

# **EL FRUTO DEL ESPÍRITU**

Currículo de GTV

6 Semanas



## Semana 1: El fruto de nueve partes

“El desarrollo de un carácter semejante al de Cristo, impulsado por el Espíritu, es liberador, porque nos acerca a ser las personas para las que fuimos diseñados; las personas que nuestros corazones renovados por el Espíritu quieren que seamos” - Tim Keller

El Fruto del Espíritu se enumera en Gálatas 5: amor, gozo, paz, paciencia, bondad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio. Estas cualidades componen el Fruto. No hay nueve frutas diferentes, es una fruta de nueve partes. El fruto es como una naranja, y dentro de la naranja hay numerosas rodajas. Entonces, imagina que cada rodaja de naranja es uno de los aspectos del Fruto del Espíritu.

La palabra griega original para "fruto" en Gálatas 5 es karpos, y una definición significa "resultado de algo". Cuando el Fruto del Espíritu se muestra en nuestras vidas, es una señal o resultado de que estamos siendo guiados por el Espíritu de Dios. Así como las ramas de una vid tienen que estar conectadas a ella para producir uvas, el Fruto del Espíritu es evidencia de estar conectado con Cristo.

¿Por qué se mencionó siquiera el Fruto del Espíritu? Por los cinco versículos que lo preceden. Mencionan actos pecaminosos que incluyen inmoralidad sexual, impureza, idolatría, odio, celos, ataques de ira, ambición egoísta y embriaguez. Verás, tenemos esta cosa llamada carne y son todos nuestros deseos humanos. Nuestra carne quiere cosas que impidan que el Espíritu Santo de Dios nos guíe plenamente. De hecho, Gálatas 5:17 dice, "la carne desea lo que es contrario al Espíritu, y el Espíritu lo que es contrario a la carne". En pocas palabras: puedes ser guiado por la carne o puedes ser guiado por el Espíritu de Dios, pero no puedes ser guiado por ambos: están en constante conflicto.

Probablemente la parte más hermosa del pasaje del versículo 23 es que se nos dice que "no hay ley contra ellos". De hecho, sería cierto decir que podemos exhibir el Fruto sin límites ni restricciones. Nunca podremos mostrar demasiado amor, gozo, paz, paciencia, bondad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio. ¡Ese es un objetivo por el que luchar!

En las próximas semanas, entraremos en mayor detalle sobre las nueve partes del Fruto, lo distinguiremos de los dones espirituales y aprenderemos cómo vivir plenamente por el Espíritu. A medida que crecemos en nuestro entendimiento, reconoceremos cómo el Fruto se manifiesta en nuestras vidas y también en las vidas de los demás.

**Aplicación:**

**Lee Gálatas 5:17-23 NTV**

¿Sientes la guerra entre tu carne y el Espíritu?

¿En qué áreas de tu vida lo sientes más?

## Semana 2: El fruto y los dones

“Si la luz que está sobre ti es más brillante que la luz que está en ti, la luz que está sobre ti te destruirá.” - Christine Caine

El fruto de nueve partes que se enumera en Gálatas 5 no debe confundirse con los dones espirituales que se mencionan en la Biblia. Los dones como liderazgo, sabiduría, pastoreo, ánimo, conocimiento y profecía son dados por el Espíritu con el propósito de edificar a los creyentes. El Fruto, sin embargo, es producido por el Espíritu y se desarrolla y se manifiesta en nosotros cuando nos rendimos al Espíritu de Dios.

Si queremos saber cómo estamos creciendo como seguidores de Cristo, no debemos enfocarnos en cuán talentosos somos o cuán bien usamos nuestros dones. No, es la evidencia del Fruto del Espíritu en nuestras vidas lo que muestra nuestra madurez espiritual. No es que nuestros dones no sean valiosos o vitales, lo son. Es sólo que podemos operar en nuestros dones mientras gratificamos/premiamos/agradamos) nuestra carne porque está más allá de nosotros. Exhibir el Fruto del Espíritu es una manifestación de una vida transformada por el poder de Dios.

No es raro ver a hombres y mujeres operar en sus dones espirituales, pero luego actuar inmediatamente de una manera incorrecta. ¿Por qué? Porque Dios usará a quien quiera, cuando quiera y como quiera. Tal vez haya visto a alguien predicar el sermón más poderoso en una iglesia o conferencia sólo para verlo escupir odio a los demás en un momento posterior. O quizás una persona puede dar generosamente de su tiempo para impactar a los menos afortunados, pero luego se da la vuelta y es increíblemente impaciente y grosero con sus propios hijos.

Lo contrario también es cierto. Hay personas en todo el mundo que exhiben continuamente el Fruto del Espíritu en su vida diaria. Pueden estar sirviendo entre bastidores, visitando a alguien en el hospital u ofreciendo su tiempo simplemente estando con un amigo necesitado. Su contribución a la edificación de los creyentes

puede que no sea llamativa, pero su carácter es profundo porque han elegido negar su carne y caminar en el Fruto del Espíritu.

Los dones reciben mucha más atención y elogios que el fruto silencioso y casi oculto del Espíritu. Sin embargo, realmente no se necesita un gran esfuerzo para operar en nuestros dones. El Fruto, por otro lado, implica la difícil tarea de morir a uno mismo todos los días. Puede que el Fruto no esté pidiendo atención a gritos, pero tenga la seguridad de que siempre sabemos cuándo el Fruto está presente en nuestras vidas y cuándo no.

### **Los dones Efesios 4:11-13 NTV**

“Ahora bien, Cristo dio los siguientes dones a la iglesia: los apóstoles, los profetas, los evangelistas, y los pastores y maestros. Ellos tienen la responsabilidad de preparar al pueblo de Dios para que lleve a cabo la obra de Dios y edifique la iglesia, es decir, el Cuerpo de Cristo. Ese proceso continuará hasta que todos alcancemos tal unidad en nuestra fe y conocimiento del Hijo de Dios que seamos maduros en el Señor, es decir, hasta que lleguemos a la plena y completa medida de Cristo.”

### **1 Pedro 4:10 NTV**

“Dios, de Su gran variedad de dones espirituales, les ha dado un don a cada uno de ustedes. Úsenlos bien para servirse los unos a los otros.”

### **El fruto Gálatas 5:22-23 NTV**

“En cambio, la clase de fruto que el Espíritu Santo produce en nuestra vida es: amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad, humildad y control propio. ¡No existen leyes contra esas cosas!”

### **Aplicación:**

¿Siente que es más fácil para usted vivir sus dones espirituales que caminar en el Fruto del Espíritu?

### **Semana 3: Amor, Gozo y Paz**

“La vida con Dios no es inmunidad ante las dificultades, sino paz ante las dificultades.” - C. S. Lewis

Nos sumergiremos en los nueve aspectos del Fruto del Espíritu durante las próximas semanas. Hoy, centrémonos en el amor, la alegría y la paz.

El **amor** es el amor desinteresado, generoso y devoto de Dios y de los demás. Es una pantalla activa y nos obliga a anteponer las necesidades de los demás a las nuestras. El amor honra a los demás y celebra la verdad sin importar lo difícil que sea escucharla. Se entrega incluso cuando no tiene ganas. El amor no permite que los sentimientos dicten sus elecciones. El amor es esperanzador, perseverante y confiado. Las personas amorosas mantienen lejos de ellos el odio, la indiferencia y el egoísmo.

**1 Corintios 13:4-7 NTV** “El amor es paciente y bondadoso. El amor no es celoso, ni fanfarrón, ni orgulloso, ni ofensivo. No exige que las cosas se hagan a su manera. No se irrita ni lleva un registro de las ofensas recibidas. No se alegra de la injusticia, sino que se alegra cuando la verdad triunfa. El amor nunca se da por vencido, jamás pierde la fe, siempre tiene esperanzas y se mantiene firme en toda circunstancia.”

El **gozo** es un estado profundo y duradero de nuestra alma que ninguna circunstancia, evento o ser humano puede robarnos. Es deleitarse en Dios y elegir regocijarse en todas las cosas. Debido a que nuestras circunstancias no nos gobiernan, nuestros cambios de humor son inexistentes. Esto no significa que siempre estemos de "buen humor", pero podemos permanecer en un lugar inexplicable de satisfacción. Las personas alegres no permiten que la miseria, el dolor, la tristeza o la desesperación gobiernen sus pensamientos o guíen sus acciones.

**Filipenses 4:4 RVR** “Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!”

La **paz** es un pozo profundo de confianza en donde Dios es quien es y que hará lo que dice que hará. La paz proviene de descansar en las promesas de Dios. Es elegir trabajar con otros por un objetivo común en lugar de insistir en nuestro propio camino. La paz es a menudo inexplicable e incomprensible, pero sabemos cuándo la tenemos y sabemos cuándo no. Las personas pacíficas no van a la guerra con sus acciones o palabras porque saben que eso no alivia ninguna situación.

**Juan 16:33 RVR1960** “Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, Yo he vencido al mundo.”

**Aplicación:**

**Romanos 8:6 NTV**

“Por lo tanto, permitir que la naturaleza pecaminosa les controle la mente lleva a la muerte. Pero permitir que el Espíritu les controle la mente lleva a la vida y a la paz.”

¿Hay algo en las descripciones de amor, gozo o paz que te motive o desafíe?

¿Con cuál necesitas trabajar?

## Semana 4: Paciencia, Amabilidad y Bondad

“La paciencia espera sin quejarse.” - Robin Meadows

La **paciencia** es mostrar calma en medio de situaciones estresantes. Es mostrar empatía hacia los demás cuando no están haciendo las cosas según nuestro estándar. La paciencia se produce cuando apoyamos el crecimiento de los demás mientras se encuentran en su propio viaje en la vida. No se enoja fácilmente cuando ocurre un retraso que no importará en 10 años y mucho menos en 10 días. Las personas pacientes no se enfadan ni se agitan fácilmente ni muestran intolerancia.

**Salmos 37:7 NTV** “Quédate quieto en la presencia del Señor y espera con paciencia a que Él actúe. No te inquietes por la gente mala que prospera, ni te preocupes por sus perversas maquinaciones.”

**Amabilidad (Benignidad)** es ser genuinamente amable con todos y cada uno. Asume que todas las personas merecen bondad sin importar las diferencias, puntos de vista o culturas. La bondad celebra a los demás y sirve cuando es necesario. Ve por el bienestar de los demás y muestra compasión cuando es necesario. Ayuda a los demás y muestra cortesía y benevolencia hacia cualquiera. Las personas amables no muestran antipatía, mala voluntad o envidia hacia los demás.

**Efesios 4:32 RVR1960** “Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.”

La **bondad** es verdaderamente desear ayudar a los demás. No se acerca al pecado ni lo acoge. La bondad hace lo correcto y desafía a otras personas a hacer lo mismo, incluso si la conversación es incómoda. Es decente, honesto, moral, honorable, virtuoso y lleno de integridad. Las buenas personas no sólo hacen lo correcto; hacen las cosas bien.

**Proverbios 11:17 NTV**

“Tu bondad te recompensará, pero tu crueldad te destruirá.”



**Santiago 3:13 NTV** “Si ustedes son sabios y entienden los caminos de Dios, demuéstrenlo viviendo una vida honesta y haciendo buenas acciones con la humildad que proviene de la sabiduría.”

**Aplicación:**

¿Hay algo en las descripciones de paciencia, benignidad o bondad que te motive o te desafíe?

¿Con cuál necesitas trabajar?

## **Semana 5: Fidelidad, mansedumbre y dominio propio**

“Aquí está la paradoja de la vida cristiana. Debemos renunciar al autocontrol para ganarnos el autocontrol.” - Andy Mineo

La **fidelidad (fe)** es ser confiable en nuestra relación con Dios y con los demás. Es elegir ser fieles a nuestra palabra y cumplir nuestras promesas. La fidelidad posee constancia, devoción, lealtad y compromiso en todas sus interacciones. Es ser confiable en un mundo que no lo es. Las personas fieles no son desleales ni frívolas con sus compromisos.

**2 Corintios 5:7 NTV** “Pues vivimos por lo que creemos y no por lo que vemos.”

La **mansedumbre** es permitir que Dios trate con los demás para que no tengamos que tomar el asunto en nuestras propias manos. Se ha dicho que la dulzura es la gracia del alma. La mansedumbre incluye la calma, la serenidad y la tranquilidad. Ser amable no significa que alguien sea débil. Todo lo contrario: se necesita mucha fuerza para ser amable cuando la carne quiere lo contrario. La gente amable no es dura ni insensible.

**Tito 3:2 RVR1960** “Que a nadie difamen, que no sean pendencieros, sino amables, mostrando toda mansedumbre para con todos los hombres.”

El **autocontrol (dominio propio)** es ser capaz de mantenerse a sí mismo bajo control. No es permitir que nuestras circunstancias nos hagan perder el control. El autocontrol exhibe moderación, templanza y disciplina. Es elegir, bajo una presión significativa, perseguir lo importante en lugar de lo urgente. Las personas con autocontrol muestran moderación y no son impulsivas.

**1 Corintios 9:26-27 TLA** (Traducción de Lenguaje Actual) “Yo me esfuerzo por recibirlo. Así que no lucho sin un propósito. Al contrario, vivo con mucha disciplina y trato de dominarme a mí mismo. Pues si anuncio a otros la buena noticia, no quiero que al final Dios me descalifique a mí.”

**Aplicación:**

¿Hay algo en las descripciones de fidelidad, gentileza o dominio propio que te motive o desafíe?

¿Con cuál necesitas trabajar?

## Semana 6: Vida en el Espíritu

El Espíritu Santo no tiene experiencia en ser impaciente, odioso o grosero. Ese es el lenguaje de nuestra carne. El Fruto será el subproducto de una vida entregada al Espíritu de Dios. Pero no estamos llamados a centrarnos en el Fruto; estamos llamados a enfocarnos en el Espíritu de Dios. Bastante simple, ¿verdad?

Con demasiada frecuencia, no vemos un crecimiento en nosotros mismos y de hecho, decimos cosas como "Soy una persona impaciente" o "No puedo llevarme bien con ciertas personas". No, la verdad del asunto es que cuando tenemos esa mentalidad, simplemente estamos eligiendo caminar en la carne. En nuestra existencia humana, somos lo opuesto al Fruto del Espíritu.

Buscar a Dios y pedirle que nos ayude a crecer en la exhibición de Su Fruto nos desafiará porque estamos eligiendo negar nuestra carne y alimentar nuestro espíritu. Comenzaremos a ser colocados en situaciones que permitan que el Espíritu Santo desarrolle Su Fruto dentro de nosotros. Según el pastor Rick Warren, "Cada problema es una oportunidad para desarrollar el carácter". No es broma privar a nuestra carne de lo que quiere. Porque...

Nuestra carne quiere vengarse, pero el Espíritu nos llama a amar y a brindar bondad. Nuestra carne quiere albergar pensamientos pecaminosos, pero el Espíritu nos llama a caminar con dominio propio. Nuestra carne quiere dictar con mal humor, pero el Espíritu nos llama a caminar en gozo y paz.

¿Qué pasaría si, en el futuro, realmente viviéramos Romanos 13:14 que nos dice que nos vistamos de Jesús y que ni siquiera pensemos en cómo satisfacer los deseos de la carne? Todos los días nos vestimos de Jesús, obedecemos la dirección del Espíritu y básicamente ignoramos nuestra carne. Se trata de dónde miramos y qué buscamos para obtener satisfacción.

A medida que le damos al Espíritu más control sobre nuestras vidas, Él comienza a hacer en nosotros y a través de nosotros lo que sólo Él puede hacer: moldearnos y hacernos crecer para que nos parezcamos a Jesús. Literalmente estamos siendo transformados y cuando lo hacemos, podemos ver nuestro propio crecimiento a medida que avanzamos en la vida siguiendo a Jesús.

En lugar de evitar el cambio, nuestra oración debería ser: "Dios, haz en mí todo lo que necesites hacer para que yo exhiba tu fruto". Debemos dejar de huir del crecimiento y pensar que no podemos cambiar. Podemos cambiar porque tenemos el poder del Espíritu Santo que nos impulsa hacia eso. El Fruto del Espíritu se convierte en parte de nosotros cuando caminamos en obediencia al Espíritu.

### **Romanos 13:12-14 TLA**

“¡Ya casi llega el momento! Así que dejemos de pecar, porque pecar es como vivir en la oscuridad. Hagamos el bien, que es como vivir en la luz. Controlemos nuestros deseos de hacer lo malo y comportémonos correctamente, como si todo el tiempo anduviéramos a plena luz del día. No vayamos a fiestas donde haya desórdenes, ni nos emborrachemos, ni seamos vulgares, ni tengamos ninguna clase de vicios. No busquemos pelea ni seamos celosos. Más bien, dejemos que Jesucristo nos proteja.”

### **2 Corintios 3:17-18 NTV**

“Pues el Señor es el Espíritu y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. Así que, todos nosotros, a quienes nos ha sido quitado el velo, podemos ver y reflejar la gloria del Señor. El Señor, quien es el Espíritu, nos hace más y más parecidos a Él a medida que somos transformados a su gloriosa imagen.”

### **Aplicación:**

¿Tienes a poner excusas por los rasgos de carácter en tu vida que son difíciles de lograr, o trabajas duro para superar esas deficiencias?

Piensa en una excusa sobre ti mismo que sigas usando y pídele al Espíritu Santo que te guíe para crecer en esta área.