

Restaurada Woman Ministry



Líder

Encontrando El Gozo

¡Cantando bajo la lluvia!

GTV Restaurada Woman Ministry / Cantando bajo la lluvia

Sesión 1: Nuestra razón para el Gozo
Regocijándote en nuestra relación con Dios

Sesión 2: Gozo en las Altas
Recordando a Dios en los Buenos Tiempos

Sesión 3: Gozo en las Bajas
Regocijándose de que las Promesas de Dios son Verdaderas

Sesión 4: Gozo en las Profundidades
Regocijándose en el Amor Infalible de Dios

Sesión 5: Gozo en la Ofrenda
Regocijándose al ser Derramado por Cristo

Sesión 6: Gozosamente para Siempre
Regocijándose Siempre con el Cuerpo de Cristo

Bienvenido a *GTV DE Restaurada Woman Ministry*:

¡Cantando bajo la lluvia! esta es una serie bíblica de seis semanas totalmente relevante que te ayudará a desarrollar relaciones con otras mujeres a medida que creces en tu gozo en el Señor.

Todos queremos ser personas alegres, ¡pero no es tan fácil como simplemente cantar bajo la lluvia! esta serie te ayudará a ti y a tus amigas a aprender más sobre *el verdadero gozo* y cómo podemos experimentarlo en todas nuestras circunstancias, los altibajos.

Cada semana, aprenderás lo que la Biblia dice que es el verdadero gozo (pista: no es solo felicidad), cómo podemos experimentarlo cada uno (*no* es solo poner una cara feliz), y cómo podemos ser gozosos incluso cuando sentimos que necesitamos un paraguas para protegernos de todas las cosas malas que parecen llover en este mundo.

Puedes hacer esta serie bíblica con cinco a 50 mujeres, ¡o incluso más! Quieres que las mujeres realmente crezcan en relaciones entre sí, así que siempre hazte en pequeños grupos de cuatro o cinco para la discusión si tienes un grupo más grande. Las mujeres en cualquier lugar de sus viajes de fe pueden sentirse como en casa con esta serie bíblica. Las preguntas de discusión pueden ser entendidas y aplicadas por mujeres que aún no conocen a Jesús o mujeres que son amigas de él desde hace mucho tiempo.

Entonces, ¿qué vas a hacer cada semana? Aquí está la estructura de las sesiones:

- **Nota para la anfitriona**

Tu anfitriona será la mujer que facilite tu serie bíblica. Leerá la sesión antes de la reunión, se preparará para las actividades, recogerá los artículos necesarios y preparará los bocadillos. Esta caja contiene consejos especiales solo para la anfitriona, como suministros para reunirse para la Experiencia, el ambiente de la semana e ideas para aperitivos.

- **Socializar**

Cada semana, vas a empezar con bocadillos, compartir y una breve oración. Y esto es clave: Tómese el tiempo para compartir lo que hizo con el compromiso de su semana anterior.

- **Experiencia**

Juntos, cada semana participarán en una experiencia que aportará una nueva profundidad de significado al tema que explorará. Las experiencias involucrarán a todas las mujeres y se divertirán. Puede haber un poco de preparación o suministros necesarios, que la anfitriona suministrará.

- **La Palabra**

Cada semana, leerás un pasaje de las Escrituras juntos y luego analizarás lo que significa con las preguntas de esta guía. Las preguntas son sorprendentes, personales y relevantes para las mujeres de hoy en día.

- **Una mirada más cercana**

Esta es una mirada rápida a los pasajes bíblicos en los que estarás cavando cada semana. Estas ideas te ayudarán a desarrollar una comprensión más profunda de los versículos en cuestión mientras analizas su significado en tu vida.

- **Tomar Acción**

Aquí es donde las mujeres ponen la fe en acción. Todos se comprometerán a aplicar lo que han aprendido en la próxima semana de una manera práctica. Puede escribir su propio compromiso o elegir entre los compromisos sugeridos. Luego, la semana que viene, darán cuentas la una con la otra para ver cómo lo hiciste.

- **Oración**

Al final de cada sesión, pasarán tiempo en oración juntos. Puedes pedir peticiones de oración y también orar sobre los compromisos que has hecho para la próxima semana. También les hemos dado un versículo para leer juntos para enfocar sus mentes para orar.

- **Tiempo de Amigas (opcional)**

Si quieres un poco más de tiempo de reunión juntos después de que termine tu sesión, te hemos dado sugerencias divertidas para actividades fáciles de hacer juntos para reforzar el tema de la sesión o simplemente relajarte. Este es un bono opcional que te ayudará a profundizar en tus amistades.

- **¿Todavía tienes sed? (opcional)**

Si quieres explorar más el tema de la semana, te hemos dado versículos adicionales y preguntas de reflexión para leer y considerar durante la semana en tu tiempo de estudio personal de la Palabra.

Oramos para que, en las próximas seis semanas, este estudio te ayude a crecer como amigas de Jesús y de las demás, ¡y, sobre todo, aprender a refrescarte en Jesús todos los días!

—*Equipo de Restaurada Ministerio de Mujeres IREC.*

Sesión 1

Nuestra razón de Gozo

Regocijándote en nuestra relación con Dios

Nota para la anfitriona:

Esta es la primera semana de su estudio sobre la alegría juntos, así que haga que las mujeres se sientan cómodas y cree una atmósfera de alegría. ¡Saluda cálidamente a tus invitados, con el gozo del Señor! Y las galletas de chocolate tampoco podían hacer daño.

Lea la sección Experiencia antes de su sesión, para que sepa cómo prepararse para esta divertida actividad. El pasaje de las Escrituras para este estudio presenta claramente las buenas nuevas de la salvación. Si usted tiene invitados que nunca han escuchado este mensaje de salvación, es posible que desee tomar más tiempo para hablar de su experiencia de convertirse en un "amigo de Dios."



Además, al final de esta sesión, pida a las mujeres que traigan algunos de sus álbumes de fotos favoritos, como álbumes de bodas o álbumes de vacaciones familiares, para la sesión de la próxima semana.

Lista de materiales

- un cálido saludo y sonrisa para sus invitados
- galletas de chocolate para una alegría adicional
- DVD o video de la película *Singin' in the Rain* (¡y un televisor y un reproductor para que todos puedan verlos!)

Socializar

Disfrute de los bocadillos que la anfitriona ha establecido, y asegúrese de que todas conozcan los nombres de las demás. ¿Necesitas un poco de ayuda? Aquí hay un inicio de conversación:

Hola, mi nombre es [tu nombre], y cuando pienso en el gozo, la primera palabra que aparece en mi cabeza es _____

Antes de comenzar, abre tu tiempo orando algo como esto:

Dios, gracias por traer a cada mujer aquí esta noche. Te agradecemos que seas el Autor del Gozo y que podamos encontrar la verdadera alegría en ti. En el nombre de Jesús, amén.

Experiencia

(Nota: La anfitriona preparará y liderará esta experiencia esta semana). ¿Recuerdas a Gene Kelly y Debbie Reynolds de *Singin' in the Rain*? Ahhh...! Para comenzar tu estudio, verás a Gene Kelly realizar el acto del título de *Singin' in the Rain*. Echa un vistazo a la película de la biblioteca o tu favorita (tal vez incluso se puede encontrar en YouTube), y la señal de singin de Gene en la escena de la lluvia.

Esta escena comienza con Kelly despidiéndose de Reynolds en la puerta de su casa y es de aproximadamente 1 hora y 8 minutos en la película.

Muestre el clip a todos y luego haga que las mujeres se meten en grupos de cuatro o cinco para la discusión. Haga que los grupos usen estas preguntas y las discutan a su propio ritmo:



1. ¿A quién crees que eres más a menudo en este clip: el hombre que se apresura con un paraguas, tratando de salir de la lluvia, o Gene, ¿cuyo estado de ánimo no puede ser amortiguado por las circunstancias lluviosas?
2. La felicidad de Gene en este clip proviene de su relación con su linda compañera, pero ¿de dónde crees que viene el verdadero gozo?

La Palabra

Lee Romanos 5:8-11 juntos:

Pero Dios mostró su gran amor por nosotros enviando a Cristo a morir por nosotros cuando todavía éramos pecadores. Y ya que hemos sido hechos a los ojos de Dios por la sangre de Cristo, él ciertamente nos salvará de la condenación de Dios. Porque puesto que nuestra amistad con Dios fue restaurada por la muerte de su Hijo cuando todavía éramos sus enemigos, ciertamente seremos salvos a través de la vida de su Hijo. Así que ahora *podemos regocijarnos*

en nuestra maravillosa nueva relación con Dios porque nuestro Señor Jesucristo nos ha hecho amigos de Dios.

Una mirada más cercana

Romanos 5

Romanos 5:11 dice que podemos regocijarnos en nuestra relación con Dios. La palabra griega que Pablo usa en este versículo para regocijarse es *kauchaomai* (pronunciado: kow-khah'-om-ahee), que significa gloriarse o jactarse en algo. ¡Podemos gloriarnos en nuestra maravillosa relación con Dios!

De este versículo, William MacDonald, en el *Comentario bíblico del creyente*, dice: "Antes de que nos salvaran, encontramos nuestras alegrías en otro lugar. Ahora nos regocijamos cada vez que lo *recordamos*, y estamos tristes sólo cuando lo olvidamos. ¿Qué ha producido este maravilloso cambio, para que ahora podamos alegrarnos en Dios? Es la obra del Señor Jesucristo".

Preguntas de Discusión de las Escrituras

1. Lea la cita de MacDonald en la sección "Una Mirada Mas Cercana". En el pasado, ¿dónde "en otro lugar" has encontrado felicidad que no provenía de tu relación con Dios?
2. ¿Alguna vez los "otros lugares" te han dejado insatisfecho, o la felicidad ha sido fugaz? Cuéntalo.
3. Este pasaje dice que nuestra relación con Dios puede ser restaurada a través de la muerte del Hijo de Dios. En tu propia vida, ¿has dado este paso de convertirte en un "amigo de Dios"? ¡Si no, nos complace que estés aquí! Si es así, comparte su experiencia con los demás.
4. Piensa en estas frases de Romanos 5:8-11: "gran amor", "restaurado", "salvo", "regocíjate", "maravillosa nueva relación" y "amigos de Dios". ¿Qué pensamientos o emociones evocan en ti?
5. Una y otra vez en la Biblia, cuando se usan las palabras *alegría* o regocijo, es en referencia a la salvación que podemos encontrar a través de Jesucristo. Gene Kelly tenía razón, ¡no se trata de nuestras circunstancias, sino de una relación! ¿Alguna vez has experimentado el tipo de alegría que te hace querer cantar y bailar en tu relación con Dios? Si es así, ¡cuéntalo!

Oración

Terminen su tiempo juntos en oración a su Padre. Lea juntas el Salmo 13:5.

¡Gózate! Dios nos ha rescatado. Gracias a Dios por la salvación y la relación que puede tener con él a través de Jesucristo. Pídale que le ayude a encontrar verdadero gozo en él.



Tiempo de amigas

Si quieres pasar más tiempo junto con tus amigos, mira el resto de *Singin' in the Rain*. Nada como un buen romance pasado de moda para vincularse con amigas.

Tomar Acción

¡No hablemos *solo* del gozo que podemos tener a través de Jesucristo, vamos a *experimentarlo!* Escribe a continuación cómo vas a reflexionar en la "gloria" en tu relación con Dios esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La próxima semana, compartirán entre sí cómo lo hicieron.

- Voy a regocijarme en mi maravillosa nueva relación en Dios a través de:

- Esta semana, voy a aprender más acerca de cómo puedo comenzar una amistad con Dios hablando el pasaje de esta semana con un buen amigo.
- Esta semana, voy a leer los versos en la sección ¿Todavía sediento? y meditare sobre las preguntas.
- Esta semana, voy a hacer un seguimiento de dónde estoy tratando de encontrar mi alegría o felicidad. Cuando esté en el lugar equivocado, oraré para que Dios me ayude a encontrar mi gozo en Él.

¿Todavía tienes Sed?

Isaías 25:9

¿Cómo crees que confiar en Dios y el gozo están relacionados entre sí?

Lucas 10:20

Jesús dijo a sus discípulos que se regocijaron no en el poder espiritual que habían encontrado, sino en su salvación. ¿Puedes encontrar algún paralelismo en tu propia vida?

Salmo 13:5

¿De qué manera te ha rescatado Dios? ¡Dedique algún tiempo a pensar en las formas, y luego pase algún tiempo regocijándose en ellas!

Romanos 12:12

¿Qué tan seguro dirías que es tu propia esperanza?



Sesión 2

Alegría en Las Altas

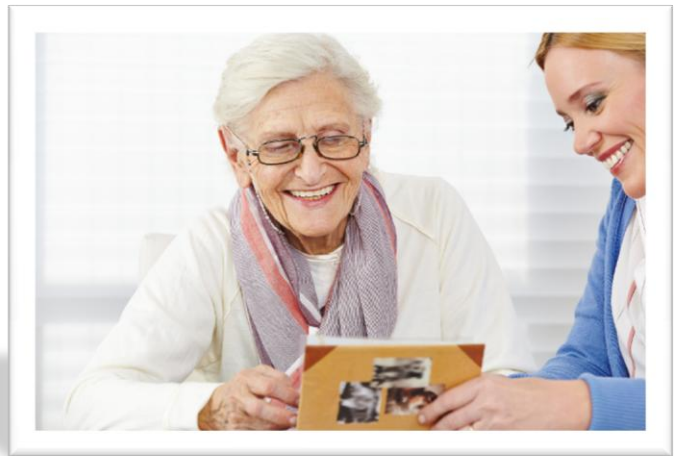
Recordando a Dios en los Buenos Tiempos

Nota a la Anfitriona:

Esta semana, vas a estar discutiendo cómo podemos recordar a Dios y regocijarnos en él incluso en los buenos tiempos, cuando todo parece ser Perfecto. Dios prometió llevar a los israelitas a una tierra de leche y miel. Pero una vez que estuvieron en esa tierra de leche y miel, los israelitas tenían una tendencia a olvidar a Dios.

Sirva un bocadillo de leche y galletas con miel, para simbolizar este lugar de confort. (Para un refrigerio más fácil, también podría servir galletas de miel Graham). Volverás a referirte a la merienda durante las Preguntas de discusión de las Escrituras.

Para la experiencia de esta semana, las mujeres estarán mirando a través de sus viejos álbumes de fotos, así que asegúrese de pedir a las mujeres que traigan algunos de sus álbumes de fotos favoritos antes de esta sesión.



Lista de Materiales

- Leche
- Biscuits con miel (o galletas de miel Graham)
- álbumes de fotos
- un corazón que recuerda a Dios



Socializar

Disfrute de los bocadillos que la anfitriona ha establecido, y hable sobre lo que hizo la semana pasada para experimentar El Gozo de una relación con Dios.

Antes de comenzar, abre tu tiempo orando algo como esto:

Dios, gracias por poder reunirnos aquí para regocijarnos juntos en ti. Oramos para que esta noche nos ayudes a tenerte siempre a ti, no a nuestras circunstancias, como el centro de nuestro gozo. En el nombre de Jesús, amén.

Experiencia

Diviértete mirando algunas de tus fotos favoritas que te recuerdan los buenos momentos que Dios te ha dado. Las fotos pueden ser de unas vacaciones familiares favoritas o un día de boda o el nacimiento de un bebé.

Mientras miras las fotos, habla de lo siguiente con tu GTV.

Cuéntale sobre uno de tus recuerdos más felices o más alegres. (¿Una boda? ¿Los primeros pasos de un niño? ¿Unas vacaciones?)

Tómese unos 15 minutos para mirar fotos y compartir historias. ¡Asegúrese de que todos en su grupo tienen la oportunidad de compartir!



La Palabra

Lee Deuteronomio 8:10-14 y 17-18 juntos:

Una mirada más cercana

Estos versículos advierten acerca de lo que continuamente les sucedió a los israelitas: La prosperidad y el consuelo físico llevaron al olvido de Dios. Cuando nos sentimos cómodos, a menudo encontramos nuestra felicidad o satisfacción en nuestras circunstancias, en lugar de encontrar nuestro gozo en Dios.

Pero como Billy Graham señala en *El Espíritu Santo*, los versículos en el Nuevo Testamento acerca de la alegría apuntan repetidamente a una fuente *espiritual* de gozo, como el "gozo del Espíritu Santo" en 1 Tesalonicenses 1:6.

En el Antiguo Testamento, los versículos acerca del gozo también señalan a Dios como la fuente del gozo en frases repetidas como "el gozo del Señor" en Nehemías 8:10. Nuestra fuente de gozo no son nuestras circunstancias felices; Dios es la fuente de gozo.

Preguntas de discusión de las Escrituras

1. Dios prometió llevar a los israelitas a una tierra de leche y miel, pero una vez que llegaron al lugar cómodo, tendieron a olvidarse de él. Muchos de nosotros estamos en situaciones de comodidad, literalmente podemos tomar leche y miel en cualquier momento que lo deseemos. Cuando estás en un lugar cómodo en la vida, ¿tiendes a olvidarte de Dios? Cuéntese una vez que este fue el caso.
2. Este pasaje de las Escrituras habla acerca de las cosas que hicieron que los israelitas se olvidaran de encontrar su gozo y esperanza en Dios: sus buenos hogares, rebaños, vacas, plata y oro. Es posible que no tengas bandadas o hordas de plata, pero ¿cuál es tu equivalente de esto hoy? ¿Qué cosas en tu vida tienden a hacerte olvidar a Dios?
3. No hay nada malo con la miel o los hogares o manadas— Dios quería estas cosas para los israelitas. La pregunta es, ¿Cómo recordamos regocijarnos en Dios y no en nuestras posesiones o buenas circunstancias?

4. Cuando los tiempos son buenos, ¿cuáles son algunas maneras en que puedes recordar conscientemente para encontrar tu gozo en Dios y alabarlo?

5. Como lees en la sección Una mirada más cercana, los versículos de la Biblia que hablan sobre el gozo continuamente apuntan a Dios como la fuente del gozo. Pero cuando los tiempos eran buenos, *los israelitas* tendían a pensar que ellos eran los que habían alcanzado toda la bondad en sus vidas, como se dice en el versículo 17. ¿Cuándo has luchado con pensar que las cosas buenas en tu vida se produjeron debido a tu propia fuerza y energía, de la manera en que lo hicieron los israelitas?

6. En lugar de que los "ups" en la vida sean una causa de olvido, ¿cómo puedes usar activamente los buenos dones y los buenos momentos que Dios te ha dado para traerle alabanza?

Oración

Terminen su tiempo juntos en oración a su Padre. Lee Santiago 1:17 juntas.

Gracias a Dios por todos sus buenos dones en tu vida. Pídele que él te ayude a alabarlo y regocijarte en él todos los días, incluso cuando las cosas parecen ir bien. Gracias por su fidelidad a ti.

Tiempo de Amigas

Si quieres pasar más tiempo junto con tus amigas, ¡no hay nada más de unión que mirar viejos álbumes de fotos familiares juntos! Pasen más tiempo mirando juntos sus álbumes de fotos para recordar los buenos momentos que Dios les ha dado.

Tomar Acción

No sólo *hablemos* de tener a Dios como la fuente de nuestro gozo, ¡*hagámoslo!* Escribe a continuación cómo vas a recordar a Dios en los buenos tiempos de esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La próxima semana, compartirán entre sí cómo lo hicieron.

Voy a recordar a Dios esta semana por:

- Esta semana, voy a recordar alabar a Dios y regocijarme en él antes de cada comida, para recordar que todos mis buenos regalos vienen de Él.
- Esta semana, voy a leer los versos en la Sección ¿Todavía sediento? y meditar sobre las preguntas.
- Esta semana, voy a pasar un tiempo a solas con Dios orando acerca de si lo he olvidado o no en los buenos tiempos.

¿Todavía tienes Sed?

Eclesiastés 12:1-3

¿Por qué crees que es importante recordar a Dios en nuestra juventud, cuando todavía somos fuertes y saludables?

1 Crónicas 16:8-10

David nos exhorta a regocijarnos en Dios y a contarles a todos acerca de las cosas buenas que él ha hecho por nosotros. Dedique algún tiempo a reflexionar acerca de las maravillosas obras de Dios para usted.

Santiago 1:17

¿Crees que todo lo que es bueno en tu vida ha venido de Dios? Dedique algún tiempo a pensar en todas las cosas buenas, y luego agradezca a Dios por cada una.

Juan 10:10

¿Qué crees que Jesús tenía en mente cuando dijo que quiere que tengamos una vida rica y satisfactoria? ¿Cómo crees que conseguimos esta vida rica y satisfactoria?

Sesión 3

Gozo en las bajas

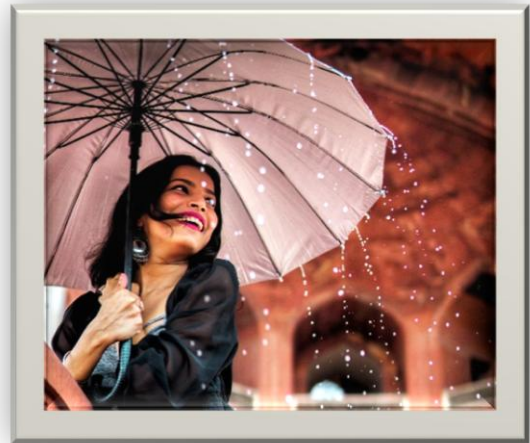
Regocijándose de que las promesas de Dios son verdaderas

Nota a la Anfitriona:

Esta semana puede ser dura. Estarás discutiendo cómo podemos ser alegres incluso cuando la vida es difícil. Las mujeres en su grupo pueden estar experimentando algunas cosas verdaderamente difíciles, como cáncer, depresión, desempleo, infertilidad, etc. Así que mientras haces preguntas, sé sensible a dónde están tus amigos y qué se sienten cómodos compartiendo.

Sirva un simple bocadillo de fruta y té. Si quieres tener un tema, podrías servir los alimentos mencionados en el pasaje de esta semana: higos, uvas y aceitunas, y dibujar esto en tu discusión sobre cuándo la vida *no* te da uvas y aceitunas.

Lea la Experiencia de esta semana, para aprender a prepararse para esta sencilla actividad. Si crees que querrás pasar más tiempo juntos después de la sesión, lee el Tiempo de novia antes de tu sesión.



Lista de materiales

- un simple bocadillo como fruta y té; o higos, uvas y aceitunas
- un oído de escucha
- (opcional) suministros de scrapbooking para Tiempo de Amigas

Socializar

Disfrute de los bocadillos que la anfitriona ha establecido, y hable sobre lo que hizo la semana pasada para regocijarse en la vida cotidiana.

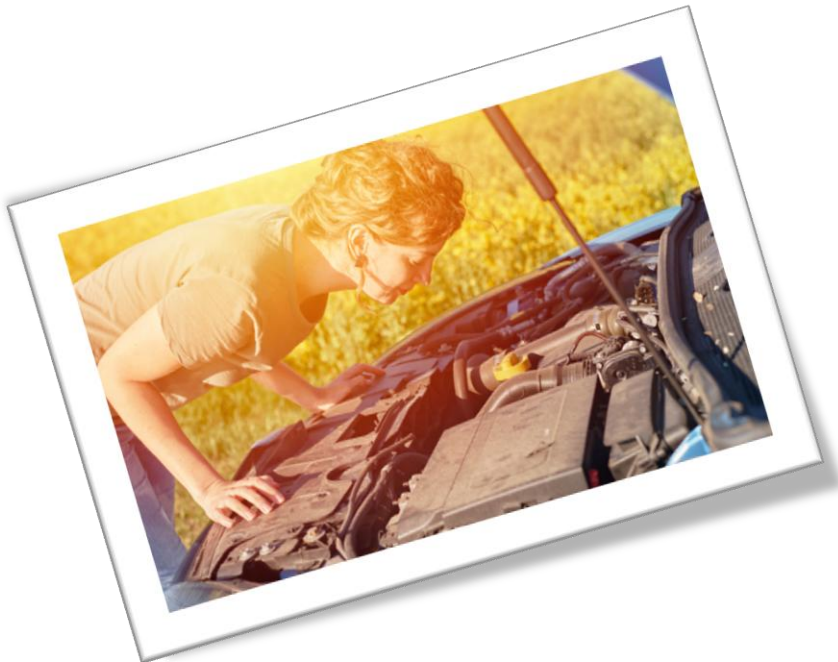
Antes de comenzar, abre tu tiempo orando algo como esto:

Querido Señor, te alabamos que eres Dios todo el tiempo, en los altibajos de la vida. Sabemos que podemos confiar en ti y en tus promesas. Ayúdanos a confiar en ti, incluso en los valles de la vida. En el nombre de Jesús, amén.

Experiencia

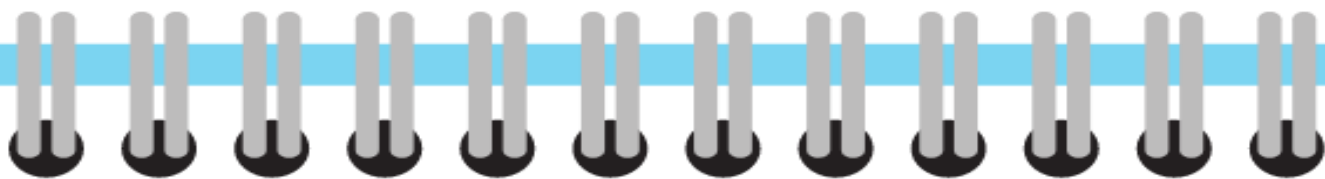
Pida a alguien que lea en voz alta la Palabra para esta semana, Habacuc 3:17-19. Las cosas sobre las que el profeta escribió en este pasaje fueron cruciales en su tiempo. Las personas dependían de sus cultivos y rebaños para su sustento. Pero lo que Habacuc menciona puede no reflejar necesariamente nuestra propia experiencia.

Piensen en el pasaje, y piensen en su GTV acerca de cuáles son nuestros equivalentes modernos a una higuera que no florece o una vid que no produce, un campo está vacío y los rebaños mueren en los campos. Tal vez sea: "Aunque no conseguí este trabajo", o "aunque mi madre tenga cáncer", o "aunque mi automóvil esté averiado".



Utilice el espacio de la página siguiente para escribir su propia versión. (Incluso puedes escribir tu propia versión de la última línea... "Me hace tan robusto como el SUV, capaz de subir la colina helada...")

Toma turnos para leer lo que has escrito al grupo, si te sientes cómodo. Una vez que haya terminado, lea la sección Una mirada más cercana juntos.



La Palabra

Lee Habacuc 3:17-19 juntos:

Una Mirada más Cercana

En Habacuc 3, el profeta todavía es capaz de regocijarse en Dios, a pesar de que, mirando a su alrededor, no ve ninguna razón para hacerlo. Los cultivos están muertos, al mismo tiempo que el ganado. Pero en el contexto de este pasaje, está claro que Habacuc todavía espera y cree que Dios vendrá y cumplirá sus promesas a su pueblo. En el capítulo 3, recuerda cómo Dios ha liberado a Israel en el pasado. El versículo 16, que precede a este pasaje, dice: "Esperaré en silencio el día venidero en que el desastre acose a las personas que nos invaden". Habacuc se anima porque, aunque las cosas son sombrías, él sabe que Dios cumplirá sus promesas en el tiempo y que Dios *es* un Dios de salvación. Pero no solo "espera en silencio". La frase en Habacuc 3:18 significa literalmente, "¡Saltaré de gozo en el Señor!" ¡Nuestra alegría, incluso en tiempos de desesperación, puede llevarnos a saltar de alegría!

Preguntas de discusión de las Escrituras

1. ¿Cuándo has estado en una situación como la que describe Habacuc, cuando exteriormente todo va mal? ¿Pudiste "todavía" regocijarte en el Señor?
2. Habacuc 3:2 dice: "En este tiempo de profunda necesidad, ayúdanos de nuevo como lo hiciste en años pasados". Antes de este pasaje, Habacuc recuerda lo que Dios ha hecho en el pasado por los israelitas. ¿Cómo crees que recordar cómo Dios te ha ayudado en el pasado te permite regocijarte en Dios hoy?
3. Habacuc dice que "espera en silencio" el día en que Dios cumpla sus promesas. ¿Cómo estás esperando? ¿calladamente? ¿O de otra manera? Cuéntalo.

4. ¿Qué promesas te ha dado Dios en las que puedas confiar, incluso cuando estás en un tiempo de espera o sufrimiento?

5. La traducción literal del *Gozo* en este pasaje es "saltar por alegría". ¿Cuándo has experimentado ese tipo de gozo? ¿Cómo es más probable que expreses gozo?

Oración

Terminen su tiempo juntos en oración a su Padre. Lee juntos el Salmo 30:5.

Oren a Dios, reconociendo que algunos de nosotras podemos estar en una fase de llanto y la noche. Pero alabado sabiendo que en estos tiempos oscuros podemos mantenernos firmes en sus promesas, sabiendo que Su mañana de salvación llegara. Pídele que nos ayude a buscarlo siempre en estos tiempos y mira hacia Él por nuestro gozo y nuestra fuerza.

Tiempo de Amigas

Si quieres pasar más tiempo juntos, puedes crear páginas de álbumes de recortes para Habacuc 3:17-19 usando las versiones personales que escribiste en la Experiencia Mientras haces scrapbook, habla más sobre las veces que has podido experimentar el gozo en el Señor, incluso cuando la proverbial higuera no floreció.



Tomar Acción

No sólo *hablemos* de regocijo en las promesas de Dios, *¡hagámoslo!* Escribe a continuación cómo te vas a regocijar en las promesas de Dios esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La próxima semana, compartirán entre sí cómo lo hicieron.

Voy a regocijarme esta semana por:

- Esta semana, voy a escribir todas las formas en que Dios me ha ayudado en el pasado.
- Esta semana, voy a escribir las promesas que Dios me ha dado en las Escrituras para recordar en tiempos difíciles.
- Esta semana, voy a leer los versos en la sección ¿Todavía tienes Sed? y meditar sobre las preguntas.

¿Todavía tienes Sed?

Joel 2:23-26

Dios prometió pagar a los israelitas por los años de desolación, los años de langostas, con años de abundancia. ¿Qué crees que puedes inferir sobre el carácter de Dios de esto?

Salmo 139:16

¿Cómo te consuela saber que Dios conoce tus días y los ha presentado ante ti?

1 Pedro 1:6

¿Qué crees que Pedro quiso decir con "maravillosa alegría por delante"?

1 Crónicas 16:10-11

¿Cómo crees que se relacionan estas dos líneas? ¿De qué manera la búsqueda del Señor te ayuda continuamente a adorarlo?

Sesión 4

Alegría en las Profundidades

Regocijándose en el amor infalible de Dios

Nota a la Anfitriona:

Esta semana te concentrarás más en alegrarte incluso cuando estamos en las profundidades de un valle oscuro. Al igual que la semana pasada, sé sensible a lo que tus amigos van a través y a la guía del Espíritu Santo. Si sientes que el Espíritu Santo te guía a detenerte y orar por una mujer en particular, ¡responde a su llamado!



Sirva un refrigerio cómodo y sencillo para que las mujeres se sientan bienvenidas, como leche y galletas. No es necesario reunir ningún suministro para la Experiencia esta semana; simplemente lea la sección antes de la sesión para prepararse.

Lista de Materiales

- un refrigerio cómodo, como la leche y las galletas,
- un corazón de compasión

Socializar

Disfrute de los bocadillos que la anfitriona ha establecido, y hable sobre lo que hizo la semana pasada para regocijarse en Dios.

Antes de comenzar, abre tu tiempo orando algo como esto:

Dios, te damos gracias porque amas a cada uno de nosotros aquí, y que podemos confiar en ti incluso cuando estamos en un profundo valle de vida. Oramos para que nos ayudes a aprender a regocijarnos en tu amor infalible. En el nombre de Jesús, amén.

Experiencia

Nota: La anfitriona preparará la Experiencia antes de su sesión.

Antes de su sesión, pregúntele a una amiga de confianza si compartiría su testimonio de un tiempo oscuro que Dios la ha traído a través (o compartiría su propia historia). Podría ser un tiempo en el que ella se sintiera muy parecida a David en el Salmo 31 y clamaba angustiada a Dios. Pidale a la mujer que comparta cómo pudo superar ese tiempo y mantener su gozo en el Señor. Haz que también comparta su perspectiva sobre esto ahora y lo que aprendió a través de ese tiempo.

Después de que ella haya compartido, puedes preguntar si a alguna otra mujer le gustaría compartir una experiencia similar, o la transición a leer la Palabra juntas. Deje tiempo para compartir.



La Palabra

Lea el Salmo 31:7-10 y 14 juntos:

Una Mirada Más Cercana

En el Salmo 31, David estaba en verdadera angustia. La gente literalmente lo perseguía para matarlo. Sus ojos estaban borrosos por el llanto; su alma se estaba marchando. David estaba atormentado. Y, sin embargo, en el versículo 7, él todavía podía regocijarse y alegrarse en el amor infalible de Dios.

Él da dos razones: porque Dios *vio* sus problemas, y porque Dios se *preocupó por* la angustia del alma de David. La primera vez que Dios fue llamado "el Dios que ve", o "El Roi", fue por una mujer angustiada, Agar. Así como Dios vio a Agar llorando en el desierto en su desesperación (Génesis 16:13), Dios vio a David en su aflicción, y Dios te ve.

Preguntas De Discusión De Las Escrituras

1. ¿Cómo te hace sentir saber que Dios te *ve*, incluso en el tiempo de tu mayor angustia?
2. Cuando estás en un momento de sufrimiento, ¿es difícil para ti creer en tu corazón de corazones que Dios se preocupa por la angustia de tu alma? Discuta sus pensamientos.
3. Hebreos 4:15 dice, "Este Sumo Sacerdote nuestro [Jesús] entiende nuestras debilidades, porque enfrentó todas las mismas pruebas que nosotros".
4. No sólo *tenemos* un Dios que nos *ve* en nuestro sufrimiento, tenemos un Dios que conoce y ha experimentado el sufrimiento más profundo. ¿Cómo te reconforta esto?
5. En el Salmo 31, David va y viene entre clamar de angustia en un aliento, y alabando y regocijándose en Dios en otro. Relacione esto con sus propias experiencias. ¿Dónde te encuentras más a menudo en el espectro?
6. Cuando estamos pasando por momentos de sufrimiento, no siempre se siente como si Dios nos ama. ¿Cómo puedes seguir regocijándote en el "amor infalible" de Dios cuando tu situación no te hace sentir amado?

Oración

Terminen su tiempo juntos en oración a su Padre. Lean juntos el Salmo 23:4.

Alabado sea Dios que él es un Dios que nos *ve* en nuestro sufrimiento, y un Dios que camina cerca de nosotros incluso en el más oscuro de los valles. Pídele que nos ayude a confiar en él y a regocijarnos en su amor infalible, incluso cuando estemos angustiados.

Tiempo de Amigas

Si quieres pasar más tiempo junto con tus amigos, considera tener un tiempo de oración juntos. Es posible que hayas descubierto algunas áreas en tus vidas esta semana que necesitan la curación de Dios. Tómese el tiempo para escuchar las necesidades de los demás para que el amor infalible de Dios los sane, y luego dedique tiempo a orar por ello.



Tomar Acción

No solo *hablemos* de regocijo en el amor infalible de Dios, *¡hagámoslo!* Escribe a continuación cómo te vas a regocijar en el amor infalible de Dios esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La próxima semana, compartirán entre sí cómo lo hicieron.

Voy a regocijarme esta semana por:

- Esta semana, oraré a través de todo el Salmo 31, pidiendo que Dios me ayude a regocijarme en él, incluso cuando mi alma esté angustiada.
- Esta semana, voy a pasar algún tiempo a solas con Dios orando o anotando sobre si realmente creo o no que él me ve, se preocupa por mi angustia y me ama.
- Esta semana, voy a leer los versos en la sección ¿Todavía tienes Sed? y meditar sobre las preguntas.

¿Todavía sediento?

Salmo 23:4, 6

Medita en la imagen de Dios caminando cerca de ti en un valle oscuro. Luego medita en la imagen del amor infalible de Dios *persiguiéndolo*.

Lamentaciones 3:31-33

Si te has sentido abandonado por Dios, ¿te hizo cuestionar su amor infalible? ¿Cree que se ha ocupado de esto?

Job 13:15

Considera tu nivel de confianza en Dios. ¿Tienes el tipo de confianza en Dios que incluso si él te matara, pondrías tu esperanza en él? Escribe tus pensamientos sobre esto.

Salmo 119:76-77

¿Con qué frecuencia recurres al amor de Dios por el consuelo en tiempos de prueba? ¿Con qué frecuencia recurres a otra cosa?

Sesión 5

Alegría en la ofrenda

Regocijándose en ser derramado por Cristo

Nota a la Anfitriona:

Esta semana hablarán sobre el regocijo en Dios mientras se derraman a él y sufren por él. Sirva un refrigerio fácil, como queso y galletas saladas.

Esta semana, harás la Experiencia *después* de las Preguntas de Discusión de las Escrituras. Lea la Experiencia antes de su sesión, para que sepa cómo prepararse. Además, lea la sesión de la próxima semana, para que sepa cómo prepararse para eso.



Lista de Materiales

- un bocadillo fácil, como queso y galletas
- un vaso de agua por mujer
- un fregadero o un tazón grande
- un corazón entregado a Dios

Socializar

Disfrute de los bocadillos que la anfitriona ha establecido, y hable sobre lo que hizo la semana pasada para encontrar alegría en Dios.

Antes de comenzar, abre tu tiempo orando algo como esto:

Querido Dios, te alabamos por tener el privilegio de servirte. Oramos para que nos ayudes a encontrar gozo al darte la vida. En el nombre de Jesús, amén.

La Palabra

Lee Filipenses 2:17-18 y Mateo 10:38-39 juntos:

Una Mirada Más Cercana

A lo largo del Nuevo Testamento, Pablo dice que se regocija *debido a* las pruebas y sufrimientos, no a pesar de ellos. En Filipenses 2:17, Pablo comparó sus propias pruebas — encarcelamiento y muerte potencial— con un sacrificio, u ofrenda líquida, a Dios. La iglesia a la que estaba escribiendo en Filipo estaba en un ambiente pagano extremadamente hostil donde los cristianos sufrieron una dura persecución. Muchos de nosotros hoy podríamos no ser capaces de relacionarnos con esto, si vivimos en lugares donde nuestra libertad y nuestra propia vida no están en riesgo para nuestra fe cristiana.

Sin embargo, así como Pablo se refirió a su propio encarcelamiento como una ofrenda, él llama al "servicio fiel" de la iglesia en Filipo una ofrenda a Dios. Aunque no nos enfrentemos al martirio, derramamos nuestras vidas en nuestra *fe* y en nuestro servicio como nuestro sacrificio a Dios. Como dijo el comentarista de la Biblia John MacArthur, Jr., "El servicio sacrificial al Señor es en sí mismo un privilegio y una causa de regocijo".

Preguntas De Discusión De Las Escrituras

1. Aunque en algunas partes del mundo, los cristianos todavía enfrentan una severa persecución, muchos de nosotros no enfrentamos el mismo tipo de persecución que la iglesia del primer siglo. ¿De qué manera *has* sufrido a causa de tu fe en Cristo? ¿Te has regocijado porque sufriste?
2. Pablo llama al "servicio fiel" de los filipenses su sacrificio a Dios. ¿Cómo has ofrecido tu vida como un sacrificio para que Dios la use?
3. Incluso si no enfrentas persecución, ¿de qué manera puedes ofrecerte diariamente como una ofrenda a Dios?
4. Jesús hace la declaración contra intuitiva de que "si te aferras a tu vida, la perderás; pero si renuncias a tu vida por mí, la encontrarás". ¿Cómo, cuando has entregado tu vida por Cristo, realmente has encontrado la vida?
5. ¿Cómo, al entregar tu vida por Cristo como una ofrenda a él, has encontrado el verdadero gozo?

Experiencia

Nota: La anfitriona preparará la Experiencia antes de su sesión y la dirigirá.

Dé un vaso de agua a cada mujer, y haga que las mujeres se reúnan alrededor de un fregadero o un recipiente grande (lo suficientemente grande como para sostener el agua de todos los vasos de las mujeres). A continuación, haga esta pregunta:

Piensa en el agua de este vaso como tu vida. ¿Hay alguna área de tu vida que estés reteniendo de Dios?

Las mujeres pueden discutir esta cuestión en voz alta o contemplarla en silencio por un momento. Luego haga que las mujeres viertan simultánea y lentamente sus vasos como símbolo de ofrecerse a Dios, mientras oran algo como esto (o mientras cada una ora en silencio a sí mismas):

Querido Señor, nos ofrecemos a ti como ofrendas líquidas. Queremos ofrecerte a todos nosotros—nuestros cuerpos, nuestras mentes, nuestra vida diaria, nuestro trabajo, nuestra familia—mientras les servimos. Le agradecemos que tengamos el privilegio y la alegría de servirte y sacrificarnos por usted. Oramos para que nos ayudes cada día a ofrecernos de nuevo a ti.

Permita unos minutos de silencio después de que las mujeres hayan vaciado sus vasos para que puedan seguir reflexionando sobre este compromiso. Si las mujeres se sienten cómodas compartiendo, permítales contar lo que "derramaron" como una ofrenda a Dios.



Oración

Terminen su tiempo juntos en oración a su Padre. Lee 1 Pedro 4:13 juntos.

Alabado sea Dios para que puedas ser socios de Cristo en su sufrimiento. Ofrézcase a Él como sacrificios vivientes para ser utilizados por él. Ora para que él te ayude a conocer el maravilloso gozo de servir a Cristo.

Tiempo de Amigas

Si quieres más tiempo con las chicas, y compartir un poco más hablando de su caminar hasta ahora con Dios. ¿Que altibajos has tenido? ¿Has tenido momentos de caminar cerca con Dios, colocándote en su altar cada día, y tiempos de deambular? Dedique tiempo a compartir sus testimonios y a hablar sobre dónde cree que se encuentra en este momento.

Tomar Acción

No sólo *hablemos* de regocijo en ser derramado por Cristo, ¡*hagámoslo!* Escribe a continuación cómo vas a encontrar gozo al servir a Cristo esta semana. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación. La próxima semana, compartirán entre sí cómo lo hicieron.

Voy a encontrar gozo en servir a Cristo esta semana por:

- Esta semana, meditaré en las palabras de Cristo en Mateo 10 y consideraré si realmente he recogido mi cruz para seguirlo.
- Esta semana, pasaré tiempo hablando con Dios acerca de si realmente me estoy derramando por él o manteniendo parte de mí mismo.
- Esta semana, voy a leer los versos en la sección ¿Todavía tienes Sed? y meditar sobre las preguntas.

¿Todavía tienes Sed?

1 Pedro 4:12-13

¿Alguna vez te has considerado un "socio" con Cristo? ¿De qué manera crees que esto es cierto mientras le sirves?

Santiago 1:2-4

Piensa en el pasado. ¿Recuerdas un tiempo de prueba que resultó en resistencia? ¿Cómo esta prueba terminó trayéndote alegría?

Romanos 5:3-4

¿Cómo ha fortalecido las pruebas por la que has pasado tu esperanza confiada en la salvación?

Lucas 6:22-23

¿Alguna vez has sido odiado, excluido o burlado por Jesús? Si no es así, ¿por qué crees que es así? Considera cómo podrías orar por aquellos que actualmente están siendo maltratados, a menudo severamente, por su fe en Dios.

Sesión 6

Alegremente para siempre

Regocijándose siempre con el cuerpo de Cristo

Nota a la Anfitriona:

Su última semana juntos, ¡es hora de regocijarse y celebrar! Te estarás enfocando en cómo podemos regocijarnos juntos como el cuerpo de Cristo, así que usa esto como una oportunidad para celebrar.

Pídales a sus amigos que cada uno traiga un plato y celebren una comida juntos. No necesitas reunir nada para prepararte para la Experiencia esta semana, pero si celebras una comida juntos recuerda planearla la semana anterior.



Lista de Materiales

- una comida potluck para celebrar
- un espíritu de Gozo

Socializar

Antes de comenzar su comida, hable acerca de lo que hizo la semana pasada para encontrar su gozo al servir a Dios.

Antes de comenzar, abre tu tiempo orando algo como esto:

Querido Señor, te damos gracias porque podemos regocijarnos todos los días en ti, sin importar nuestras circunstancias. Le agradecemos que nos haya dado a su familia para que podamos experimentar su alegría juntos. En el nombre de Jesús, amén.

Experiencia

Para su experiencia esta semana, disfrute de su comida juntos. Mientras comes, pídale a las mujeres que se digan unas a otras cuál era su cuento de hadas personal cuando eran más jóvenes, su "felizmente para siempre".

Podría ser que esperaban ser una madre con cuatro hijos y una cerca blanca y un príncipe azul, o tal vez soñaban con ser misioneros en un lugar lejano teniendo aventuras, o tal vez soñaban con ser abogados y manejar casos de alto riesgo.

Después de que cada mujer haya contado su cuento de hadas, pídale a las mujeres que respondan a esta pregunta:

Ahora que eres mayor, ¿qué crees que significa vivir feliz para siempre, o "con alegría para siempre"?



La Palabra

Haga que otra mujer lea los pasajes a continuación en voz alta:

1 Tesalonicenses 5:16

Filipenses 4:4

Gálatas 5:22-23

Filemón 1:7

1 Tesalonicenses 2:19-20

Una Mirada Más Cercana

Hemos aprendido que el gozo no viene de nuestras circunstancias, sino de nuestra relación con Dios. Y no experimentamos ese gozo solo. Dios no nos ha llamado a ser simplemente ermitaños viviendo solos en una ladera, sin ver más cara que la suya. Dios nos creó para regocijarnos juntos como su familia de creyentes y experimentar su gozo juntos. Como en los versículos de Filemón y 1 Tesalonicenses, Pablo a menudo escribió que los santos eran su gozo— encontró gozo en su salvación, en orar por ellos, y en verlos crecer para llegar a ser como Cristo. El mundo verá nuestro gozo en Cristo como nos ven en relación unos con otros, regocijándose juntos en lo que Dios ha hecho por nosotros.

Preguntas De Discusión De Las Escrituras

1. Los versículos que leemos en 1 Tesalonicenses 5 y Filipenses nos mandan a ser alegres siempre, como si fuera una elección que hacemos... Pero ¿cómo eliges prácticamente volverte alegre? ¿Qué significa esto *en el día a día* para ti?
2. En Gálatas 5, dice que el fruto que el Espíritu Santo crea en nosotros es el gozo. ¿Cómo te aseguras prácticamente de que estás viviendo a través del Espíritu Santo?
3. Pablo estaba gozoso, en parte, debido a los santos que lo rodeaban. Lista y comparte algunos las maneras en que tu familia de cristianos te hace gozoso y te ayuda a regocijarte en Dios.
4. ¿Alguna vez has considerado que tu gozo viene de hacer la vida con el cuerpo de Cristo o la iglesia? ¿Crees que alguien que mira tu vida desde el exterior vería esto reflejado en la forma en que vives tu vida?
5. Haga una lluvia de ideas sobre algunas maneras en que puede vivir como lo hizo la iglesia del primer siglo, regocijándose juntos en Dios.

Oración

Terminen su tiempo juntos en oración a su Padre. Lee juntos el Salmo 118:24.

Gracias a Dios por el tiempo que han pasado juntos estas seis semanas. Pasen algún tiempo regocijándose en Dios en oración y agradeciendo a Dios por el gozo que él tiene para ustedes cada día de sus vidas en él.

Tiempo de Amigas

Si quieres pasar más tiempo con tus amigas, ¡pasa un tiempo celebrando juntos! Usted podría simplemente disfrutar de un tiempo de reunión simple o construir sus relaciones entre sí por ir alrededor de la habitación y compartir lo que aprecia acerca de cada mujer.

Tomar Acción

No solo *hablemos* de regocijo juntos, ¡*hagámoslo!* Escribe a continuación cómo vas a experimentar el gozo de Dios juntos después de este estudio. Si te cuesta pensar en algo, elige una de las ideas a continuación.

- Voy a regocijarme por:

- Voy a planear una celebración con otros creyentes para que podamos regocijarnos juntos en lo que Dios está haciendo en nuestras vidas.
- Voy a pasar más tiempo con el cuerpo de creyentes, en lugar de tratar de desarrollar mi relación con Dios solamente.
- Esta semana, voy a leer los versos en la sección ¿Todavía tienes Sed? y meditar sobre las preguntas.

¿Todavía Tienes Sed?

1 Tesalonicenses 3:9

¿Hay alguien en quien hayas podido influir para Cristo que te traiga un gran gozo? ¿Cómo puedes hacerle saber a esa persona la alegría que él o ella trae a ti?

3 Juan 1:4

¿Qué te trae la mayor alegría? ¿Cómo es este versículo verdadero o falso para tu propia vida?

Filipenses 1:4

¿Oras con gozo por otros cristianos? ¿Cómo podría ser o sonar eso si comenzaras?

Romanos 15:13

¿Qué significa para ti desbordar de esperanza debido a la alegría que Dios te ha dado? ¿Cómo es esto evidente en su propia vida?