

"En La Brecha"

MINISTERIO DE MATRIMONIOS Y FAMILIAS IREC



CURRÍCULO PARA GTV FAMILIAS

"La Familia- La Prioridad de Dios para Mi Vida"



Pastores: Abdiel y Nahina Martínez

para citas de consejería:

(787) 525-0010 Él

(787) 410-7015 Ella

abdiel@irecpr.com

nahina@irecpr.com

Índice

Currículo Serie:

“La Familia-La Prioridad de Dios Para Mi Vida”

Semana 1 **El Reto De La Prioridad A La Familia**

Semana 2 **Seis Características De Familias Fuertes**

Semana 3 **Honrando A Tus Padres**

Semana 4 **El Futuro De Tu Familia Esta En Tu Boca**

Semana 5 **Eres Amigo Del Rey De Reyes**

Semana 6 **Una Familia Saludable**

Introducción

¡El correcto orden de prioridades en la familia establece el buen funcionamiento de esta! El orden en todas las actividades de la vida es fundamental para garantizar el buen funcionamiento y el éxito especialmente en las relaciones familiares.

Lucas 10:27 ***“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo”.***

Del contexto bíblico extraemos que lo primero y estrictamente necesario para lograr la meta de ser una persona de éxito en la vida, es amar a Dios con todas nuestras fuerzas y obedecer Su palabra. A través de esta Serie **“La Familia-La Prioridad de Dios Para Mi Vida”** encontrarás enseñanzas para tu familia completa que les ayudarán a desarrollarse, de ponerlas en acción en sus vidas, a llegar a ser una mejor familia en Cristo Jesús.

Esperamos las disfruten.

¡Los amamos, bendecidos!

Pastores Abdiel y Nahina Martínez



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida

Semana 1

Ministerio de Matrimonios y Familias

Tema: “EL RETO DE LA PRIORIDAD A LA FAMILIA”

OBJETIVOS DE LA ENSEÑANZA:

- A. Comprender la importancia de la prioridad de la familia para un liderazgo exitoso.
- B. Identificar y aplicar principios bíblicos para desarrollar relaciones familiares fuertes.
- C. Comprometerse como líderes para honrar a nuestros padres y otros miembros de la familia.

La unidad familiar es la base de todas las culturas. Constituye la raíz de toda sociedad humana. De hecho, la familia es una idea de Dios. Desde Génesis hasta Malaquías, desde Mateo hasta Apocalipsis, Dios consistentemente usa ilustraciones familiares para describir su relación con la raza humana.

La realidad, sin embargo, es que gran parte de nuestra dinámica familiar está determinada por nuestras diversas culturas. Las culturas humanas están caídas y rotas, por lo que nuestros estándares para relacionarnos entre nosotros pueden parecerse normales, pero pueden estar en conflicto con los estándares bíblicos.

En las sociedades modernas, la tasa de divorcios es alta y creciente. Las relaciones familiares rotas traen como resultado a hijos con problemas y dificultades. Además de esos desafíos, nuestra cultura está intentando redefinir la familia en sí misma.

Como **líderes bíblicos**, tenemos el desafío de vivir junto con nuestras familias, de acuerdo con los estándares de las Escrituras y no simplemente guiados por las expectativas de nuestra cultura.

En este contexto, **los líderes cristianos** no se libran de los efectos devastadores de las crisis que azotan a la familia moderna y sobre todo en estos momentos donde se experimentan la crisis en muchas otras áreas a nivel mundial.

Los hogares cristianos a menudo son refugios de bendición, pero también pueden ser lugares de lucha y dolor.

LA DEFINICIÓN DE FAMILIA

Dios creó a la familia. Entonces, la mejor manera de definir a la familia, es examinando las Escrituras.

Considera las siguientes verdades bíblicas:

1. La Biblia comienza con una familia. Dios creó la primera familia y ordenó a Adán y Eva multiplicarse y llenar la Tierra.
2. La familia debe ser un reflejo de la Trinidad donde las relaciones estén caracterizadas por actitudes de servicio recíprocas, amor y sumisión, ambos cónyuges adecuadamente ejerciendo su autoridad y disciplina, además de que sean marcadas por una continua entrega propia por amar a los demás y así también volverse co-creadores con Dios.
3. La familia, particularmente la relación matrimonial, es un modelo de la relación entre Cristo y la Iglesia. De hecho, la Biblia termina tal como comenzó, con un matrimonio.

Teniendo en cuenta estas tres verdades bíblicas, podemos definir la unidad de la familia nuclear como la unión entre un hombre y una mujer en matrimonio y los hijos resultantes de esa unión



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida
Semana 1
Ministerio de Matrimonios y Familias
Tema: “EL RETO DE LA PRIORIDAD A LA FAMILIA”

(biológica o adoptada), incluso cuando uno de los padres ya no está presente debido a la muerte o divorcio. Además de la familia nuclear, las generaciones múltiples y parientes extendidos componen la familia extendida.

La perspectiva de Dios sobre la relación familiar

Cada **líder cristiano** necesita sentir el latido del corazón de Dios para la familia.

Un texto clave del Nuevo Testamento es:

Mateo 22:36-40 *“Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento en la ley? Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas.”*

Nuestro “prójimo” más cercano es nuestra propia familia; desde allí nuestro ministerio se extiende hasta los confines de la tierra. Para cumplir nuestro llamado de liderazgo, nuestra familia debe ser vista como nuestro primer lugar para servir.

La perspectiva de Dios sobre la familia

Preguntas:

¿Cómo crees que el mundo de hoy está afectando a la estructura familiar?

¿Qué piensas de lo siguiente?

Mi familia es:

- A. Un regalo de Dios
- B. Un ministerio de Dios
- C. Una responsabilidad de Dios
- D. Todo lo anterior

La respuesta es (D), todo lo anterior. La Escritura declara que tu familia es un regalo de Dios. Al mismo tiempo, es tu primer lugar de ministerio y una responsabilidad que Dios te ha confiado.

Anuncios:

Testimonios:

Peticiones:



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida

SEMANA 2

Ministerio de Matrimonios y Familias

Tema: “SEIS CARACTERÍSTICAS DE FAMILIAS FUERTES”

Investigadores en más de 30 países han encontrado similitudes notables entre familias de diferentes culturas. Las familias que se describen como fuertes, suelen compartir una serie de cualidades o rasgos generales.

En el estudio de familias de todo el mundo, es importante observar que las familias fuertes en la comunidad global son más similares entre sí que diferentes. Las cualidades que comparten en común superan ampliamente las distinciones culturales.

En resumen, Dios crea personas para las relaciones y aprendemos acerca de las relaciones dentro de las familias en actividades comunes y corrientes. Los investigadores identificaron las siguientes seis características importantes de familias fuertes:

Seis características de las familias fuertes:

1. **Tienen un fuerte Compromiso** - Las familias fuertes creen en el valor de la familia y consideran a la familia una prioridad en sus vidas. Están dedicados al bienestar de los demás e invierten tiempo y energía en actividades familiares. Ellos reconocen que los sacrificios deben hacerse por el bien de la unión familiar y los miembros de la familia hacen esos sacrificios de buena gana.
2. **Disfrutan tiempo juntos** - Las familias fuertes pasan tiempo juntas haciendo cosas significativas. En un estudio a 1,500 niños se les preguntó: ¿Qué crees que hace una familia feliz? Pocos niños respondieron que el dinero, los automóviles, las casas lujosas, los televisores, los juguetes o las vacaciones. La mayoría de los niños pensaba en una familia feliz como una que está activa y que realmente disfruta el tiempo que pasan con otros miembros de la familia.
3. **Buena Comunicación** - Las familias fuertes se comunican. Además de intercambios comunes, los miembros de la familia se animan unos a otros a expresar sus sentimientos y convicciones, sabiendo que serán recibidos con respeto y comprensión.
4. **Aprecio y Afecto** - Las familias fuertes expresan su aprecio mutuo; son intencionales en alentarse y apoyarse. Los miembros de la familia buscan expresar su amor de maneras que otros recibirán como auténticas. Las familias comparten una vida emocional rica y genuina.
5. **Habilidad de resolver los problemas y crisis** - Las familias fuertes saben lidiar bien con el conflicto. Han aprendido el valor de usar estrategias de “ganar-ganar” para resolver desacuerdos. Se enfrentan a situaciones de crisis con buena comunicación y una sensación de seguridad. Los familiares son rápidos para ser pacientes y perdonar fácilmente.
6. **Vida espiritual compartida** - Las familias fuertes tienen una vida espiritual compartida donde, en el caso de las familias cristianas, la Biblia, la oración y la adoración son fundamentales. Tales familias experimentan la fe como individuos y como comunidad. La familia comprende la importancia del bienestar espiritual de cada miembro de la familia. Esta comprensión se manifiesta en amor, compasión, responsabilidad y celebración.

Teniendo en cuenta las características anteriores para las familias fuertes, tómate unos minutos para reflexionar sobre tu propia vida familiar y responde las siguientes preguntas:

¿Cuál característica es una fortaleza en mi familia? ¿Dónde necesitamos mejorar más?

Anuncios: Testimonios: Peticiones:



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida

SEMANA 3

Ministerio de Matrimonios y Familias

Tema: "HONRANDO A TUS PADRES"

Una de las formas principales de vivir un compromiso fuerte que pone como prioridad a la familia, es honrando a tus padres. Esta relación es tan importante que está incluida en los Diez Mandamientos:

Éxodo 20:12 *"Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da".*

Dios nos ordena a honrar a nuestros padres y promete bendecirnos si lo hacemos. Honrar a tus padres también te trae bendición y alegría. Es importante señalar que a los hijos no se les ordena honrar a sus padres porque ellos se lo merezcan, sino como un acto de obediencia a Dios.

Honrando a nuestros Padres: Seis Principios Bíblicos Prácticos

Más allá de solo ser el quinto mandamiento, la Biblia da instrucciones prácticas sobre cómo se debe aplicar el mandamiento de honrar a nuestros padres. Algunas de las referencias bíblicas pueden acomodarse a todas las relaciones, mientras que otras son específicas a nuestras relaciones con nuestros padres.

Ten en cuenta que los principios bíblicos no especifican que solo debamos honrar a padres que sigan a Dios. Honrar a los padres incrédulos puede ser un tremendo testimonio del amor de Cristo para ellos. Sin embargo, no podemos ignorar que hay padres negligentes, ausentes o incluso abusivos. En esos casos, el trauma emocional e incluso físico que estos padres causaron a sus hijos puede hacer casi imposible que ellos le honren de manera más directa.

Te compartimos seis principios bíblicos que te muestran cómo honrar a tus padres:

1. Ser Un Hijo Obediente

Tu mayor responsabilidad es obedecer a Dios, pero las Escrituras te indican claramente que también debes obedecer a tus padres.

Efesios 6:1 *"Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo".*

Incluso si tus padres no conocen a Dios, las Escrituras te ordenan que los obedezcas a menos que te pidan que peques. Si eso sucede alguna vez, puedes dar testimonio respetuoso a tus padres siguiendo la voluntad de Dios.

2. Pasar Tiempo De Calidad Con Ellos

Tú honras a tus padres al pasar tiempo con ellos en función de sus prioridades y horarios.

Proverbios 23:22 *"Oye a tu padre, a aquel que te engendró. Y cuando tu madre envejeciere, no la menosprecies".*

Conócelos mejor. ¿Qué valoran? ¿Qué les gusta hacer? ¿Cuándo están disponibles?

3. Cuidar De Ellos

Tus padres proveyeron para ti cuando eras un niño. Ahora que eres un adulto y que ellos son mayores, es tu responsabilidad cuidarlos, especialmente durante su vejez y durante los momentos de enfermedad.



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida

SEMANA 3

Ministerio de Matrimonios y Familias

Tema: "HONRANDO A TUS PADRES"

1 Timoteo 5:4 *Pero si alguna viuda tiene hijos, o nietos, aprendan éstos primero a ser piadosos para con su propia familia y a recompensar a sus padres; porque esto es lo bueno y agradable delante de Dios.*

4. Orar Por Ellos

Ora por tus padres comenzando con dar gracias por sus vidas e intercediendo por su salud durante la vejez.

1 Timoteo 2: 1 *“Así que, recomiendo, ante todo, que se hagan plegarias, oraciones, súplicas y acciones de gracias por todos...”*

Si tus padres no son creyentes, ora regularmente por su salvación y comparte el evangelio cada vez que tengas oportunidad. Orar por tus padres es una oportunidad para honrar a Dios, incluso al interceder por la salvación de padres negligentes o abusivos.

5. Perdonar Sus Deficiencias

Ningún padre es perfecto, todos los padres cometen errores e incluso pecan contra sus hijos.

Mateo 6:14-15 *“Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.”*

Pregunta para Reflexionar:

¿Hay algo por lo que debes perdonar a tus padres?

Hebreos 12:15 *Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados.*

No permitas que crezca en ti ninguna raíz de amargura entre tus padres y tú. Obviamente, perdonar no significa tolerar o minimizar el abuso. Perdonar a padres abusivos e irresponsables no necesariamente significa tener que reconectarse con ellos.

6. Expresar Amor

Todos amamos a nuestros padres. Expresar ese amor de maneras tangibles es importante para nosotros y para nuestros padres. Todos necesitan amor y aprecio.

Levítico 19:18 *“...amarás a tu prójimo como a ti mismo”.*

Los padres son especialmente bendecidos cuando sus hijos les expresan amor en palabras y hechos. Elegir amar a un padre negligente o abusivo puede beneficiar al hijo, pero no tiene que incluir la restauración directa de una relación con ellos.

Escribir homenaje

Un homenaje a tus padres es un documento que los honra por su amor, sacrificio e inversión en tu vida. En su libro "The Tribute and the Promise", Dennis Rainey alienta a los hijos a escribir tales ofrecimientos de agradecimiento y admiración.



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida

SEMANA 3

Ministerio de Matrimonios y Familias

Tema: "HONRANDO A TUS PADRES"

Taller

¿Con cuál de las anteriores declaraciones te sientes identificado y por qué? ¿De qué forma crees que podrías honrar a tus padres?

Conclusión

Dios diseñó a la familia como la base de toda vida humana y el lugar donde podemos florecer como individuos. Como toda la creación, la familia fue creada originalmente perfecta.

La forma de nuestras familias también está profundamente moldeada por nuestras culturas, por lo que el "aspecto" externo de la familia puede diferir de una cultura a otra.

Sin embargo, el núcleo de cada familia en cada cultura debe ser nuestra relación con Dios y nuestro compromiso con sus estándares para ella. Debido al pecado, cada familia experimenta algún nivel de quebrantamiento. La voluntad de Dios, sin embargo, es que experimentemos Su gloria en Su totalidad.

El primer paso para experimentar la voluntad perfecta de Dios en nuestra familia es siempre la confesión de pecados y someternos completamente a Dios para que Su gobierno y reinado pueda guiarlas.

Cuando una familia está operando de acuerdo con el plan de Dios, es el lugar perfecto para que cada persona conozca el amor incondicional y la seguridad personal.

Cada miembro de la familia se nutre de los dones únicos y la personalidad de cada individuo que la conforman, y es ahí donde se pueden desarrollar en todo su potencial.

Anuncios:

Testimonios:

Peticiones:



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida
SEMANA 4
Ministerio de Matrimonios y Familias
Tema: "EL FUTURO DE TU FAMILIA ESTA EN TU BOCA"

Objetivo

En esta enseñanza compartiremos que tan importante y poderoso es el poder de las palabras; con ellas podemos construir o destruir nuestras vidas y nuestra familia.

Proverbios 18:20 *"Del fruto de la boca del hombre se llenará su vientre; se saciará del producto de sus labios. La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos."*

En muchas ocasiones decimos cosas sin pensar y peor aún, confesamos cosas negativas sobre nosotros mismos y sobre nuestra familia.

Es por lo que debemos tener mucho cuidado. Hablar negativamente puede acarrear muchos problemas, eliminar muchas bendiciones o de igual manera, traer mucha maldición a nuestra familia.

Ejemplos de expresiones negativas: "Que bruto soy" o "Esta familia mía no aprende".

Santiago 3:8-12

"pero ningún hombre puede domar la lengua, que es un mal que no puede ser refrenado, llena de veneno mortal. Con ella bendecimos al Dios y Padre y con ella maldecimos a los hombres, que están hechos a la semejanza de Dios. De una misma boca proceden bendición y maldición. Hermanos míos, esto no debe ser así. ¿Acaso alguna fuente echa por una misma abertura agua dulce y amarga? Hermanos míos, ¿puede acaso la higuera producir aceitunas, o la vid higos? Así también ninguna fuente puede dar agua salada y dulce."

Dios nos dio la oportunidad de escoger la bendición o la maldición y esto va a depender de nuestra confesión.

Deuteronomio 30:19

A los cielos y a la tierra llamo por testigos hoy contra vosotros, que os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia.

En muchas ocasiones no tenemos ni idea de cuán importante es que nuestra familia esté en Cristo Jesús.

Mateo 18:19-20

Otra vez os digo, que, si dos de vosotros se pusieren de acuerdo en la tierra acerca de cualquiera cosa que pidieren, les será hecho por Mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres congregados en Mi nombre, allí estoy Yo en medio de ellos.

Les incluyo la oración que diariamente confesamos en favor de nuestros hijos. Para nosotros es muy importante pues como todos saben, no hay nadie que sea perfecto en esta tierra y en ocasiones hemos dicho palabras que no se alinearon con la Palabra de nuestro Señor.

Debemos tener en cuenta cada palabra que expresamos hacia nuestros amados, pues luego podemos cosechar lo que hemos sembrado a través de ellas. Lo primordial es arrepentirse y pedirle perdón al Padre de Misericordias y luego pedirles personalmente perdón a nuestros hijos por no haber hablado como es correcto. Luego como padres responsables diariamente debemos declarar bendición sobre cada uno de tus amados.



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida
SEMANA 4
Ministerio de Matrimonios y Familias
Tema: “EL FUTURO DE TU FAMILIA ESTA EN TU BOCA”

Esta es la oración:

ORACION DE BENDICION SOBRE LOS HIJOS

Padre, en el Nombre de Jesús, ejercemos la autoridad que nos ha sido conferida y declaramos inoperante toda maldición que haya sido emitida en contra de nuestra descendencia, en contra de nuestros hijos e hijas, en contra de nuestros nietos. Cualquier palabra negativa pronunciada, la deshacemos, la desintegramos en el Nombre de Jesús. Toda maldición generacional de un espíritu huérfano es eliminada en el Nombre de Jesús. Padre amado, hemos aceptado a estos nuestros hijos como Tú nos los has dado y son para Ti, para tu honra, para tu gloria y te damos gracias por ellos.

Hijos nuestros, si en algún momento no les atendimos como era debido, le hemos pedido perdón a Dios por las siguientes cosas y sabemos que Él nos ha perdonado. Hoy le damos gracias al Padre porque ustedes nos han perdonado. Hijos, si conferimos alguna palabra o si pronunciamos alguna palabra que les haya marcado negativamente, le agradecemos al Padre porque nos has perdonado. Declaramos inoperante cualquier palabra que hayamos dicho en el Nombre de Jesús.

Sentimos haber pasado tanto tiempo con ustedes y no considerarles como lo que son. Hijos de Dios e hijos nuestros. Lo sentimos y una vez más, le damos gracias al Padre porque nos ha perdonado. Lo sentimos por no haberles escuchado con más atención. Lo sentimos mucho por no ser tan tiernos y amorosos con ustedes como lo es nuestro Padre Celestial con nosotros. Sentimos no haberles dicho, que los amamos con suficiente regularidad y nos alegramos mucho porque son nuestros hijos y son amados con todo nuestro corazón.

Padre amado, en el Nombre de Jesús te pedimos que quites las cicatrices, las heridas y el dolor que les hemos provocado a nuestros hijos por nuestras acciones. Sánalos en el Nombre de Jesús y te damos gracias, Padre, porque nos has perdonado.

Hijos, les bendecimos con la paz de Dios; les bendecimos con las riquezas que les ayuden a llevar Sus propósitos en sus vidas. Hijos, les bendecimos con la salud física para una larga vida. Les bendecimos y declaramos un incremento en su autoestima, de modo que ustedes puedan caminar en el conocimiento de la gloria de Su creación. Hijos, les bendecimos con confianza en ustedes mismos para contrarrestar todos los aspectos negativos que podrían recibir en la vida. Hijos, en el Nombre de Jesús, los bendecimos con visión espiritual de modo que puedan guiar a otros en el camino de la justicia. Hijos, les bendecimos con la compasión que pueden mostrar misericordia como la misericordia que ha demostrado sobre nosotros, nuestro Padre Celestial.

Les bendecimos con el conocimiento de modo que puedan enseñar a otros. Hijos amados, les bendecimos con el regalo del amor que ustedes pueden demostrar a los demás en la misma forma en que les amamos y sobre todo el que les ama, el Padre Celestial. Hijos, les bendecimos con un espíritu de pureza para que puedan caminar en santidad y limpieza ante Dios y ante todas las personas. Les bendecimos con el conocimiento de su patrimonio natural y espiritual, este es el legado que les pertenece. Les bendecimos con la confianza, amados hijos, que puedan aceptar a los demás tal y como son.

Los bendecimos con la capacidad de perdonar para que en esa forma, ustedes también puedan pedir perdón. Amados hijos, los bendecimos con el sentido de familia de tal forma que nunca estarán solos. Nunca se sentirán huérfanos porque pertenecen a la familia. Les bendecimos con el conocimiento eterno que tiene su mayor recompensa.

Amados hijos, han sido bendecidos y guardados por Jesús. Que el Señor haga resplandecer Su rostro sobre ustedes y tengan de ustedes misericordia. Que Jehová alce sobre ustedes Su rostro y



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida
SEMANA 4
Ministerio de Matrimonios y Familias
Tema: “EL FUTURO DE TU FAMILIA ESTA EN TU BOCA”

les conceda la paz. Amados hijos, ya ustedes están bendecidos con toda bendición espiritual. Son de la descendencia de Abraham, herederos de la promesa en el Nombre de Jesús. ¡Amén!

Taller:

1. ¿Qué importancia tiene la confesión de nuestra boca para nuestra familia?
2. ¿Cómo podemos ser de bendición?
3. ¿Qué beneficio tiene el que nuestra familia esté en Cristo Jesús?

Conclusión:

La clave para tener una familia exitosa y victoriosa en Cristo Jesús es mantenernos continuamente aprendiendo y creciendo a través de la palabra De Dios.

Josué 1: 8 nos dice:

“Repite siempre al pueblo las palabras del libro de la ley de Moisés. Práctica día y noche leyéndolo en voz baja, de manera que puedas obrar de acuerdo a lo escrito en él, para que te vaya bien y tengas éxito.”

Anuncios:

Testimonios:

Peticiones:



Serie: La Familia La Prioridad para mi Vida
SEMANA 5
Ministerio de Matrimonios y Familias
Tema: “¡ERES AMIGO DEL REY DE REYES!”

Imagina que sales a dar un paseo. El cielo está azul, el sol brilla, los pájaros cantan... es decir, todo va de maravilla. De repente, empiezan a caer unas gotas, muy débiles al principio, pero con más y más fuerza según pasan los segundos. No tienes el paraguas contigo, porque el pronóstico meteorológico que viste ayer por la noche no decía nada de que fuese a llover. En una situación así, ¿cuál crees que sería tu primera reacción? Muy seguramente tratarías de resguardarte lo antes posible de la lluvia, para no terminar completamente empapado.

Esto exactamente es lo que nos ha pasado a muchos ¿Verdad?

Sí, a veces en nuestra vida ha pasado un poco la misma historia: todo va bien y, de pronto, de manera inesperada, la lluvia empieza a caer y la tormenta comienza a tronar con toda su fuerza. Un problema de salud, una relación rota, la pérdida de empleo... son algunas de esas “lluvias tormentosas” que a veces quieren cruzarse en nuestra vida y es importante refugiarse en un lugar seguro cuando se acercan.

Hoy, queremos animarte a que te resguardes en los brazos del Creador del universo.

Salmo 121:2 *“Mi socorro viene de Jehová, Que hizo los cielos y la tierra.”*

Él creó las estrellas, moldeó la tierra y fijó los límites de los mares. Piensa en esto: ¡Él formó las montañas, hasta las cimas más altas, esas que tanto nos impresionan!

Amados, este Dios es tu fuerza. Él es el que te lleva y te restaura. Tu socorro está en Él, Él es tu refugio. Él no se le cae la cabeza del sueño, ni duerme, sino que siempre te guarda.

Salmo 121:4-5 *“He aquí, no se adormecerá ni dormirá El que guarda a Israel. Jehová es tu guardador; Jehová es tu sombra a tu mano derecha.”*

Tu esperanza está en Él. Tu fuerza está en Él. ¡A Su lado, puedes con todo! 😊

PREGUNTAS:

- ✚ Cuando piensas en Dios, ¿sueles pensar en Él como el Rey? Él es el Rey todopoderoso, que tiene todo el poder en el Cielo y en la Tierra y que dirige los ejércitos celestiales.
- ✚ ¿Eres consciente de que Dios manda ángeles para que te guarden en todos tus caminos, en cada paso que des?
- ✚ Dale gracias a Dios por protegerte y por ser un refugio para tu vida. ¡Él te ama tanto!

Anuncios:

Testimonios:

Peticiones:



Serie: La Familia- La Prioridad de Dios Para Mi Vida

SEMANA 6

Ministerio de Matrimonios y Familias

Tema: “¡Una Familia Saludable!”

La familia está compuesta por personas con características diferentes, momentos emocionales distintos y por personas en constante cambio. Por lo tanto, ama a tu familia tal cual es, porque no existe la familia perfecta. Amar significa hacer algo importante por alguien a quien consideramos valioso.

Si demostramos que amamos y aceptamos a los demás, se genera un ambiente que nos hace desear estar cerca.

1 Pedro: 3: 9-10, NVI “No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto; más bien, bendigan, porque para esto fueron llamados, para heredar una bendición. En efecto, «el que quiera amar la vida y gozar de días felices, que refrene su lengua de hablar el mal y sus labios de proferir engaños.»

Todos debemos procurar tener una familia en donde el ambiente sea agradable. Un lugar que nos haga sentir seguros y confiados. Pero el enojo, la crítica constante, el egoísmo, el rechazo y la agresión pueden llegar a lastimar a cualquiera en la familia. Tenemos que decidir eliminar lo que nos distancia, porque nos amamos y seguiremos siendo familia por el resto de la vida.

El éxito de las relaciones familiares, depende de la habilidad de percibirlos correctamente.

Las personas valemos por lo que somos y no por nuestra apariencia o por nuestros logros.

Ninguno de nosotros es perfecto, tenemos momentos emocionales complicados y esto requiere un alto nivel de tolerancia para lograr vivir en familia.

¿Cómo podemos tener una familia saludable?

- **Acepte y admire a cada miembro de la familia.** Sin darnos cuenta, con el paso del tiempo podemos descuidar el respeto y la admiración que merecen cada uno de los miembros de la familia.
- **Aumente el honor y disminuya la crítica.** Aumentar el honor y disminuir la crítica constituye la base de todo hogar y de toda relación saludable. El honor fortalece el amor; la crítica, lo debilita.
- **Conceda a quien ama un lugar de importancia en su vida.** Nuestra familia debe estar segura de que son valiosos para nosotros; lo demostramos cuando invertimos tiempo y dinero en los que más amamos.
- **Sea más empático y comprensivo.** Escuchar y sentirse identificado con los que ama comunica que usted cree que su cónyuge y sus hijos tienen algo valioso que decir.
- **Admita que se equivocó.** Admitir que nos equivocamos, restituye el valor de la persona amada.
- **Resuelvan las diferencias y los problemas.** No permita que los problemas se acumulen, es importante resolverlos inmediatamente. Clarifiquen el tema, busquen alternativas, no lastimen mientras discuten, decidan qué hacer y ejecuten lo acordado.
- **Pida perdón.** Si no lo hacemos, la otra persona quedará sintiéndose herida y abriremos puertas al resentimiento.
- **Planifiquen actividades en familia.** Si lo hacemos regularmente la relación se fortalecerá y tendremos más cercanía.



Serie: La Familia- La Prioridad de Dios Para Mi Vida

SEMANA 6

Ministerio de Matrimonios y Familias

Tema: “¡Una Familia Saludable!”

- **Tengan proyectos juntos.** Esto nos invita a dialogar, ponernos de acuerdo, estar emocionados y trabajar en equipo.
- **Insista en amar a su familia.** No se rinda; aunque las cosas se vean difíciles persista en amarlos.

Con el paso de los años, la única relación estable que permanece es la de la familia. Por eso, debemos mantener un vínculo fuerte, en tanto sea posible, con cada uno de los miembros de ella.

El verdadero éxito lo mide la capacidad que hemos tenido de amar a los nuestros. Y recuerde...

... “Vale más la relación que tener la razón”

Anuncios:

Testimonios:

Peticiones: