritu, lo que producimos naturalmente cuando vivimos a través del Espíritu Santo y no de nosotros mismos. La paciencia no es algo que ganemos simplemente a través de nuestro propio esfuerzo; es algo que poseemos cuando permanecemos en Jesús y vivimos por el Espíritu.

### Preguntas

1. ¿Qué significa que algo sea fruto de otra cosa?
2. ¿Qué creen que signifique dejar que el Espíritu Santo guíe su vida como dice en Gálatas 5:16?
3. Jesús dice que no podemos dar fruto a menos que permanezcamos en él. ¿Qué significa permanecer en Él?
4. ¿Qué ha sucedido en su vida cuando ha tratado de ser una persona paciente sin la ayuda de Jesús o de Espíritu Santo?
5. A la luz de esos versículos, ¿cómo podemos llegar a ser mujeres pacientes?
6. ¿Cuáles son las cosas prácticas que puedes hacer para permanecer en Jesús y vivir por el Espíritu para llegar a ser más como Jesús, llena de paciencia?

### Oración

*Juan 15:5:*

*Sí, yo soy la vid; tú eres las ramas. Los que permanezcan en mí, y yo en ellos, producirán mucha fruta. Porque aparte de mí no puedes hacer nada.*



No podemos llegar a ser mujeres pacientes por nosotras mismas, pero Dios puede transformar lo que somos. Gracias a Dios por darnos su Espíritu, y oren para que transforme a cada una de ustedes a medida que vivan a través de su Espíritu para ser más parecidos a Él.

### **Tiempo de Amigas**

Si quieres pasar más tiempo junto a tus amigas, ¿qué tal una fondue de frutas? Use la fruta de sus bocadillos y suméjla en chocolate derretido. Mientras disfruta, analicen juntos momentos en los que hayan experimentado “frutos” como la paciencia, la bondad, el gozo y la paz al vivir en el Espíritu.

## Tomar Acción

No *hablemos* sólo de vivir por el Espíritu, ¡*hagámoslo!* Escribe a continuación cómo vas a permanecer en Cristo y vivir por el Espíritu esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La semana que viene compartirás el uno con el otro cómo lo hiciste.

- Voy a permanecer en Cristo esta semana por:

---

---

---

- Cada vez que me encuentro impaciente, oraré para que Dios me llene de su Espíritu Santo y me dé su amor y paciencia.
- Voy a leer todos los versículos de la sección ¿Todavía tienes Sed? para aprender más acerca de ser paciente a través de Cristo.
- Cada mañana, en el primer momento en que estoy despierto, le pediré a Dios que me ayude a vivir de su Espíritu ese día, para dar el fruto de la paciencia, la bondad y el amor.

## ¿Todavía tienes sed?

### ***Lucas 6:43-45***

"Un buen árbol no puede producir mala fruta, y un árbol malo no puede producir buena fruta. Un árbol se identifica por su fruto. Los higos nunca se recogen de arbustos de espinas, y las uvas no se recogen de arbustos Zarza. Una buena persona produce cosas buenas del tesoro de un buen corazón, y una persona malvada produce cosas malas del tesoro de un corazón maligno. Lo que dices fluye de lo que hay en tu corazón."

- Basándose en sus reacciones a las personas y las circunstancias, ¿qué fluye de su corazón?

### ***Romanos 8:5-6***

"Aquellos que están dominados por la naturaleza pecaminosa piensan en las cosas pecaminosas, pero aquellos que están controlados por el Espíritu Santo piensan en las cosas que agrada al Espíritu. Así que dejar que tu naturaleza pecaminosa controle tu mente conduce a la muerte. Pero dejar que el Espíritu controle tu mente conduce a la vida y a la paz."

- Si tienes tu mente puesta en lo que el Espíritu desea, ¿cómo crees que reaccionarás la próxima vez que estés en una situación de prueba de paciencia? Sé específico.

### ***Efesios 3:16-19***

"Ruego que de sus gloriosos e ilimitados recursos os empoderará con fuerza interior a través de su Espíritu. Entonces Cristo hará su hogar en vuestros corazones al confiar en Él. Tus raíces crecerán en el amor de Dios y te mantendrán fuerte. Y que tengan el poder de entender, como todo el pueblo de Dios debe, cuán amplio, cuánto tiempo, cuán alto y profundo es su amor. Que experimenten el amor de Cristo, aunque sea demasiado grande para estar completamente bien. Entonces serán hechos completos con toda la plenitud de la vida y el poder que viene de Dios."

- ¿Qué creen que signifique estar completo con toda la plenitud de la vida y el poder que proviene de Dios?
- ¿Qué creen que este versículo tiene que ver con la paciencia?

### ***Efesios 5:18-20***

"No te emborraches con vino, porque eso arruinará tu vida. En cambio, estén llenos del Espíritu Santo, cantando salmos e himnos y canciones espirituales entre ustedes, y haciendo música al Señor en sus corazones. Y dar gracias por todo a Dios Padre en el nombre de nuestro Señor Jesucristo."

- Si estuvieras lleno del Espíritu, ¿cómo hablarías con los demás... especialmente aquellos que prueban su paciencia?

## Sesión 3. Paciencia en las cosas pequeñas

Supermercado, Tapón en la Carretera, y largas filas, ¡Oh Dios!

### *Nota para la anfitriona:*

Esta semana estarás pensando más en la paciencia, en todas esas pequeñas situaciones que te molestan, como Taponos y largas filas. ¡Comience con una experiencia divertida y merienda que demostrará lo importante que es la paciencia, con un aperitivo de fondue! Lea la sección Experiencia para obtener más detalles.

### **Socializar**

A medida que se reúnan, hablen juntos acerca de sus experiencias la semana pasada que viven por el Espíritu.

**Antes de comenzar, asegúrese de orar algo como esto:**

*Dios, gracias por traer a cada mujer esta noche. Oramos para que bendigan nuestro tiempo juntas a medida que aprendemos más acerca de la paciencia.*

### **Experiencia**

(Nota: la anfitriona preparará esta experiencia). Para la merienda de esta semana, disfruten juntos de una fondue de carne. Prepare la receta a continuación antes de su reunión y luego discutan las preguntas juntas mientras esperan a que se cocine la carne.

Fondue para seis

1/2 taza de salsa de soja

2 1/2 cucharadas de salsa Worcestershire 1 diente de ajo

2 libras de carne de res, cortada en tiras de 2 pulgadas 2 tazas de aceite vegetal

salsas para mojar (ver más abajo)

Combine la salsa de soja, la salsa Worcestershire y el ajo en una bolsa de plástico grande, agregue la carne y mezcle. Refrigere por 4 horas. Antes de servir, seque la carne. Caliente el aceite en la olla a unos 375 grados. Los invitados cocinarán la carne en el aceite caliente en tenedores de fondue de mango largo hasta que se alcance el punto de cocción deseado. Sirva con salsas para mojar, como mostaza, salsa barbacoa, rábano picante, curry, salsa de soja y teriyaki.

## La Palabra

### *Proverbios 19:11*

Las personas sensatas controlan sus temperamentos; se ganan el respeto al pasar por alto los errores.

### *Proverbios 14:29*

Las personas con comprensión controlan su ira; un temperamento caliente muestra una gran insensatez.

### *Proverbios 16:32*

Es mejor ser paciente que poderoso; mejor tener autocontrol que conquistar una ciudad.

## Una mirada más cercana

Proverbios 16 dice que es mejor ser paciente que poderoso y mejor tener autocontrol que conquistar una ciudad. En las culturas antiguas, un guerrero fuerte se consideraba una persona poderosa. Era una de las personas más estimadas, valoradas y respetadas. El poderío militar y el poder eran aparentemente de suma importancia para los israelitas que luchaban constantemente por su territorio. Pero este antiguo proverbio cambió ese valor y

## Preguntas

1. ¿Qué situaciones en la vida cotidiana te hacen más impaciente?
2. ¿Cómo reaccionas cuando estás impaciente? (¿Suspiras, chasqueas a la gente, lo embotellas, gritas al auto delante de ti?) ¡Sé honesta!
3. Los versículos que leemos equiparan la impaciencia con la locura. ¿Por qué crees que es una tontería estar impaciente?
4. Proverbios 19 dice que la gente sensata pasa por alto los errores. ¿Cuál es tu opinión al respecto?
5. ¿Qué crees que controlar el temperamento tiene que ver con la paciencia?
6. A la luz de esos versículos y de lo que leíste la semana pasada sobre el fruto del Espíritu, ¿cuáles son algunos pasos prácticos que puedes tomar para convertirte en una persona más paciente?

## Oración

*Termina tu tiempo juntas en oración a tu Padre. Lean Efesios 4:1-2 juntas:*

*Por lo tanto, yo, prisionero por servir al Señor, les ruego que lleven una vida digna de su llamamiento, porque Dios los ha llamado. Sé siempre humilde y gentil. Tengan paciencia el uno con el otro, haciendo concesiones por las faltas del otro debido a su amor.*

Gracias a Dios por su llamamiento a su vida, y pídale que le ayude a vivir una vida digna de ese llamamiento. Pídele que te ayude a ser paciente, humilde y gentil al seguirlo.

## Tiempo de Amigas

Si quieres pasar más tiempo con tus amigas, continúa tu noche de fondue con uno de chocolate. Mientras te sumerges, habla sobre **Efesios 4: 1-2** y sobre cómo ser humilde, paciente y amable es parte del llamado de Dios para tu vida.

## Tomar Acción

No *hablemos* solo de ser pacientes, **¡hagámoslo!** Escribe a continuación cómo vas a practicar la paciencia esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La semana que viene compartirás el uno con el otro cómo lo hiciste.

- Voy a practicar la paciencia esta semana por:

---

---

---

- Voy a reflexionar sobre cómo ser paciente podría ganarme el respeto. Y dejaré que la persona detrás de mí vaya primero mientras reflexiono.
- ¿Meditaré en todos los versículos de la sección ¿Todavía tienes sed?
- Orare cada día antes de una situación que normalmente me impacienta (como conducir al trabajo o a la escuela) para que Dios me dé la sabiduría para ser paciente.

## ¿Todavía tienes sed?

### ***Eclesiastés 7:8-9***

"Terminar es mejor que empezar. La paciencia es mejor que el orgullo. Controla tu temperamento, porque la ira te etiqueta como un tonto."

- ¿Cómo se relacionan la impaciencia y el orgullo?

### ***Proverbios 25:28***

"Una persona sin autocontrol es como una ciudad con paredes descompuestas."

- Cuando estás impaciente y careces de autocontrol, ¿cómo eres como una ciudad con paredes descompuestas?

### ***Proverbios 21:19***

"Es mejor vivir solo en el desierto que con una esposa que se queja."

- Cuando estás malhumorado e impaciente, ¿con qué te gusta vivir? ¿Crees que a los que viven contigo les gustaría un cambio?

### ***Pedro 4:7***

"El fin del mundo llegará pronto. Por lo tanto, sean serios y disciplinados en sus oraciones."

- ¿Puedes orar cuando estás impaciente? ¿Por qué o por qué no?

### ***Tito 1:7-8***

"Porque un anciano debe vivir una vida sin culpa. Él no debe ser arrogante o de temperamento rápido; no debe ser un bebedor pesado, violento o deshonesto con dinero.

"Más bien, debe disfrutar de tener invitados en su casa, y debe amar lo que es bueno. Debe vivir sabiamente y ser justo. Debe vivir una vida devota y disciplinada. "

- ¿Por qué piensan que en este pasaje y en 1 Timoteo 3, los requisitos de ser anciano no son ser de temperamento rápido, sino ser auto controlado y templado?



### ***Proverbios 17:27-28***

"Una persona verdaderamente sabia usa pocas palabras; una persona con comprensión es de temperamento uniforme. Incluso los tontos son considerados sabios cuando guardan silencio; con la boca cerrada, parecen inteligentes."

- Basándose en su discurso, ¿otros lo juzgarían impaciente, sabio o tonto?

# Sesión 4 El amor es paciente

## Paciencia con los que más amamos

### Nota para la anfitriona:

Esta semana discutirán juntos cómo estamos llamados a ser amorosos y pacientes el uno con el otro, actuando como siervos del otro en lugar de tratar de ser los primeros. Para ser un ejemplo de esto, sirva a sus invitados esta noche. Toma té o café y diferentes tipos de postres, como galletas o pasteles. Como invitados, pídeles que se sienten y pregúnteles qué les gustaría. Entonces sirva a cada uno de ellos.

### Socializar

Disfrute de los refrigerios que la anfitriona le ha servido, y discuta cómo lo hizo en la práctica de la paciencia la semana pasada.

Antes de comenzar, asegúrese de orar algo como esto:

*Dios, gracias por esta oportunidad de aprender más acerca de lo que tu Palabra tiene que decir acerca de la paciencia. Te invitamos aquí esta noche y oramos para que guíes nuestro tiempo juntas.*

### Experiencia

*(Nota: La anfitriona preparará esta experiencia.)* Hoy hablarás de ser pacientes con aquellos que amamos, a menudo aquellos con los que somos propensos a ser los más impacientes. Pida a cada persona que piense en un momento o situación en el que sea para ella seguir siendo paciente con un ser querido. En parejas, hable sobre la situación y, a continuación, responda a las siguientes preguntas como amigas. (¡Asegúrese de que sus ejemplos son de honor a las personas de las que está hablando y no chismes!)

- ¿Por qué a veces es más difícil tener paciencia con los que amamos?
- ¿Cómo creen que se relacionan el amor y la paciencia entre sí?

# La Palabra

## ***Mateo 18:21-22***

Entonces Pedro se acercó a él y le preguntó: "Señor, ¿con qué frecuencia debo perdonar a alguien que peca contra mí? ¿Siete veces?" "No, no siete veces", respondió Jesús, ¡pero setenta veces siete!"

## ***1 Corintios 13:4-5***

El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no se envanece, <sup>5</sup>no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor;

## ***Marcos 10:42-45***

<sup>42</sup>Pero Jesús, llamándolos, les dijo:

—Sabéis que los que son tenidos por gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y sus grandes ejercen sobre ellas potestad.<sup>43</sup> Pero no será así entre vosotros, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros, será vuestro servidor;<sup>44</sup> y el que de vosotros quiera ser el primero, será siervo de todos,<sup>45</sup> porque el Hijo del hombre no vino para ser servido, sino para servir y para dar su vida en rescate por todos.

## Una mirada más cercana

La semana pasada leímos una serie de proverbios que les dieron la vuelta a los valores antiguos al decir que, por ejemplo, ser paciente valía más que ser poderoso. Jesús también invirtió los valores de su tiempo, diciendo que aquellos que son los más grandes no deben ser servidos por otros, sino que deben ser esclavos de otros. En una época en la que los hogares importantes tenían sirvientes o esclavos, esto habría sido impensable.

Cuando estamos impacientes, pensamos en nosotros mismos primero, como lo más importante. Pero incluso Jesús mismo dijo que llegó a ser el siervo de todos. Una actitud de paciencia es, en esencia, la actitud de Jesús. Como dice ***Filipenses 2: 4-7:***

<sup>4</sup>No busquéis vuestro propio provecho, sino el de los demás. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús: Él, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, <sup>7</sup>sino que se despojó a sí mismo, tomó la forma de siervo y se hizo semejante a los hombres.

## Preguntas

1. En Mateo 18, Jesús dice que cuando alguien peca contra nosotros, ¿debemos, así como Dios tarda en airarse, tenemos perdonar setenta veces siete! ¿Cuántas veces se necesita para que un amigo o familiar te ofenda antes de que te quede sin paciencia?
2. Si realmente creemos que "el amor es paciente", ¿por qué es tan fácil perder la paciencia con nuestros seres queridos?
3. El amor "no tiene registro de ser agraviado". Si realmente perdonas las ofensas pasadas de tus seres queridos, ¿cómo cambiará tu paciencia con ellos?
4. El amor no exige su manera. Cuando no estás exigiendo que sea a tu manera, ¿cómo afecta esto a tu paciencia?

5. Lea el pasaje de Marcos 10 otra vez. Si nos ponemos en último lugar y nos convertimos en sirvientes de los demás, ¿cómo afectaría eso a nuestra paciencia?
6. ¿Cómo creen que podemos tener el tipo de amor y paciencia por los demás que Jesús tuvo, poniendo verdaderamente a los demás en primer lugar? Sé específico.

### **Oración**

*Termina tu tiempo juntas en oración a tu Padre. Lean Colosenses 3:12 juntas:*

Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de bondad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia.

Gracias a Dios que ustedes son sus mujeres, santas y queridas. Oren para que él les ayude a cada uno de ustedes a vestirse de paciencia y amor por los que os rodean.

### **Tiempo de Amigas**

Si quieren pasar más tiempo con sus amigas, practiquen poniéndose la una a la otra primero. Túrnense para frotarse los hombros o las manos. Mientras se turnan, hable sobre una persona en su vida que sea excelente para poner a los demás en primer lugar.

### **Tomar Acción**

No *hablemos* solo de ser pacientes con los demás, ¡*hagámoslo!* Escribe a continuación cómo vas a tener paciencia con los que amas esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La semana que viene compartirás el uno con el otro cómo lo hiciste.

Esta semana

1. Voy a ser paciente con mis seres queridos esta semana por:

---

---

---

2. Recordaré cuántas veces Jesús dijo que debemos perdonar. ¡Y si estoy por encima de ese límite, seguiré adelante!
3. Voy a poner activamente a los demás en primer lugar eligiendo servirlos primero antes de ayudarme a mí mismo.
4. Meditaré en los versículos de la Sección de ¿Todavía tienes sed? y orar para que Dios me llene de su amor.

## **¿Todavía tienes sed?**

### ***Efesios 4:1-2***

"Por lo tanto, yo, un prisionero por servir al Señor, les ruego que lleven una vida de su llamamiento, porque Dios los ha llamado. Sé siempre humilde y gentil. Ten paciencia el uno con el otro, haciendo concesiones por las faltas del otro debido a tu amor".

- ¿Qué creen que signifique "hacer concesiones por las faltas de los demás"?

### ***1 Tesalonicenses 5:14***

"Hermanos y hermanas, les instamos a advertir a los perezosos. Aliente a los tímidos. Cuida tiernamente de los débiles. Tenga paciencia con todo el mundo."

- Debemos ser pacientes con todo el mundo. ¿Quién es el más difícil para ti ser paciente?

### ***Colosenses 3:12***

"Puesto que Dios os eligió para ser el pueblo santo que ama, deben vestirse de tierna misericordia, bondad, humildad, gentileza y paciencia."

- ¿Cómo creen que la paciencia se relaciona con la misericordia, la bondad, la humildad y la gentileza?

### ***Marcos 9:34-35***

"Pero no respondieron, porque habían estado discutiendo sobre cuál de ellos era el más grande. Se sentó, llamó a los doce discípulos y le dijo: 'Quien quiera ser primero debe ocupar el último lugar y ser el siervo de todos los demás'. "

- A menudo, cuando estamos impacientes, tenemos una actitud de "yo primero". ¿Cómo te ayuda una actitud de paciencia a servir mejor a los demás?

### ***Filipenses 2:4-7***

"No mires solo por tus propios intereses, sino que también te intereses por los demás. Debes tener la misma actitud que Cristo Jesús. Aunque era Dios, no pensaba en la igualdad con Dios como algo a lo que aferrarse. En cambio, renunció a sus privilegios divinos; tomó la humilde posición de un esclavo y nació como un ser humano."

- ¿Cómo creen que se relaciona ese versículo con la paciencia?

## Sesión 5 Paciencia en el tiempo de Dios

### Esto no es lo que habíamos planeado

#### Nota para la anfitriona:

Esta semana discutiremos el tipo de paciencia que necesitamos tener cuando tengamos que esperar algo que realmente queremos que suceda: como casarnos, encontrar un trabajo, tener un bebé o curarnos de una enfermedad. Tomar algunos aperitivos sencillos para las mujeres antes de su reunión, como chocolate caliente y fresas. Lea la sección Experiencia antes de la reunión y reúna los suministros que necesitará.

#### Socializar

Disfrute de los refrigerios que la anfitriona ha puesto en marcha, y discuta cómo lo hizo la semana pasada con ser paciente con aquellos que ama.

#### Antes de comenzar, asegúrese de orar algo como esto:

*Querido Señor, te damos las gracias porque sabemos que podemos poner nuestra esperanza y confianza en Ti, aun cuando tengamos que esperar pacientemente en esta vida. Por favor, usa tu Palabra para ayudarnos a entender esto mejor esta noche.*

#### Experiencia

*(Nota: La anfitriona preparará esta experiencia.)* Nuestras vidas rara vez resultan como las planeamos. A menudo el tiempo y el camino de Dios para nosotros es muy diferente de lo que nos hubiéramos planeado a nosotros mismos. Cada mujer debe hacer una línea de tiempo paralela a la vida. Tome un pedazo de papel de construcción y un marcador. Dibuje una línea que represente lo que había planeado: lo que iba a hacer después de graduarse, cuándo iba a conseguir un trabajo, etc. Dibuje una línea paralela que represente lo que realmente sucedió. A continuación, en grupos pequeños o pares, comparta sus líneas de tiempo de vida paralela.



- ¿Cómo varían tus dos líneas?
- Ahora mirando hacia atrás, ¿te alegras de que las cosas hayan salido como lo hicieron o no? Explicar.

## La Palabra

### *Eclesiastés 3:1-8, 11*

Hay una temporada para todo,

un tiempo para cada actividad bajo el cielo.

<sup>2</sup>Un tiempo para nacer y un tiempo para morir.

Un tiempo para sembrar y un tiempo para cosechar.

<sup>3</sup>Un tiempo para matar y un tiempo para sanar.

Un tiempo para derribar y un tiempo para construir.

<sup>4</sup>Un tiempo para llorar y un tiempo para reír.

Un tiempo para entristecerse y un tiempo para bailar.

<sup>5</sup>Un tiempo para esparcir piedras y un tiempo para juntar piedras.

Un tiempo para abrazarse y un tiempo para apartarse.

<sup>6</sup>Un tiempo para buscar y un tiempo para dejar de buscar.

Un tiempo para guardar y un tiempo para botar.

<sup>7</sup>Un tiempo para rasgar y un tiempo para remendar.

Un tiempo para callar y un tiempo para hablar.

<sup>8</sup>Un tiempo para amar y un tiempo para odiar.

Un tiempo para la guerra y un tiempo para la paz.

<sup>11</sup>Sin embargo, Dios lo hizo todo hermoso para el momento apropiado. Él sembró la eternidad en el corazón humano, pero aun así el ser humano no puede comprender todo el alcance de lo que Dios ha hecho desde el principio hasta el fin.

### *Lamentaciones 3:24-26*

«Mi porción es Jehová; por tanto, en él esperaré», dice mi alma.

<sup>25</sup> Bueno es Jehová a los que en Él esperan, al alma que lo busca.

<sup>26</sup> Bueno es esperar en silencio la salvación de Jehová.

### ***Salmo 27:13-14***

Hubiera yo desmayado, si no creyera que he de ver la bondad de Jehová en la tierra de los vivientes. <sup>14</sup> ¡Espera en Jehová! ¡Esfuérzate y aliéntese tu corazón! ¡Sí, espera en Jehová!

### **Mirada más cercana**

Como vemos en los versículos de esta semana y como la mayoría de nosotros podemos testificar de nuestra propia vida, a menudo el tiempo de Dios no es el nuestro. No podemos entender los planes de Dios para nosotros, y es muy difícil esperar pacientemente por ellos a veces. David era un hombre que no sabía lo que el futuro tenía para él, si iba a ser asesinado o no por Saúl o convertirse en rey. Los Salmos son un registro de sus gritos a Dios, pidiendo ayuda una y otra vez, pero al mismo tiempo afirmando que su esperanza y su confianza están en Dios. (Véase la sección ¿Todavía tienes sed? para varios de esos versículos.) Los salmos nos ayudan a entender qué hacer cuando tenemos que esperar algo y no sabemos qué pasará: Confía en Dios, pon tu esperanza en él y espera pacientemente por él.

### **Preguntas**

1. ¿Qué es lo que realmente deseaba que sucediera, pero tuviste que esperar?
2. ¿Qué significa para ti que “Dios ha hecho todo hermoso a su debido tiempo”?
3. ¿Qué te enseña el pasaje de Eclesiastés sobre la espera?
4. ¿Qué significa para ti que “Dios ha hecho todo hermoso a su debido tiempo”?
5. En Lamentaciones, dice que Dios es nuestra herencia. ¿Cómo te ayuda saber esto a esperar pacientemente?

6. El Salmo 27:14 dice: Espera con paciencia al Señor, sé valiente y esforzado; sí, espera al Señor con paciencia. ¿Cómo te ayudan todos los versículos que has leído sobre el tiempo de Dios a ser fuerte, tener ánimo y esperar?
7. ¿Qué paso práctico puedes dar para ayudarte a esperar en Dios?

## Oración

*Termina tu tiempo juntas en oración a tu Padre. Lean Salmos 27:14 juntas.*

<sup>14</sup> ¡Espera en Jehová! ¡Esfuézate y aliéntese tu corazón! ¡Sí, espera en Jehová!

Gracias a Dios que incluso cuando estamos esperando en un lugar que no queremos estar, sabemos que podemos poner nuestra esperanza en él. Pídele que él te ayude a cada uno de ustedes a tomar el corazón mientras lo esperas.

## Tiempo entre Amigas (opcional)

Si quieres pasar más tiempo con tus amigas, mira la película “Sense and Sensibility”. En esta película, Elinor espera algo que no sabe qué sucederá. Después, discuta si cree que podría tener su tipo de paciencia.

## Tomar Acción

No *hablemos* sólo de esperar a Dios, ¡*hagámoslo!* Escribe a continuación cómo vas a esperar pacientemente en Dios esta semana. Si te está costando pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La semana que viene compartirás el uno con el otro cómo lo hiciste.

- Voy a esperar a Dios esta semana por

---

---

---

- Cada vez que me sienta frustrado por las circunstancias de mi vida, recordaré que Dios es mi herencia y le agradeceré su plan para mi vida.

- Revisaré mi cronología de mi vida y la que refleja el plan de Dios para mi vida y veré cómo esos versículos me ayudan a entender mejor a Dios.
- Pondré mis peticiones ante Dios cada día y le pediré que me ayude a poner mi esperanza y confianza en Él.

## **¿Todavía tienes sed?**

### ***Miqueas 7:7***

"En cuanto a mí, busco ayuda al Señor. Espero con confianza que Dios me salve, y mi Dios ciertamente me escuchará."

- Cuando estás esperando a Dios, ¿crees que te oye? ¿Por qué o por qué no?

### ***Salmo 33:20-22***

"Ponemos nuestra esperanza en el Señor. Él es nuestra ayuda y nuestro escudo. En Él nuestros corazones se regocijan, porque confiamos en su santo nombre. Deja que tu amor inquebrantable nos rodee, SEÑOR, porque nuestra esperanza está sola en Ti"

- ¿De qué manera es el Señor tu escudo mientras lo esperas?

### ***Salmo 5:1-3***

"Oh Señor, escúchame mientras rezo; prestar atención a mi gemido. Escucha mi grito de ayuda, mi Rey y mi Dios, porque no rezo a nadie más que a Ti Escucha mi voz por la mañana, Señor. Cada mañana te traigo mis peticiones y espero expectante."

- ¿Cuál es la importancia de la oración al esperar a Dios?

### ***Salmo 37:3-7***

"Confía en el Señor y haz el bien. Entonces vivirás a salvo en la tierra y prosperarás. Deléitate con el Señor, y él te dará los deseos de tu corazón. Compromete todo lo que le hagas al Señor. Confía en Él, y Él te ayudará. Él hará que tu inocencia irradia como el amanecer, y la justicia de tu causa brillará como el sol del mediodía. Estar quieto en presencia del Señor, y esperar pacientemente a que actúe."

- ¿Qué creen que signifique "estar quieto" ante Dios? ¿Cómo te calificarías a ti mismo en un medidor de "estar quieto"?

### ***Isaías 55:8-9***

"Mis pensamientos no se parecen en nada a vuestros pensamientos", dice el Señor." Y mis maneras van mucho más allá de cualquier cosa que puedas imaginar. Porque, así como los cielos son más altos que la tierra, mis caminos son más altos que tus caminos y mis pensamientos más altos que tus pensamientos."

- ¿Cómo te consuela ese versículo al esperar a Dios?

# Sesión 6 Paciente hasta el final

## Tenga paciencia y mantenga firme

### *Nota para la anfitriona:*

En tu última sesión juntas, vas a reflexionar sobre lo que la Biblia tiene que decir acerca de la perseverancia de la paciencia en la fe y en experimentar pruebas. Lee en la sección Experiencia para averiguar cómo alentarás a los cristianos de todo el mundo que actualmente perseveran en las pruebas. Si de acuerdo con tus creencias, en lugar de bocadillos, considera participar juntos en la Cena del Señor para recordar la herencia y la esperanza que tienes en Cristo.

### **Socializar**

Analicen las unas con las otras cómo practicaron la paciencia en el tiempo de Dios la semana pasada.

**Antes de comenzar, asegúrese de orar algo como esto:**

*Querido Señor, les damos las gracias por la herencia que tenemos en su Hijo. Oramos para que nos faculten a perseverar pacientemente en nuestra fe en Él hasta el día de su venida.*

### **Experiencia**

*(Nota: La anfitriona preparará esta experiencia.)* Tú y tus amigas esta noche pueden ayudar a alentar a los cristianos a soportar la persecución en todo el mundo. Vaya a [prisoneralert.com](http://prisoneralert.com) encontrar los nombres de los cristianos de otros países que han sido encarcelados por su fe. Tener papelería y bolígrafos disponibles para que todas las mujeres escriban breves cartas de aliento a los prisioneros. El sitio web le dará las direcciones que necesita e instrucciones sobre qué frases escribir. Antes de su reunión, imprima hojas con frases que el sitio web recomienda escribir a los prisioneros.

### ***Romanos 5:3-5:***

*También podemos alegrarnos cuando nos encontramos con problemas y pruebas, porque sabemos que nos ayudan a desarrollar resistencia. Y la resistencia desarrolla fuerza de carácter, y el carácter fortalece nuestra esperanza segura de salvación. Y esta esperanza no conducirá a la decepción. Porque sabemos cuán querido Dios nos ama, porque Él nos ha dado el Espíritu Santo para llenar nuestro corazón de su amor.*

Hoy vas a reflexionar sobre lo que la Biblia tiene que decir acerca de la perseverancia de la paciencia en la fe. Aunque muchos cristianos hoy en día no tienen que enfrentar encarcelamiento o golpizas por su fe, muchos todavía lo hacen. (Si desea investigar más sobre esto, vaya a [persecution.com](http://persecution.com).) Para alentar a los cristianos que sufren persecución a perseverar, les va a escribir cartas. Después de haber escrito las cartas, oren juntos por cada una de las personas a las que les escribieron.

## **La Palabra**

### ***Hebreos 6:10-15***

Porque Dios no es injusto. Él no olvidará lo duro que has trabajado para él y cómo le has mostrado tu amor cuidando a otros creyentes, como todavía lo haces. Nuestro gran deseo es que sigas amando a los demás mientras dure la vida, para asegurarte de que lo que esperas se haga realidad. Entonces no te volverás espiritualmente aburrido e indiferente. En su lugar, seguirán el ejemplo de aquellos que van a heredar las promesas de Dios debido a su fe y resistencia.

### ***Santiago 5:7-8, 10-11***

<sup>7</sup>Amados hermanos, tengan paciencia mientras esperan el regreso del Señor. Piensen en los agricultores, que con paciencia esperan las lluvias en el otoño y la primavera. Con ansias esperan a que maduren los preciosos cultivos.<sup>8</sup> Ustedes también deben ser pacientes. Anímense, porque la venida del Señor está cerca.

<sup>10</sup>Amados hermanos, tomen como ejemplo de paciencia durante el sufrimiento a los profetas que hablaron en nombre del Señor. <sup>11</sup>Honramos en gran manera a quienes resisten con firmeza en tiempo de dolor. Por ejemplo, han oído hablar de Job, un hombre de gran perseverancia. Pueden ver cómo al final el Señor fue bueno con él, porque el Señor está lleno de ternura y misericordia.

## Mirada más cercana

Muchas veces cuando escuchamos la palabra paciencia, lo primero que nos viene a la mente no es necesariamente ser pacientes en la persecución y perseverar en nuestra fe. Muchos de nosotros tenemos la bendición de no enfrentar el tipo de persecución que sufrió la Iglesia Primitiva. Pero una gran cantidad de los versículos del Nuevo Testamento que mencionan la paciencia no se refieren simplemente a la paciencia con las largas filas o los niños que lloran, sino la paciencia en las pruebas y persecuciones. De los 19 versículos del Nuevo Testamento que hablan sobre nuestra paciencia (versus la paciencia de Dios), 11 tratan específicamente sobre la perseverancia en nuestra fe y en las pruebas. (Lea los versículos de la sección ¿Todavía tiene sed? Para reflexionar sobre algunos de ellos.) La paciencia del Nuevo

## Preguntas

1. Analice cómo Abraham demostró paciencia mientras esperaba las promesas de Dios. (¿Necesita ayuda? Lea Génesis 17: 1-6 y 21: 1-5.)
2. ¿Cómo crees que puedes tener la misma fe y paciencia que Abraham, quien esperó muchos años antes de que las promesas de Dios se hicieran realidad?
3. Hebreos 6 dice: "Nuestro gran deseo es que sigas amando a los demás mientras dure la vida, para estar seguros de que lo que esperas se hará realidad". ¿Qué crees que significa este versículo para tu propia vida?
4. Pídale a alguien en su grupo que le explique cómo Job soportó pacientemente las pruebas. (¿Necesita ayuda? Lea Job 1: 13-19, 2: 7-10 y 13:15.)



5. ¿Crees que podrías haber tenido tanta perseverancia como Job, aún alabando a Dios a pesar de que experimentó tantas pruebas terribles?
6. Después de hablar sobre la paciencia de Job, Santiago 5 señala que el Señor está lleno de ternura y misericordia. ¿Cómo te ayuda el saber esto a perseverar y resistir en las pruebas?
7. Como seguidor de Cristo, ¿en qué áreas de su propia vida cree que necesita tener paciencia mientras espera la venida del Señor?
8. Santiago 5 dice: "Tú también debes ser paciente. Anímate, porque la venida del Señor está cerca". ¿Qué paso práctico puedes dar para mantenerte firme en la paciencia y la fe hasta el día de la venida del Señor?

## **Oración**

### ***Colosenses 1:10-12***

Entonces la forma en que vivan siempre honrará y agradará al Señor, y sus vidas producirán toda clase de buenos frutos. Mientras tanto, irán creciendo a medida que aprendan a conocer a Dios más y más.

<sup>11</sup>También pedimos que se fortalezcan con todo el glorioso poder de Dios para que tengan toda la constancia y la paciencia que necesitan. Mi deseo es que estén llenos de alegría<sup>12</sup> y den siempre gracias al Padre. Él los hizo aptos para que participen de la herencia que pertenece a su pueblo, el cual vive en la luz.

La Palabra de Dios nos pide que perseveremos pacientemente, al agradecerle nuestra herencia en Él. Den gracias a Dios por la increíble herencia que tienen en Cristo, y oren para que él los faculte a perseverar pacientemente en la fe hasta el regreso de Cristo.

## **Tiempo entre Amigas**

Si desea pasar más tiempo junta con sus amigas, dedique tiempo a hablar sobre lo que Dios le ha revelado durante las últimas semanas. Haga que cada amiga

comparta lo más importante que aprendió o quiere aplicar de su tiempo estudiando la paciencia juntas.

## Tomar Acción

No *hablemos* solo de perdurar pacientemente hasta el regreso de Cristo, ¡*hagámoslo!* Escribe a continuación cómo vas a soportar pacientemente esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación.

- Voy a soportar pacientemente en la fe esta semana por:

---

---

---

- Leeré el libro de hebreos y reflexionaré sobre la fe de otros héroes de la fe que han perseverado pacientemente.
- Voy a pasar tiempo orando por aquellos en todo el mundo que están perseverando a través de la persecución y las dificultades. (Consulte estos dos sitios web: [persecution.com](http://persecution.com) y [win1040.com](http://win1040.com)).
- Leeré Colosenses 1:10-12 cada mañana para recordarme por qué soy pacientemente perdurable en mi fe.
- Reflexionaré sobre los versículos de ¿todavía sediento? sección para obtener más información sobre la resistencia del paciente.

## ¿Todavía tienes sed?

### ***Romanos 8:22 – 25***

"Porque sabemos que toda la creación ha estado gimiendo como en los dolores del parto hasta el momento actual. Y los creyentes también gemimos, a pesar de que tenemos el Espíritu Santo dentro de nosotros como un anticipo de la gloria futura, porque anhelamos que nuestro cuerpo sea liberado del pecado y del sufrimiento. Nosotros también esperamos con esperanza ansiosa el día en que Dios nos dará

todos nuestros derechos como su Niños adoptados, incluyendo los nuevos cuerpos que nos ha prometido. Se nos dio esta esperanza cuando nos salvaron. (Si ya tenemos algo, no necesitamos esperararlo. Pero si esperamos algo que aún no tenemos, debemos esperar con paciencia y confianza".

- ¿Cómo te hace más paciente tu esperanza en la salvación de Cristo?

### ***Santiago 1:2-4***

"Queridos hermanos y hermanas, cuando los problemas lleguen a tu camino, considéralo una oportunidad para una gran alegría. Porque sabes que cuando tu fe es puesta a prueba, tu resistencia tiene la oportunidad de crecer. Así que deja que crezca, porque cuando tu resistencia esté completamente desarrollada, serás perfecto y completo, sin necesidad de nada".

- ¿Cómo puedes poner en práctica este versículo, para considerarlo una oportunidad de gran gozo cuando surgen problemas? Piense en algunas cosas realmente específicas que puede hacer.

### ***1 Tesalonicenses 1:3***

"Al orar a nuestro Dios y Padre acerca de ustedes, pensamos en su obra fiel, en sus obras amorosas y en la esperanza duradera que tienen a causa de nuestro Señor Jesucristo."

- ¿Qué te inspira a tener una esperanza duradera?

### ***2 Corintios 1:3-6***

"Toda alabanza a Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo. Dios es nuestro Padre misericordioso y la fuente de todo consuelo. Él nos consuela en todos nuestros problemas para que podamos consolar a los demás. Cuando tengan problemas, podremos darles el mismo consuelo que Dios nos ha dado. Por cuanto más suframos por Cristo, más Dios nos duchará con su consuelo a través de Cristo. Incluso cuando estamos agobiados por problemas, ¡es por tu comodidad y

salvación! Porque cuando nosotros mismos seamos consolados, sin duda te consolaremos. Entonces puedes soportar pacientemente las mismas cosas que sufrimos".

- ¿Piensa en un momento en el que sufrió y luego se dio cuenta de que el tiempo había producido en su paciente resistencia? ¿Cómo te sientes en ese momento, mirando hacia atrás ahora?

### ***Hebreos 10:36-37***

"La resistencia del paciente es lo que necesitas ahora, para que continúes haciendo la voluntad de Dios. Entonces recibirás todo lo que Él ha prometido. Porque en poco tiempo, el Que viene vendrá y no se retrasará. "

- ¿Hay un área en tu vida en la que estés luchando para hacer la voluntad de Dios? ¿Qué versículos que hemos estudiado pueden ayudarte en esta área?

### ***Santiago 1:12***

"Dios bendice a aquellos que sufren pacientemente pruebas y tentación. Después recibirán la corona de vida que Dios ha prometido a los que lo aman."

- ¿Hay alguna prueba en su vida que deba soportar con paciencia? ¿Con quién puedes hablar y orar durante este tiempo?